

MEGA MÓZG

opracowanie: A. Kowalska

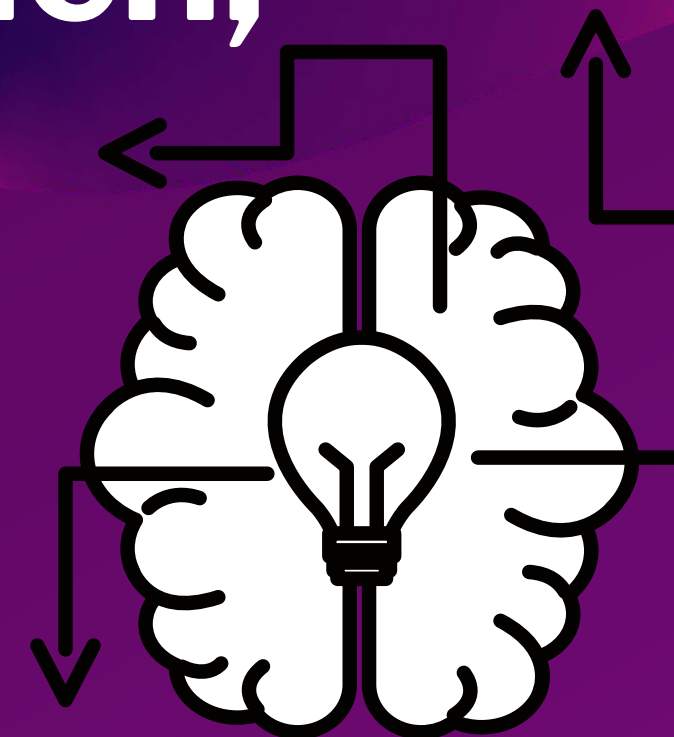
Witajcie Kochani



Święta i ferie za nami, więc wracamy do naszej współczesnej, zwariowanej rzeczywistości. Na Was czeka nauka zdalna, a my wychowawcy znowu zaproponujemy Wam wiele ciekawych artykułów i prezentacji. Wobec tego czas na rozruszanie naszych szarych komórek. Dziś proponuję Wam ciekawą lekturę dotyczącą potęgi mózgu człowieka.

Często zachwycamy się nowinkami technologicznymi, nowym komputerem, telefonem, czy smartwatchem, co więcej często nie wyobrażamy sobie życia bez nich, a całkowicie zapominamy o doskonałej maszynie, którą posiadamy.

Mowa oczywiście o naszym mózgu.



