

SAVOIR-VIVRE, ELEGANCJA I DOBRE MANIERY DLA NASTOLATKÓW

Dzięki zasadom savoir-vivre'u zapoznajemy się z podstawami etykiety, elegancji i profesjonalnej autoprezentacji.

Uczymy się dobrych manier, zasad dobierania właściwego stroju na różne okazje (typu: wyjście do teatru, na koncert, na dyskotekę, do szkoły, podczas szukania pracy, itp.).

Chłopacy uczą się wiązać krawaty i dobierać koszule. Poznają zasady doboru garnituru do swojej sylwetki. Dziewczyny poznają zasady prostego makijażu.

Savoir-vivre nastolatków umożliwia poznanie pojęć takich jak: stosowność stroju, schludność, elegancja i dobre maniery.

Praca ze sobą nad tymi zasadami ma na celu kształtowanie świadomości siebie oraz wpojenie zasad dobrego wychowania.

Savoir-vivre nastolatków przygotowuje też młodzież do opanowania tremy w trakcie matury, egzaminów na studia, czy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Część pierwsza - czego nie wypada:

1. Żuć gumę w czasie rozmowy.
2. W czasie rozmowy z kimś starszym trzymać ręce w kieszeniach.
3. Odesłać autorowi jego list z poprawionymi błędami ortograficznymi.
4. Ciamkać, cmoktać, siorbać i wydawać inne dźwięki przy jedzeniu.
5. Otworzyć cudzy list.
6. Ziewać w towarzystwie.
7. Dłubać w zębach.
8. Zaglądać do cudzej torby, plecaka.
9. Przedstawić dziewczynę chłopakowi.
10. Grać na komórce, smartfonie, laptopie itp. w czasie rozmowy.
11. Zdradzić cudzą tajemnicę.

12. Nie wyłączyć komórki w czasie lekcji, podczas ważnego spotkania, w teatrze.
13. Przerzywać komuś wypowiedź.

Polecam także filmik:

https://www.youtube.com/watch?v=eXFYkn3Rt20&list=PL8_JMFt8OFtLWzjGVn1-TckIbkBs-E_e3

Wkrótce kolejne zasady ☺

Mateusz Czepek