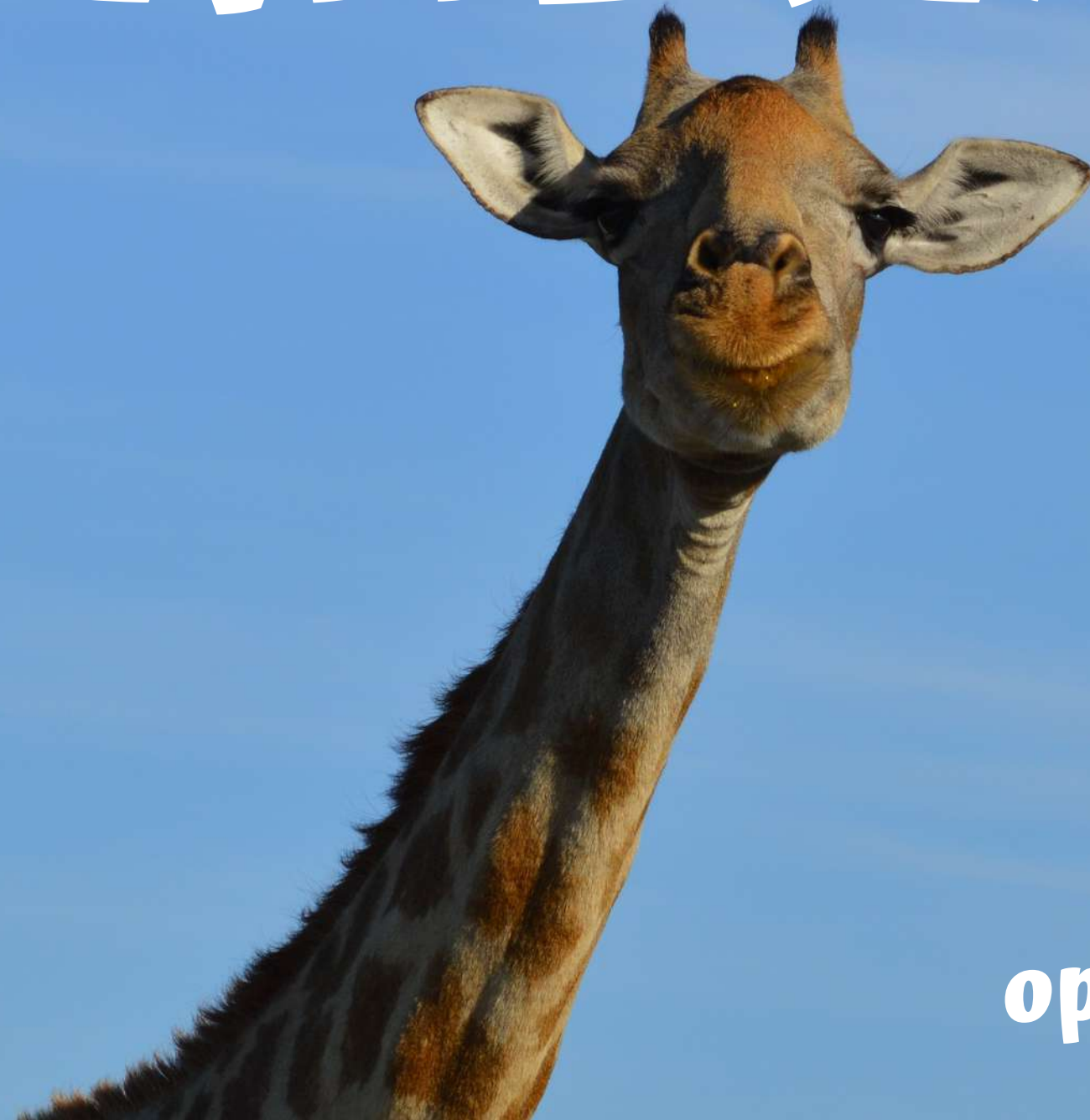


TERAPEUTYCZNA ROLA ZWIERZĄT



opracowanie: A. Kowalska

Witajcie Kochani



Wielu z Was zapewne ma w domu jakieś zwierzaczki.

