

## ŚRODKI CZYSTOŚCI - EKOLOGICZNE POPROSZE!

Świat zмага się obecnie z wieloma globalnymi problemami, które zagrażają nie tylko naturalnej równowadze Ziemi, ale także życiu wielu zwierząt, roślin i ludzi.

Z tego faktu zauważa się coraz większą świadomość społeczeństwa na temat ekologii i szkodliwości niektórych substancji.

Człowieczeństwo coraz częściej sięga po zdrowe i naturalne rozwiązania, które mają zminimalizować i ograniczyć problem zanieczyszczenia powietrza, wód czy degradacji gleb, a niemal na każdym rogu można zauważyć rozreklamowane produkty naturalnego pochodzenia.



Najczęściej w naszej szafce zawierającej środki czystości, trzymamy opakowania wypełnione po same brzegi chemią. I w sumie nic dziwnego, bo przecież lepiej się sprząta ze świadomością, że nic nie umknie spod groźnego roztworu chloru, oraz innych substancji, których gryzący zapach nas samych przyprawia czasami o mdłości.

**Co więc znajdziemy w znanych, silnie działających środkach chemicznych do czyszczenia?**

Najczęściej chlor, lub podchloryn sodu, będące najczęstszymi przyczynami podrażnień i alergii, a także zatruc wziewnych. Poza tym lista jest o wiele dłuższa, obejmująca środki powierzchniowo czynne, barwniki, konserwanty, barwniki zapachowe. Owszem, nie da się im odmówić skuteczności czyszczenia i mordowania zarazków, jednak nie są obojętne ani dla naszego zdrowia, ani tym bardziej dla środowiska. Przecież ich resztki spływają do kanalizacji, a opary unoszą się w powietrzu.

W XXI wieku ekologiczne środki czystości lub żywność bio sprzedawane są na potęgę, w znacznie większych ilościach niż w latach poprzednich, dlatego obecne stulecie mianowane zostało stuleciem ekologicznym. Coraz więcej ludzi czyta etykiety i skład produktów, segreguje odpady oraz stara się odchodzić od plastikowych opakowań czy palenia w piecu odpadami. Nic dziwnego, bowiem w wyniku rewolucji przemysłowej, szczególnie w dużych aglomeracjach, do atmosfery zaczęło przenikać mnóstwo szkodliwych substancji i spalin samochodowych, które skutkują licznymi chorobami układu oddechowego, mniejszą wydolnością serca i zmniejszeniem jakości upraw.

Mało ekologiczne środki czystości przenikają z kolei do wód, które pogarszają jakość gleb i lasów oraz zabijają pływające w nich ryby. Ciągłe wzrastająca liczba odpadów komunalnych doprowadza z kolei do nieuniknionej katastrofy ekologicznej, a znaczny spadek ilości ozonu w atmosferze, sukcesywnie prowadzi do zakłócenia równowagi ekosystemu.

Niemal w każdym domu znajdziemy choć jeden środek chemiczny do czyszczenia - czy to do mycia łazienki, polerowania luster, czy sprzątania kuchni. Mało ekologiczne środki czystości są bowiem nieodłącznym elementem codziennego życia. Czyścimy nimi naczynia, robimy pranie czy po prostu używamy ich do kąpieli, przenosząc nieświadomie do otoczenia mnóstwo negatywnych substancji, narażając tym samym zdrowie swoje i swoich najbliższych.



Mając więc na uwadze obiegowy ruch wody w przyrodzie - zanieczyszczając jeden zbiornik naszej domowej wody, zanieczyszczamy całe środowisko.

**Ekologiczne środki czystości mają więc poprawić obecną sytuację na Ziemi i eliminować skutki nadużywania preparatów chemicznych.**



Tradycyjne metody, stosowane przez nasze babcie, wcale nie są nieskuteczne! One sobie doskonale radziły, my też możemy brać zdrowy przykład. Bardzo dobre rezultaty przynoszą działania podjęte za pomocą wilgotnej ściereczki, oraz tego, co znajdziecie w kuchennej szafce.