Nasz mózg jest jak superkomputer

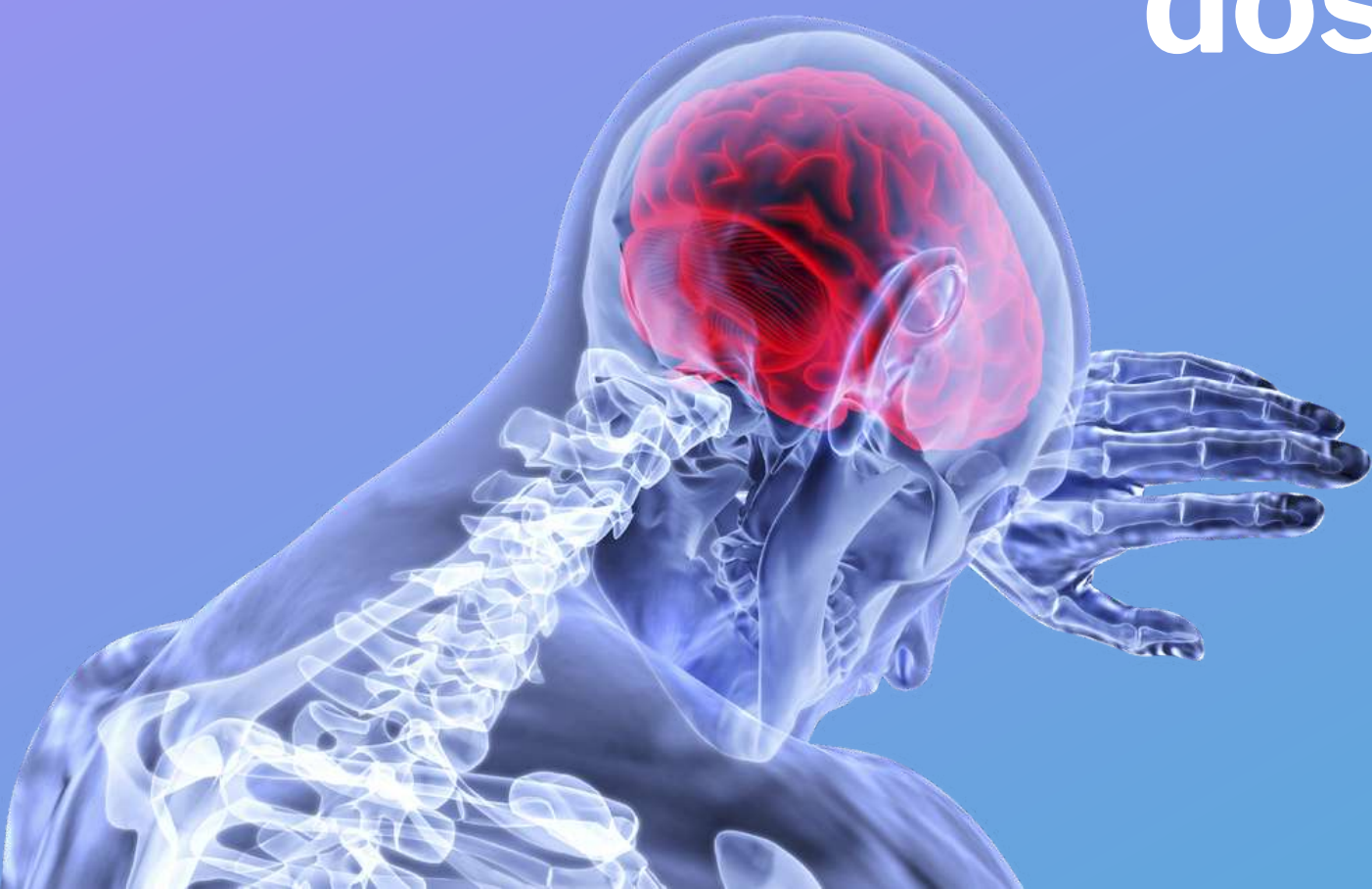
- Pojemność mózgu pozwala zapisać nawet 2000 terabajtów danych.
- 100 mb/s - to ilość docierających do mózgu informacji.
- Kiedy nie śpimy mózg jest w stanie wygenerować około 25 watów energii, tyle by rozświecić żarówkę.
- Przez całe nasze życie zachodzi proces tworzenia neuronów, dlatego warto zadbać o aktywność naszego mózgu.
- Nasz mózg jest niesamowicie plastyczny, jeśli jakiś obszar mózgu jest uszkodzony, inny potrafi przejąć jego funkcję.



**Masa mózgu człowieka stanowi ok.
2% masy ciała. Wykorzystuje on
20% tlenu przechodzącego przez
nasz organizm, a jego zużycie
energii jest 10 razy
szybsze niż innych
narządów.**



W czasie snu mózg segreguje informacje, które nazbierał w ciągu całego dnia. Tworzy katalog wspomnień, łącząc je w opowieść, tworząc powiązania, których nie dostrzegaliśmy. Często kładziemy się spać z nierozwiązanymi problemami, a gdy się budzimy mamy już gotowe rozwiązanie.



Mózg kobiety jest mniejszy niż mózg mężczyzny. Nie wpływa to jednak w żaden sposób na jego sprawność.

Średnia masa mózgu kobiety wynosi 1225 g, mężczyzny 1375g, a niemowlęcia 350g.

W ciągu pierwszego roku życia mózg noworodka powiększa się trzykrotnie.