Mam nadzieję, że zgodzicie się ze mną, że nasze

zwierzęta są często naszymi najlepszymi

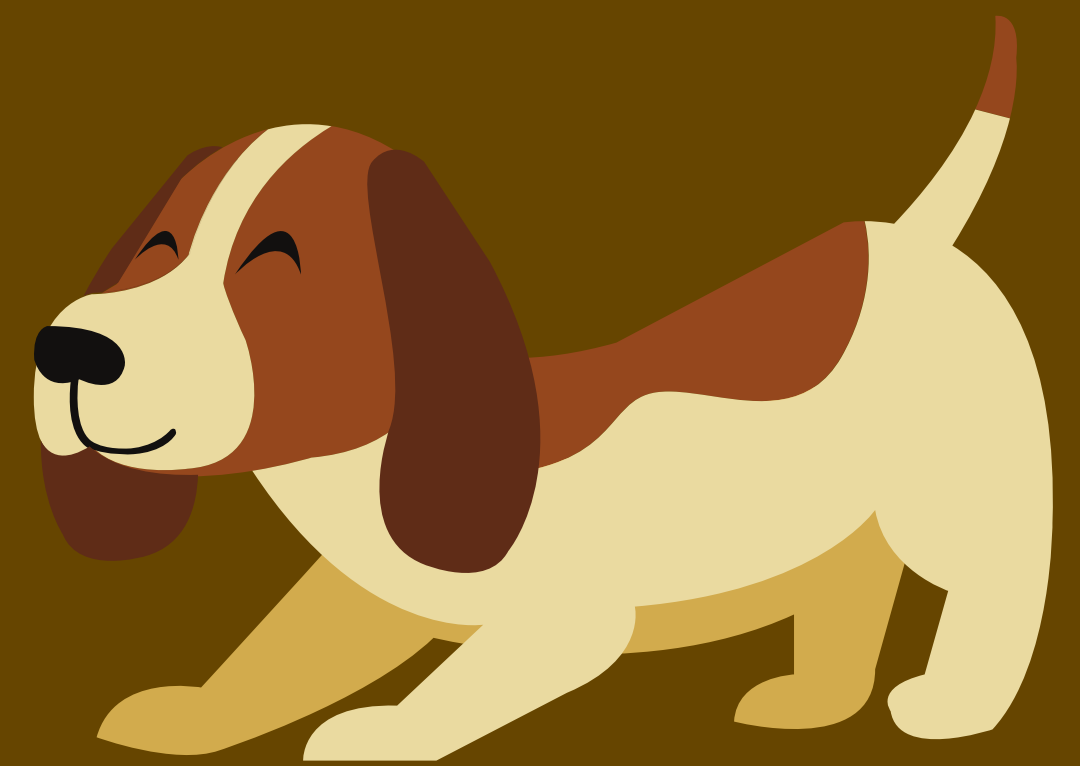
przyjaciółmi. A zastanawialiście się kiedyś

nad terapeutycznym wpływem naszych

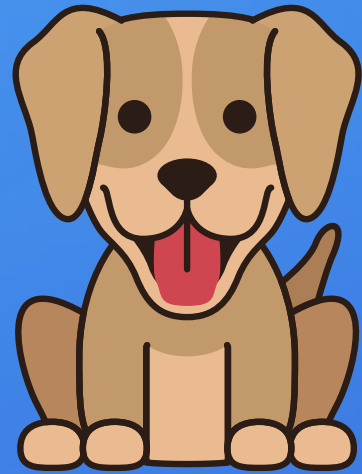
milusińskich na zdrowie człowieka?

Jeśli nie, to zapraszam do lektury.

**ZOOTERAPIA - ANIMALOTERAPIA
TO TERAPIA
Z UDZIAŁEM ZWIERZĄT**



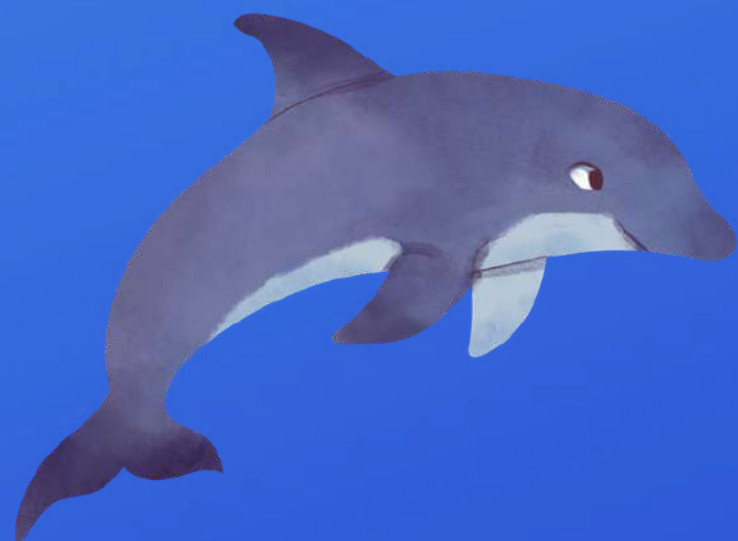
Najczęstsze formy występujące w Polsce to:



- hipoterapia (konie)
- dogoterapia (psy)
- felinoterapia (koty)



W innych krajach popularna
jest również:



- onoterapia (osły, muły)
- delfinoterapia (delfiny)



Obcowanie ze zwierzętami jest bardzo ważne w życiu człowieka, a w szczególności w życiu osób chorych i niepełnosprawnych.

