

ZDROWA LAMPKA

Droga młodzieży tej gorszej płci (czyli męska części bursy)!...ale nie tylko...

...właśnie się wydało, że jestem seksistą;-)...no co...wolno mi...bo niby kto mi zabroni;-P...a serio, to w tym czasie kiedy spada nam odporność a jest nam potrzebna bo grypa i takie tam...przyda się wiele rzeczy, które pomogą naszemu zdrowiu, dopieszczą naszą odporność. Dlatego zachęcam Was do zakupu a jeśli już macie, do przyniesienia jej z piwnicy. Trudno, myszy będą dokazywać po ciemku;-)...Poczytajcie...

Lampa solna to nic innego jak wydrążona w środku bryłka soli kamiennej, w której wnętrzu umieszczono żarówkę. Jest to produkt popularny zarówno w Polsce, jak i na całym świecie. Czym wyróżnia się lampa solna? Działanie, jakie wykazuje, wpływa pozytywnie na samopoczucie i zdrowie osób, które przebywają w jej pobliżu.

Lampy solne wykonane są z soli kamiennej, czyli skały osadowej składającej się głównie z halitu, który charakteryzuje się niską łamliwością, łatwą rozpuszczalnością w wodzie oraz dobrą przewodnością cieplną.

Lampy wykonane z soli są nie tylko pięknym elementem dekoracyjnym, ale także posiadają inne, cenne właściwości. Najciekawsze i najważniejsze jest to, jak działa lampa solna – bryły soli kamiennej pod wpływem ciepła wydzielanego przez żarówkę, mają zdolność do emitowania ze swojej powierzchni jonów ujemnych, co przyczynia się do zachowania równowagi cząsteczek. Dodatkowo warto pamiętać, że sól kamienna zawiera różnego rodzaju minerały – m. in. lit, halit i selenit

Właściwości lecznicze, które wykazuje, dotyczą przede wszystkim dróg oddechowych, ale emitowanie jonów ujemnych wpływa także na poprawę samopoczucia, poprawia koncentrację, ułatwia zasypianie oraz niweluje negatywny wpływ



komputerów czy telewizorów na nasze zdrowie.

Lampy solne polecane są szczególnie osobom cierpiącym na alergie, ponieważ po pierwsze zawierają w swoim składzie cenne minerały, a po drugie chemiczna kompozycja soli kamiennej w naturalny sposób czyści powietrze z kurzu, cząsteczek grzybów czy pleśni, czyli po prostu lampy solne to naturalne jonizatory powietrza.

Co więcej, produkcja jonów ujemnych (czytaj: dodatnio, pozytywnie na nas działających), powoduje zwiększenie ilości tlenu w powietrzu. Dzięki temu wieczorem łatwiej nam usnąć, a w ciągu dnia nasza koncentracja jest na wysokim poziomie – **co wspomaga efektywność pracy oraz nauki!**

Wiele osób docenia także odprężające właściwości, jakie bez wątpienia posiada lampa solna. Na co pomaga jej delikatne światło? Dzięki niemu można szybko się wyciszyć i zrelaksować po ciężkim i męczącym dniu np. przy komputerze ucząc się zdalnie.

Sam w domu mam 2 – e takie lampki a 3 kupiłem na prezenty. One naprawdę dobrze działają!
Polecam!

Arkadiusz Kędzior za:

<https://www.kopalnia.pl/kopalnia-wiedzy/lampa-solna-dzialanie-zalety-i-wlasciwosci-lecznicze-pj46>