

NAUKOWCY WYRÓŻNILI SZEŚĆ TYPÓW COVID-19

Im więcej wiemy o wirusie, tym lepiej możemy się przed nim uchronić i szybciej zareagować. Naukowcy z wielu regionów świata przebadali tysiące osób, które zachorowały podczas pierwszej fali epidemii. Oto, co udało się ustalić.

TYPOWE OBJAWY

OBJAWY COVID-19 ZWYKLE POJAWIAJĄ SIĘ W 7-10 DNI PO ZAKAZENIU, A ICH KOLEJNOŚĆ JEST NASTĘPUJĄCA:

- **Gorączka** - występuje u **90 proc. chorych**, zwykle jest wysoka (38-41 st.C) i utrzymuje się kilka lub więcej dni.
- **Bóle mięśni** - są intensywne, towarzyszą im dreszcze i uczucie zmęczenia.
- **Utrata węchu i smaku.**
- **Kaszel** - jest suchy, męczący, z czasem zaczynają towarzyszyć mu duszności.
- **Nudności, wymioty oraz biegunka** - najpierw pojawiają się nudności i wymioty, potem wodnista biegunka.

NIESTETY - WIRUS JEST NIEPRZEWIDYWALNY I WIELE ZARAŻONYCH MIAŁO OBJAWY DOŚĆ NIETYPOWE.

BYŁY TO:

- **obniżona temperatura ciała,**
- **dolegliwości sercowe** - kołatanie, ból wieńcowy,
- **zapalenie spojówek,**
- **zmiany skórne** (wysypka),
- **zaczerwienienia lub zasinienia palców** (mieli je zarówno chorzy z silnymi objawami, jak i ci, którzy przeszli infekcję łagodnie).

RODZAJE WIRUSA

Dzięki aplikacji Covid Symptom Study, która zbiera dane od zakażonych korona wirusem w Wielkiej Brytanii i USA, udało się ustalić jeszcze więcej.

Z jej pomocą badacze z King's College w Londynie dowiedli, że wirus ma 6 typów, różniących się objawami i nasileniem. To o tyle ważne, że teraz łatwiej przewidzieć, kto może chorować ciężko i wymagać hospitalizacji.

COVID-19 MOŻE BYĆ:

- 1. GRYPOPODOBNY BEZ GORĄCZKI. Objawy:** ból głowy, utrata węchu, kaszel, bóle mięśni, ból gardła, ból w klatce piersiowej.
- 2. GRYPOPODOBNY Z GORĄCZKĄ. Objawy:** ból głowy, utrata węchu, kaszel, ból gardła, chrypka, wysoka gorączka, utrata apetytu.
- 3. ŻOŁĄDKOWO- JELITOWY. Objawy:** ból głowy, utrata węchu, utrata apetytu, biegunka, ból gardła, ból w klatce piersiowej, brak kaszlu.
- 4. CIĘŻKI PRZEBIEG, POZIOM PIERWSZY. Objawy:** zmęczenie, utrata węchu, kaszel, gorączka, chrypka, ból w klatce piersiowej. Charakterystyczne są częste i silne bóle głowy.
- 5. CIĘŻKI PRZEBIEG, POZIOM DRUGI. Objawy:** ból głowy, utrata węchu, utrata apetytu, kaszel, gorączka, chrypka, ból gardła, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, ból mięśni. Typowe jest splątanie, czyli zaburzenia świadomości.
- 6. CIĘŻKI PRZEBIEG, POZIOM TRZECI. Objawy:** ból głowy, utrata węchu, utrata apetytu, kaszel, gorączka, chrypka, ból gardła, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, splątanie, bóle mięśni, duszność. Typowe są dolegliwości żołądkowe - biegunka i ból brzucha.

Niestety - na 4, 5 i 6 typ koronawirusa najczęściej zapadają osoby starsze, które mają obniżoną odporność na nadwagę, cukrzycę lub choroby płuc.

Po czym poznać, że przeszliśmy koronawirusa bezobjawowo?

Szacuje się, że liczba bezobjawowych lub skąpoobjawowych zachorowań może sięgać nawet 70-80 proc.

Kiedy możemy podejrzewać, że przeszliśmy infekcję?

- Gdy od kilku tygodni dokucza nam przewlekłe zmęczenie, przy wysiłku pojawiają się duszności.
- Jeśli odczuwamy nagły dyskomfort związany z oddychaniem. To może być podczas głębokich oddechów, świszczący oddech czy po prostu zadyszka.

Jednak gwarancję, że byliśmy chorzy, da nam tylko test na obecność przeciwciał IgG oraz IgM!

Dziękuję za uwagę! Pozdrawiam serdecznie.

Iwona Kozłowska