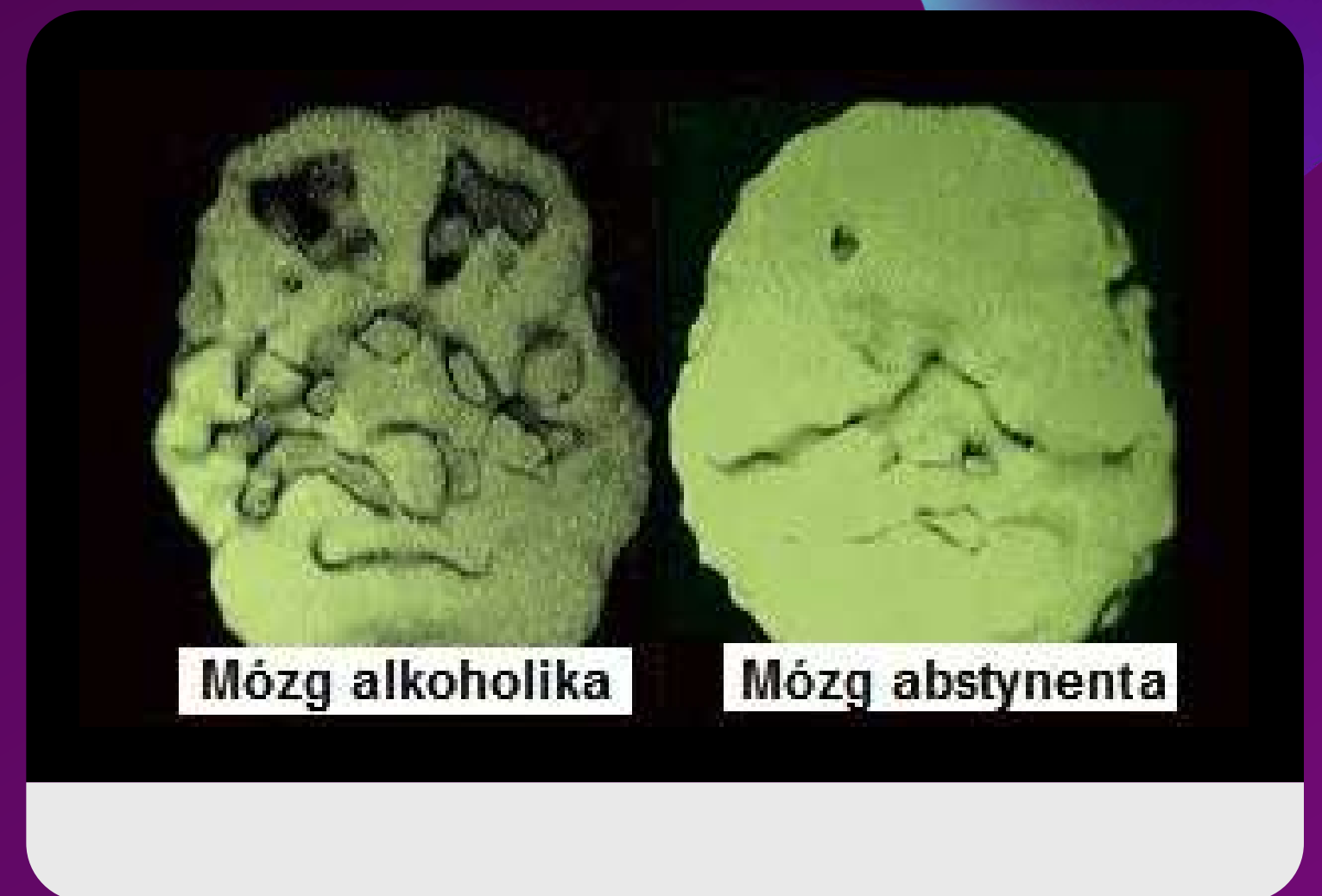


Aktywność fizyczna jest najlepszym sposobem pobudzania pracy mózgu.

Ćwiczenia fizyczne pomagają w powstawaniu nowych połączeń nerwowych.



U nałogowych alkoholików może ulec zniszczeniu 20% komórek nerwowych. Po przejściu na abstynencje mózg częściowo się regeneruje.



Angażowanie mózgu w czynności
wymagające rozwiązywania
problemów logicznych, zmniejsza

prawdopodobieństwo
wystąpienia demencji

i choroby

Alzheimera o 63%.



