

15 MAJA - MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ RODZIN

Święto obchodzone 15 maja, ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 20 września 1993 r. Celem obchodów jest pogłębienie świadomości społeczeństwa na temat problemów rodziny.



Problemy współczesnej rodziny

Problemy współczesnych rodzin

- Obserwuje się coraz większą liczbę rodzin niepełnych - rozwiedzionych, zrekonstruowanych lub zastępczych.
- Rodziny takie mają duże utrudnienie w pełnieniu swojej roli. Muszą umieć stworzyć atmosferę rodzinnego ciepła, miłości i zaufania mimo np. nieobecności jednego z rodziców.
- Równie ważną kwestią jest rozmiar rodziny, jej wielopokoleniowość i wielodzietność. Duża rodzina gwarantuje liczne interakcje z przedstawicielami różnych pokoleń i gwarantuje łatwość w nawiązywaniu kontaktów w przyszłości.

Dzisiejsza rodzina napotyka na wiele problemów, z którymi radzi sobie lepiej lub gorzej. Trudności dotyczą niemal każdej rodziny, a idealne rodziny tak naprawdę nie istnieją. W każdej rodzinie zdarzają się konflikty, spory i zgrzyty, z którymi trzeba umieć sobie poradzić.

Pojawiające się trudności są szczególnie stresujące dla młodych małżeństw, które dopiero co założyły rodzinę. Z biegiem lat problemów przybywa, ale też z czasem uczymy się jak sobie z nimi radzić. W razie potrzeby możemy skorzystać z pomocy przyjaciół, rodziny czy nawet specjalistów. Odpowiednia literatura czy poradnie też mogą być bardzo przydatne. Ważne, aby stawić czoła problemom i próbować je rozwiązać, a nie uciekać i unikać odpowiedzialności.

Rodzina to nie tylko szczęśliwe chwile wypełnione uśmiechami dzieci i wzajemną miłością, ale także ogromna odpowiedzialność za drugiego człowieka. Życie rodzinne uczy pokory, sztuki kompromisu, zaufania i szczerości wobec siebie. Bez wzajemnego zrozumienia i szczerzej rozmowy niemożliwe jest stworzenie szczęśliwej rodziny.

Jednym z najpoważniejszych problemów współczesnej rodziny jest oczywiście bezrobocie lub niskie zarobki. Brak pracy uniemożliwia zaspokojenie podstawowych potrzeb rodziny. Dodatkowo bywa powodem wielu stresów, kłótni i nieporozumień. Często zdarza się, że tylko jeden z rodziców ma pracę, a jego dochód jest niewystarczający. Małżonkowie nierzadko decydują się na podjęcie pracy poza granicami kraju, gdyż tam mogą liczyć na lepsze zarobki i tym samym mogą zapewnić lepsze życie swojej rodzinie.

Niestety taka decyzja wiąże się z pewnymi wyrzeczeniami. Praca za granicą uniemożliwia codzienny kontakt z dziećmi oraz z żoną, co z kolei negatywnie wpływa na ich wzajemne relacje. Pogłębia się nie tylko tęsknota, ale także frustracja. Nic dziwnego, że coraz więcej Polaków rezygnuje z pracy zagranicą, obawiając się rozłąki. Trzeba przyznać, że podjęcie odpowiedniej decyzji nie jest prostym zadaniem. **Warto dokładnie zastanowić się na konkretnych argumentach, mając pewność, że dokonujemy słusznego wyboru.**

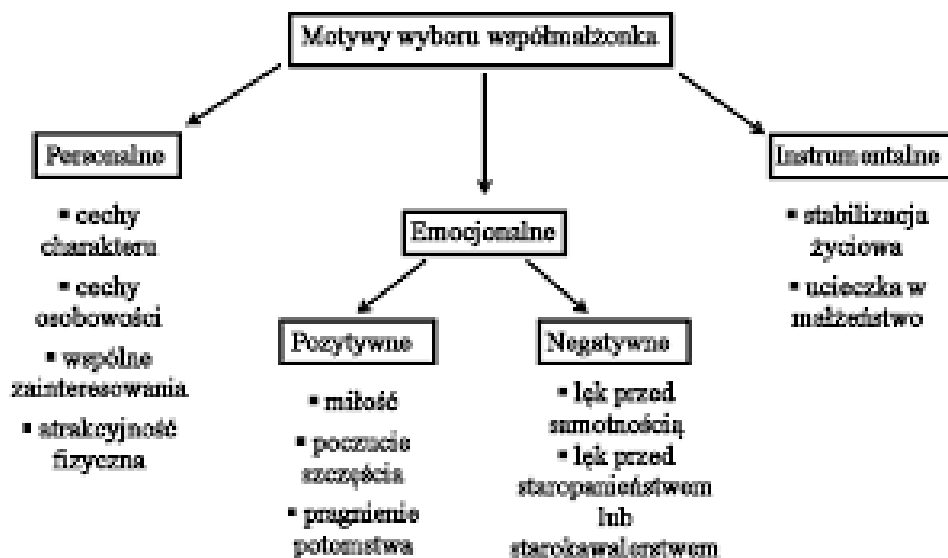


Poważniejsze problemy dotyczą wychowania dzieci. Współczesny świat jest pełen zagrożeń i czasami nie sposób ustrzec przed nimi własną pociechę. Uzależnienie od narkotyków, alkoholu, papierosów czy Internetu, to najczęstsze kłopoty.

Osobnym problemem jest seks i zbyt wczesne rozpoczynanie współżycia przez młodzież, a nawet dzieci. Na uwagę zasługuje także coraz częstsza przemoc w domu, stany depresyjne rodziców i młodzieży - te problemy są bardzo trudne do rozwiązania w pojedynkę. W takich przypadkach najlepszym rozwiązaniem będzie pomoc specjalisty - psychologa lub pedagoga.

Wszelkie problemy pojawiające się w domu czy w szkole, głównie w środowisku rówieśników, bardzo silnie działają na młodego człowieka. Emocje biorą górę, nierzadko pojawiają się akty buntu lub próby zwrócenia na siebie uwagi, jak na przykład próby samobójcze.

Dlatego tak ważna jest opieka i stała pomoc oraz poczucie, że bliskie nam osoby zapewnią nam wsparcie w każdej sytuacji.



Czy zawsze te wybory są trafione, a mają wpływ na całe życie.

Pozdrawiam.

Katarzyna Jankowska