

CZY PRZYJAŹŃ TO UCZUCIE, KTÓRE WARTO PIELEGNOWAĆ?

W dzisiejszym świecie większość z nas korzysta z różnego typu portali społecznościowych, mamy telefony komórkowe i mnóstwo kontaktów ze znajomymi w sieci. Paradoksalnie jednak wcale nie jest nam łatwo utrzymać bliskie relacje. Wciąż jesteśmy zabiegani, a nowoczesne technologie zamiast nam ten czas oszczędzać, same go pożerają. Coraz częściej nie rozmawiamy przez telefon, a piszemy smsa, zamiast



złożyć życzenia urodzinowe wstawiamy wiadomość na facebooku, a w zastępstwie spotkania, jeśli oczywiście odległość nam na nie pozwala, rozmawiamy ze sobą na skype. To wszystko sprawia, że więzi międzyludzkie słabną, a niektórym zaczyna się wręcz wydawać, że prawdziwa przyjaźń nie istnieje. Na szczęście to nieprawda, jednak o przyjaźń, tak jak o ogród, trzeba dbać. **Warto zatem przypomnieć sobie, czym ona jest i na jakich zasadach się opiera.**

Nawiązanie każdej relacji wymaga czasu. Tak jak w opowieści o Małym Księżciu i lisie, trzeba się najpierw nawzajem oswoić, by móc się zaprzyjaźnić. Przyjaźń składa się z poszczególnych etapów, dlatego nie spieszymy się z nazywaniem kogoś swoim przyjacielem, szczególnie po kilku tygodniach znajomości. Należy się poznawać krok po kroku, budować między sobą zaufanie, często sprawdzić się w różnych sytuacjach, przeżyć wspólną wyprawę, aby wiedzieć, czy możemy na sobie polegać i czy dobrze czujemy się w swoim towarzystwie.

Kiedy się poznajemy, przyciągają nas podobieństwa - cieszymy się, jeśli spotkamy kogoś, kto, tak jak my, lubi kolekcjonować minerały, jego ulubiony sport to siatkówka, albo uwielbia podróżować. Pamiętajmy jednak, że przyjaźń to nie tylko zachwyt tym, co nas łączy, ale również akceptacja różnic. Nie wszystko musimy robić tak samo, nie we wszystkim musimy się zgadzać, ale szanujemy siebie nawzajem oraz swoje wybory. Co więcej, akceptujemy również swoje wady.

Przyjaciel to ktoś, kto znajdzie dla nas zawsze czas. Nawet, jeśli jest zabiegany, nie mogąc się spotkać zadzwoni albo napisze. To osoba, do której możemy się zwrócić z każdym problemem, zwierzyć ze smutków i podzielić radością. Mimo to zdarzają się takie momenty, że chcemy побыć sami albo mamy mnóstwo pracy i ciężko nam utrzymywać taki sam kontakt.

Każda ze stron może się znaleźć w takiej sytuacji i jest to jak najbardziej normalne. Ważne, by sobie takie sprawy wyjaśniać i w miarę możliwości uprzedzać.

Abyśmy czuli się dobrze w przyjaźni, powinniśmy dawać sobie nawzajem przestrzeń, nie wymagać, by ktoś spędzał z nami każdą wolną chwilę, ale i sami być asertywni. Jeśli chcemy się ze sobą często spotykać, ale jednocześnie dbamy o to, by każde z nas miało czas dla siebie, wtedy taka relacja wsporniale się rozwija.

Zadbanie o swoją przestrzeń nie oznacza, że tylko my czegoś oczekujemy i wymagamy, a druga osoba nam to daje. Obie strony muszą starać się tak samo - umieć brać, ale i dawać. Oczywiście nie chodzi o wazenie na wadze i odmierzanie po równo, co kto dla kogo zrobił.

Tak naprawdę, jeśli kogoś kochamy i jest naszym przyjacielem, jest to dla nas naturalne. Z czasem jesteśmy w stanie się tego nauczyć i nawzajem do siebie dopasować, bowiem chcemy, by ta bliska dla nas osoba była dzięki nam szczęśliwa.

Jak w każdej relacji, również w przyjaźni zdarzają się nieporozumienia, czasem nawet kłótnie. Najważniejsze jednak, by zawsze umieć ze sobą rozmawiać. Każdą sprawę można wyjaśnić, znaleźć kompromis i rozwiązanie. Wystarczy być otwartym i chcieć dojść do porozumienia. W życiu pojawiają się różne sytuacje, także zupełnie wyjątkowe.

Czasami splot okoliczności może sprawić, że nasz przyjaciel musi się od nas oddalić, by odnaleźć własną drogę bądź szczęście.

Prawdziwa przyjaźń polega na tym, że mimo smutku z powodu rozstania, pozwalamy mu odejść. To trudna decyzja, ale będąca wyrazem szczerzej miłości.



Aby mieć przyjaciół sami powinniśmy umieć być przyjaciółmi - ta maksyma to doskonale podsumowanie i przypomnienie co tak naprawdę w tej relacji jest najważniejsze.

Katarzyna Ziętara