Zwierzęta można dotykać, głaskać, przytulać, opiekować się nimi i bawić się. Sam dotyk prowadzi do stymulacji układu dokrewnego i wydzielania endorfin czyli hormonów szczęścia, które łagodzą ból i poprawiają samopoczucie chorego.

Redukuje się również uwalnianie kortyzolu i noradrenaliny, czyli hormonów produkowanych w stresie, dzięki czemu poziom stresu zmniejsza się i jednocześnie pobudzony zostaje układ odpornościowy chorego.



Udowodniono, że zwierzęta są doskonałymi terapeutami, dzięki temu, że zachowują się naturalnie, a co za tym idzie osoby chore także zachowują się przy nich naturalnie i spontanicznie.

Badania przeprowadzane na całym świecie, potwierdziły dobroczynny wpływ zarówno na stan fizyczny, jak i psychiczny człowieka. Udowodniono, że towarzystwo zwierząt przyspiesza rekonwalescencję po przebytej chorobie, uspokaja osoby nadpobudliwe i zestresowane, a jednocześnie pobudza do aktywności osoby cierpiące na depresję i apatię.





DOGOTERAPIA



W dogoterapii ważny jest odpowiednio dobrany pies, musi być łagodny, posłuszny, przyjacielski, przewidywalny, chętnie wykonujący polecenia.

Najczęściej wykorzystywane rasy to:

Golden Retriever, Labrador, Nowofundland, Cavalier, Beagle, Grzywacz Chiński czy Chihuahua.





DOGOTERAPIA

Jest metodą wspomagającą rehabilitację i terapię osób niepełnosprawnych fizycznie, intelektualnie, emocjonalnie i społecznie.

Jest adresowana do dzieci z zaburzeniami rozwoju.

Najczęściej wykorzystuje się ją u osób z mózgowym porażeniem dziecięcym, przepukliną oponowo-rdzeniową, glejakiem anaplastycznym, zespołem Downa, z autyzmem, zespołem Aspergera i ADHD.

FELINOTERAPIA

Felinoterapia stosowana jest głównie u ludzi starszych.

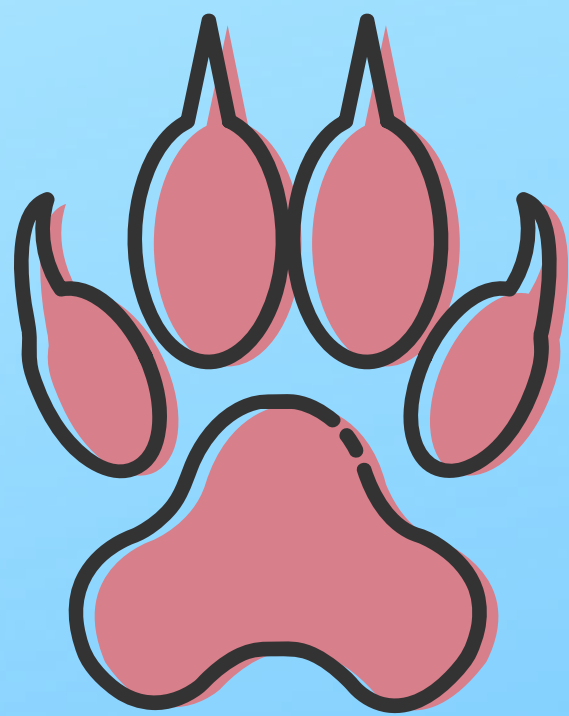
Koty pomagają zmniejszać poczucie samotności, zmniejszają poczucie stresu, poprawiają nastrój i samopoczucie, są pewnego rodzaju urozmaiceniem w życiu człowieka.

Spotkania z tymi zwierzętami poprawiają zdrowie psychiczne.

Pomagają nawiązywać nowe znajomości między ludźmi, którzy także się tym interesują, pomagają wyzwolić się z depresji.



FELINOTERAPIA



Koty wpływają pozytywnie na zdrowie fizyczne człowieka: obniżenie ciśnienia, zmniejszenie ryzyka chorób serca, obniżenie poziomu trójglicerydów i cholesterolu we krwi.

Czynności wykonywane podczas felinoterapii to głównie: głaskanie, podnoszenie, przytulanie, karmienie zwierzęcia – gimnastyka ta poprawia ruchomość stawów, zmniejsza dolegliwości bólu związanego np. z reumatyzmem u osób starszych.

