

BEZPIECZEŃSTWO W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM ORAZ PODCZAS FERII ZIMOWYCH

Zasady bezpiecznego stosowania fajerwerków.

Zbliżający się okres sylwestrowo - noworoczny to czas wzmożonej sprzedaży oraz używania różnego typu materiałów pirotechnicznych, które mogą stwarzać zagrożenie dla zdrowia i życia osób, a także mogą być przyczyną powstania pożarów.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami istnieje całkowity zakaz sprzedaży materiałów pirotechnicznych dzieciom i młodzieży do lat 18.

Petardy, rakiety, pochodnie, rzymskie ognie są nieodłącznymi elementami sylwestrowej zabawy. Powinny być kupowane po głębokim przemyśleniu.



Przed zakupem materiałów pirotechnicznych, należy sprawdzić czy:

- obudowa nie posiada żadnych wad mechanicznych - pęknięcia, przerwania, wgniecenia czy wybrzuszenia,
- elementy składowe są dobrze ze sobą połączone i nie przesuwają się,
- wyrób, który jest przeznaczony do pionowego ustawienia na podłożu lub wkopania w ziemię jest wyposażony w oprzyrządowanie, pozwalające na właściwe ustawienie w sposób wykluczający przewrócenie lub przechylenie się w trakcie działania,
- petarda przeznaczona do trzymania w dłoni posiada uchwyt zapewniający bezpieczne utrzymanie podczas palenia,
- dołączona jest instrukcja obsługi, zawierająca co najmniej: informację dotyczącą sposobu odpalenia oraz ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa podczas użytkowania.

Używanie niezgodnie z instrukcją mogą być przyczyną kłopotów, a w wielu wypadkach stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa życia i zdrowia.

Ferie zimowe to przede wszystkim czas wypoczynku i zabawy. Nie można jednak zapomnieć o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

A przecież zimowe aktywności zapewniają nie tylko mnóstwo frajdy, ale mają dobroczynne skutki dla całego organizmu. Wyjście na sanki, łyżwy, a nawet zwykły spacer pomaga poprawić krążenie i dotlenić organizm. Po wysiłku fizycznym wzrasta produkcja białych krwinek odpowiedzialnych za ochronę przed drobnoustrojami. Aktywna zabawa na śniegu sprawia, że wydzielają się endorfiny, czyli tzw. hormony szczęścia.

Kilka prostych zasad:

❖ Nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne!

Służby co roku ostrzegają, że nigdy nie możemy mówić o bezpiecznym lodzie. Na jego wytrzymałość wpływa rodzaj wód oraz temperatura powietrza.



Warto wiedzieć, że lód nie wszędzie jest tej samej grubości - na środku jeziora jest cieńszy niż przy brzegach. Do jazdy na łyżwach nadają się wyłącznie sztuczne zbiorniki.

- ❖ Nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu dróg i zbiorników wodnych.
- ❖ Nie przebiegaj przez ulicę, a po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask - dzięki temu będziesz widoczny na drodze.
- ❖ Nie strącaj sopli zwisających z dachów lub drzew. Spadający soplel może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.

TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:

1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca.
2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych.

3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu.
4. W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche.
5. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi.
6. W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem.
7. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu.
8. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni.

Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest bardzo niebezpieczne!



Pozdrawiam

Mateusz Czepek