

## DOPALACZOM STOP

Dopalacze to potoczna nazwa substancji psychoaktywnych, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii. W składzie dopalaczy możemy znaleźć dosłownie wszystko. Ze względu na zakazy antynarkotykowe, skład chemiczny dopalaczy ciągle ulega zmianie. Dlatego tak trudno przewidzieć jaki będą miały wpływ na organizm.



Dopalacze to niebezpieczne środki psychoaktywne. W przypadku dopalaczy lekarze nie wiedzą jak może zareagować organizm. Zawierają w swoim składzie substancje takie jak mefedron, kannabinoidy, katynony i syntetyczne opioidy. Jeśli jakiś składnik dopalaczy trafi na listę zakazanych, w jego miejsce pojawiają się nowe. Nieprzebadane, niewiadomego pochodzenia i niebezpieczne dla naszego zdrowia.

Często w dopalaczach znajduje się kilka różnych substancji psychoaktywnych. To tylko potęguje ich szkodliwe działanie. Jeśli po zażyciu dopalaczy pacjent trafi do szpitala, jest z góry przegranej pozycji.

Dopóki lekarze nie dowiedzą się jakiego typu substancje zażył, ciężko jest zawalczyć o jego zdrowie.

**Dopalacze można podzielić na trzy grupy, ze względu na ich pochodzenie:**

1. środki pochodzenia głównie syntetycznego, które zawierają mieszanki różnych substancji o działaniu psychoaktywnym. Najczęściej występują w postaci proszku lub tabletek
2. środki pochodzenia głównie roślinnego, zawierają m.in. syntetyczne kannabioidy, zwykle w postaci kadzidełek lub suszu do palenia
3. środki syntetyczne zawierające jedną, konkretną substancję, która nie znajduje się na liście substancji zakazanych.

Te ostatnie są najmniej popularne. Zwykle dopalacze składają się z kilku różnych substancji psychoaktywnych w różnych proporcjach.

W zależności od tego jakie substancje wchodzi w skład dopalaczy ich działanie na organizm jest zróżnicowane.

Syntetyczne opioidy chociaż stanowią najmniej zróżnicowaną grupę, należą do jednych z najsilniejszych i najgroźniejszych substancji. Działają na ośrodkowy układ nerwowy i układ oddechowy. Powodują spłycenie oddechu, zaburzenia rytmu serca i zwężenie źrenic. Syntetyczne opioidy bardzo łatwo przedawkować ponieważ różnica między dawką „bezpieczną” a toksyczną jest niezwykle mała. Nikt jej nie zna , bo każdy organizm jest inny.

**Związki psychoaktywne w dopalaczach dzielimy na cztery podgrupy:**

1. syntetyczne opioidy naśladujące działanie morfiny i heroiny
2. substancje naśladujące działanie marihuany, syntetyczne kannabinomimetyki
3. związki psychostymulujące naśladujące działanie amfetaminy, kokainy lub ekstazy
4. naturalne związki psychodysleptyczne

# DOPALACZE WYPALACZE

Czy wiesz, że *prawdziwe skutki używania dopalaczy mogą ujawniać się po latach?*

*Dopalacze silnie oddziałują na ośrodkowy układ nerowy i mogą wyzwać pewne choroby/stany psychiczne takie jak np.:*

SCHIZOFRENIA  
ZABURZENIA OSOBOWOŚCI  
STANY DEPRESYJNE  
STANY LĘKOWE

Dopalacze, w których wykorzystuje się syntetyczne kannabinomimetyki, znane są w Europie jako „Spice”. Według badań należą do 14 różnych klas chemicznych. Osoba, która je zażyje może stać się pobudzona psychoruchowo, przestaje odczuwać głód i pragnienie, staje się agresywna. Przyjmowanie dopalaczy na bazie syntetycznych kannabinomimetyków może zaostrzać objawy psychotyczne, a nawet indukować ukryte choroby psychiczne.

Jeśli chodzi o dopalacze zawierające związki psychostymulujące, to wywołują one pozornie pozytywne odczucia: zwiększają wydajność pracy, zmniejszają zmęczenie, powodują poprawę nastroju, euforię, ułatwiają komunikację interpersonalną, ale powodują też utratę apetytu i bezsenność. Do najbardziej popularnych substancji psychostymulujących należą katytony, które działają podobnie jak amfetamina, ecstasy i kokaina.

Związki psychodysleptyczne działają podobnie jak substancje halucynogenne. Wywołują naturalne psychozy. Zmysły osoby, która zażyła te substancje zaczynają być zniekształcone. Pojawiają się u niej złudzenia wzrokowe i słuchowe - falowanie obrazu, poczucie ożywienia przedmiotów, „słyszenie” kolorów. Zmysły robią się wyostrome, pojawiają się wizje, a czas zdaje się zwalniać. Osoba zażywająca te substancje może odczuwać silne emocje - nie tylko euforię i błogość, ale również paniczny strach czy rozpacz.

To tylko niektóre objawy, jakie mogą pojawić się po zażyciu dopalaczy z konkretnej grupy. Trzeba pamiętać, że oprócz wyżej wymienionych w składzie dopalaczy znajdziemy też inne substancje, często też mieszanki powyższych w różnych proporcjach. Zażycie dopalaczy może zakończyć się poważnym uszczerbkiem na zdrowiu, a nierzadko też śmiercią. W przypadku zatrucia dopalaczami mogą pojawić się:

- bóle głowy
- nudności i wymioty
- kłucie w klatce piersiowej
- zaburzenia ciśnienia tętniczego

Zatrucie dopalaczami może spowodować przegrzanie tkanek organizmu, zawał serca, śpiączkę, udar mózgu, uszkodzenie wątroby. Są to skutki najłagodniejsze, ponieważ często konsekwencją zażycia nieznanego środka – dopalacza jest śmierć.

Zachęcam Was do oglądnięcia filmu: Jak to działa dopalacze

**<https://www.youtube.com/watch?v=DJUmFx9jf58>**



Anna Listowska