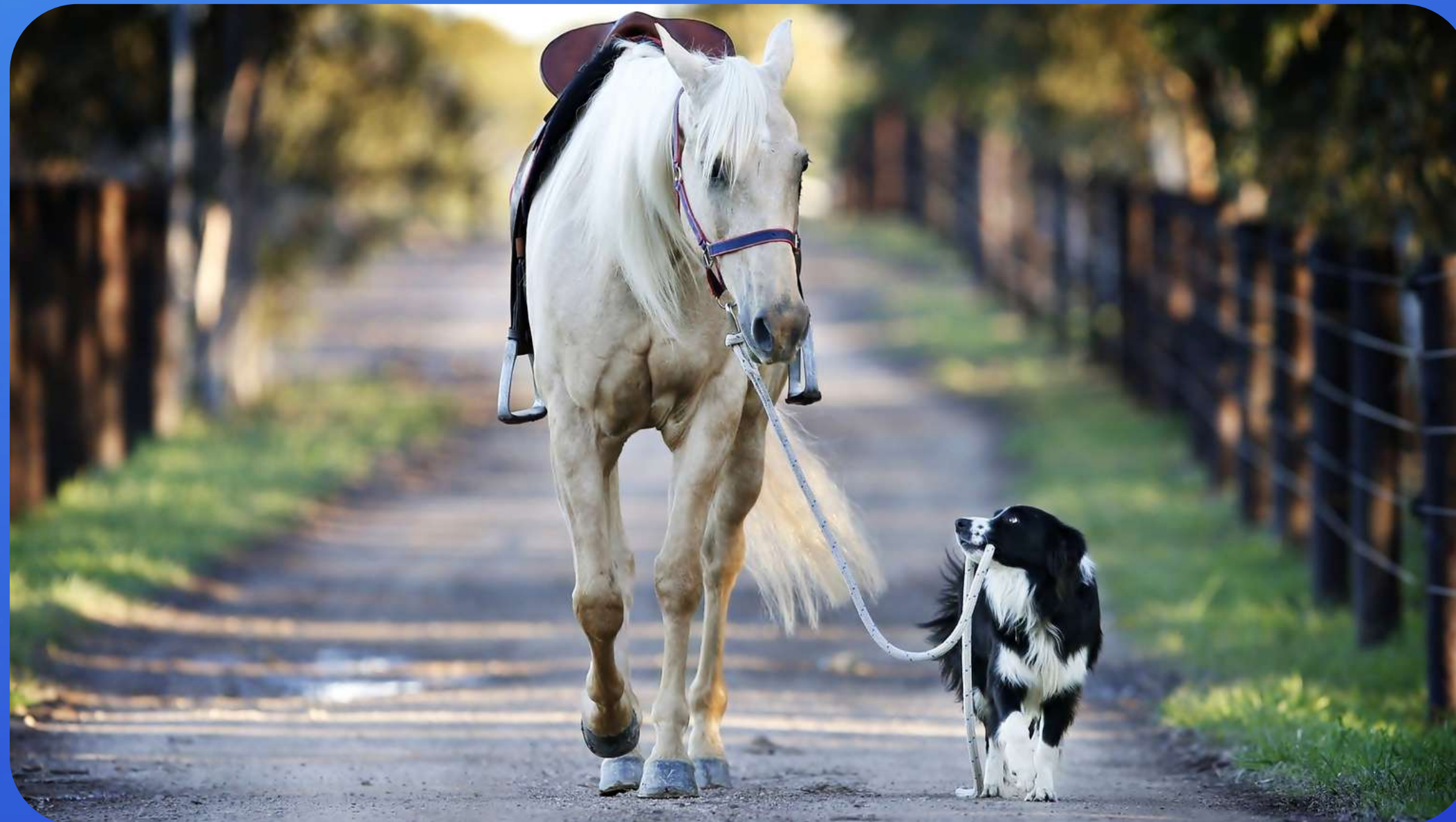
HIPOTERAPIA

**Hipoterapia zalecana jest m.in.
dla dzieci chorych na autyzm,
dla osób o niepoprawnym wzorcu chodzenia,
a także dzieci z zespołem Downa,
dla osób ze stwardnieniem rozsianym,
z porażeniem mózgowym, ze skoliozą,
po amputacjach, z upośledzeniem umysłowym
każdego stopnia i wielu innych.**



**"Oczy zwierzęcia mają moc
mówienia wspaniałym językiem."**

Martin Buber



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



W PREZENTACJI WYKORZYSTANO MATERIAŁY ZE STRON:

<http://www.czytelniamedyczna.pl/6291,terapie-z-udzialem-zwierzat-w-leczeniu-i-rehabilitacji-chorych-i-niepelnosprawny.html>

<https://www.zwierzakowo.pl/porta1/dogoterapia-i-felionterapia/>

<https://enel.pl/enelzdrowie/rehabilitacja/hipoterapia-czym-jest-i-jak-pomaga>