## CO DO CZEGO?

- **Sól.**  
Posiada właściwości ściernie, antyseptyczne i dezynfekujące.
- **Cytryna.**  
To naturalny wybielacz, który w połączeniu z sodą oczyszczoną lub solą, wykazuje wielką moc czyszczenia. Dobrze radzi sobie z plamami i tłuszczem.
- **Ocet spirytusowy.**  
Pełni rolę wybielacza, środka usuwającego tłuszcz, dezynfekującego i usuwającego pleśń. Pozbywa się plam i brzydkich zapachów.
- **Soda oczyszczona.**  
Wykazuje właściwości ściernie i czyszczące, poradzi sobie z plamami i przykrymi zapachami. Połączenie sody i octu świetnie sprawdzi się w czyszczeniu łazienki.
- **Soda kaustyczna** (wodorotlenek sodu).  
Jest znakomitym drażniaczem rur, rozpuszczającym złoże mydła i tłuszcz w odpływach.
- **Mydło naturalne.**  
Produkowane na bazie oliwy z oliwek lub innego niezwierzęcego tłuszczu, nadaje się zarówno do prania, a jego roztwór do czyszczenia.
- **Olejki zapachowe.**  
Naturalne, typu eukaliptusowy, lawendowy i inne, mają właściwości antybakteryjne, i przeciwgrzybicze, w zależności od rodzaju olejku.



## W ŁAZIENCIE ZASTOSUJ:

1. Mieszaninę 0,5 szklanki sody oczyszczonej, 2-3 łyżki octu - do czyszczenia sanitariatów i kafelek.
2. Zamiast „domestosu” 0,25 szklanki sody oczyszczonej wsyp do miski klozetowej, dodaj 1 łyżeczkę octu. Po pół godzinie wyczyść miskę i zmyj specyfik.
3. Połączenie 2 szklanek ciepłej wody i łyżeczki octu - doskonale wyczyści lustro.
4. Papka z sody oczyszczonej i wody plus szczoteczka do zębów - rozprawią się z brudnymi fugami. Jeśli fugi są bardzo brudne, zostaw na jakiś czas papkę, niech zdąży zadziałać.
5. Pół szklanki wody i 4 łyżki octu - usuną pleśń, np. z brodzika.

6. Kamień ze słuchawki prysznica usunie zanurzenie go w roztworze litra gorącej wody i pół szklanki octu. Włóż do niego słuchawkę na 15-30 minut.

#### **W KUCHNI SPRAWDZI SIĘ:**

1. Kwasek cytrynowy w ilości 30 g ze 100 ml wody, lub ocet - pół na pół z wodą, zagotowane - odkamieniają czajnik.
2. Sok z cytryny - wyczyści naczynia ze stali szlachetnej.
3. Soda oczyszczona lub mielona kawa umieszczona w lodówce - skutecznie pochłania nieprzyjemne zapachy.
4. Ekologiczny płyn do mycia naczyń:
  1. sok z trzech cytryn,
  2. 1,5 szklanki wody,
  3. 1 szklanka soli drobnoziarnistej,
  4. 1 szklanka białego octu.

Zmieszaj sok z cytryn z wodą, solą i octem. Gotuj w garnku przez około 10 minut, mieszając, aż płyn się zagęści. Jeszcze ciepły płyn wlej do szklanego naczynia.

#### **W POKOJACH MOŻESZ WYKORZYSTAĆ:**

1. Mieszanka pół litra wody, 4 łyżek octu i 2 łyżek soku z cytryny, wlana do spryskiwacza, poradzi sobie z brudnymi szybami. Możesz ją również nanieść na zmiętą gazetę i tak czyścić szyby.
2. Sodę oczyszczoną rozsyp na dywanie i suchą szmatką wetrzyj ją okrągłymi ruchami. Zostaw na całą noc a rano odkurz dywan.
3. Drewniane podłogi oczyścisz połączeniem dwóch litrów ciepłej wody, 1,5 szklanki octu, 20 kropli olejku eterycznego. Umyj tym podłogi.



Niejednemu z nas bardzo trudno będzie zrezygnować z tradycyjnych środków czystości na rzecz tych ekologicznych. Musimy jednak pamiętać, że obecnie świat tonie w odpadach, spadają na nas kwaśne deszcze, a rośliny uprawia się w skażonych glebach. Co więcej, sami wdychając mało ekologiczne środki czystości narażamy siebie i otoczenie na choroby układu oddechowego, a nawet nowotwory.

**Wyjdźmy więc naprzeciw problemom świata i dajmy przykład innym, kupując ekologiczne środki czystości lub samemu robiąc domowe środki czystości. To nic nie kosztuje, a może zaoszczędzić zarówno nam, jak i całemu światu destrukcyjnych skutków.**

**Dbanie o środowisko to obowiązek każdego z nas. Od stanu planety w dużej mierze zależy zdrowie nasze i naszych bliskich. Ekologia to nie tylko wielkie czyny i podniosłe idee. To również sztuka podejmowania właściwych wyborów na co dzień, także podczas zakupów.**

**Warto o tym pamiętać!**

Katarzyna Ziętara