**Mózg nie boli, chociaż jest w nim pełno neuronów,
to pozbawiony jest czuciowych zakończeń
nerwowych. W związku z tym**



**mózg nie może boleć.
Odczuwany ból głowy,
może być efektem
problemów z układem
krążenia wokół mózgu.**

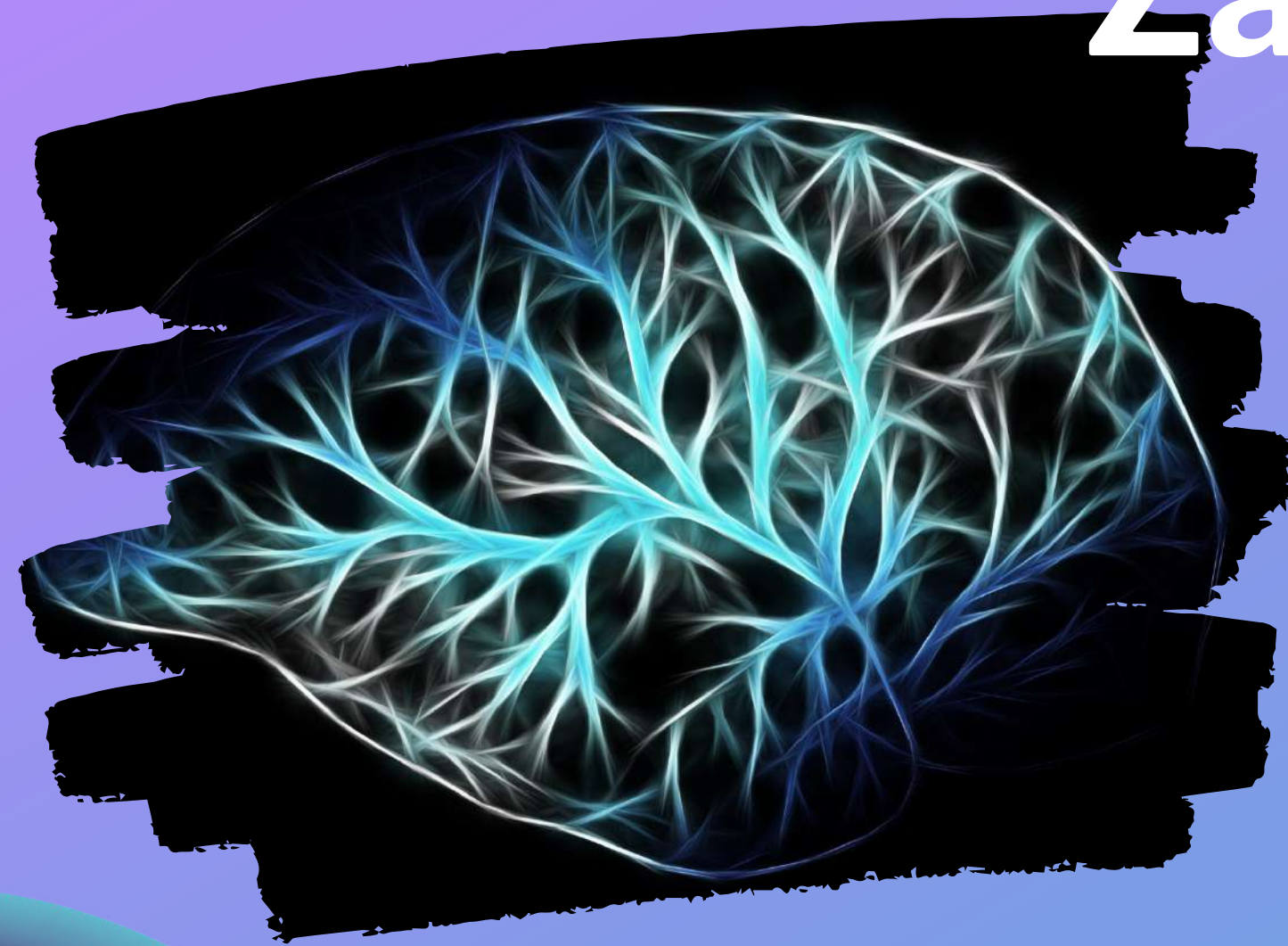
Mózg w 60% składa się z tłuszczu i jest jednym z najbardziej tłustych organów w organizmie człowieka.

Ludzka tkanka mózgu nie jest gęsta, jest miękka i delikatna, podobna do konsystencji miękkiego tofu lub żelatyny.





**Mózg jest w stanie przetrwać
około 5 do 6 minut bez tlenu,
po tym czasie umiera.**



**Za każdym razem kiedy
próbujemy sobie coś
przypomnieć
lub wpadamy
na nowy pomysł,
powstaje nowe połączenie w mózgu.
Każdego dnia w naszej głowie
powstaje aż 70 000 myśli.**

KONIEC

W prezentacji wykorzystano informacje ze stron:

<https://www.fizjoinformator.pl/mega-mozg-czyli-35-ciekawostek-na-temat-naszego-procesora/>

<https://fajnepodroze.pl/fakty-ciekawostki-informacje-mozg/>

