

**PRODUKTY PSZCZELE**  
**- KORZYSTAJMY**  
**Z DOBRODZIEJSTWA**  
**PSZCZÓŁ!!!**

**APITERAPIA** to leczenie schorzeń produktami wytwarzanymi przez pszczoły.

**Produkty pszczele dzielimy na dwie podstawowe grupy:**

- produkty będące bezpośrednimi wytworami organizmów pszczół robotnic: jad pszczeli, mleczko pszczele, wosk pszczeli.
- produkty wytworzone przez pszczoły z surowców zebranych w środowisku: miód, propolis, pyłek pszczeli (w postaci obnóży i pierzgi).



**JAD PSZCZELI**

- tajemnica jadu pszczelego nie została jeszcze w pełni odkryta, cały czas trwają nad nim badania. Od zawsze jest stosowany jako naturalny i skuteczny środek leczniczy w różnych postaciach reumatyzmu, jednak bywa również bardzo groźny dla osób uczulonych na jad pszczeli.

**WOSK PSZCZELI**

- jest naturalną wydzieliną z tak zwanych gruczołów woskowych znajdujących się po bokach ciała pszczół miodnych. Jest wykorzystywany przede wszystkim jako budulec do budowy komórek w ulu, w których hodowane są młode i przechowywany jest miód i pyłek.

Wosk pszczeli znajduje zastosowanie w wielu produktach, w tym kosmetykach do pielęgnacji skóry, świecach, preparatach do polerowania mebli, wytwarzania batiku, w przemyśle perfumeryjnym, itp. Jest również stosowany w medycynie dentystycznej, malowaniu i konserwacji. Najczęściej oczywiście występuje pod postacią świec.

Niestety, ostatnio zwykle zastępowany jest parafiną. Tymczasem świeca z wosku pszczelego wydaje podczas palenia delikatny, naturalny zapach, przyjemniejszy z pewnością niż sztuczne substancje w świecach zapachowych. Świeca z naturalnego wosku mniej się dymi i dłużej się pali.

## **MLECZKO PSZCZELE**

- wydzielina produkowana przez młode pszczoły robotnice. Ma biały lub lekko żółtawy kolor.

Smakuje - w zależności od spożywanego przez pszczoły pokarmu - kwaskowo-gorzko lub lekko słodkavo. Konsystencja mlecza jest nieco galaretowata.

Królowa pszczół karmiona jest przez całe życie mleczeniem pszczelim, żyje około 5 razy dłużej niż reszta pszczół, dlatego też mleczo pszczele uchodzi za suplement młodości i długowieczności .

- pobudza układ odpornościowy,
- zwiększa produkcję kolagenu, czym opóźnia starzenie się skóry,
- pomaga zredukować zmiany skórne (trądzik, wypryski, zmarszczki),
- wspomaga proces płodności u kobiet,
- stymuluje owulację,
- zwiększa poziom progesteronu w ciąży i pobudza produkcję pokarmu w czasie laktacji,
- pomaga w walce z impotencją u mężczyzn i podnosi jakość spermy,
- łagodzi objawy menopauzy,
- poprawia metabolizm i wspomaga trawienie,
- łagodzi objawy grypy i przeziębienia,
- przyspiesza gojenie ran,
- poprawia nastrój, przeciwdziałając stanom depresyjnym,
- stymuluje układ krążenia, wspomaga przy niedokrwistości, wyrównuje ciśnienie,
- przeciwdziała miażdżycy,
- oczyszcza organizm,
- regeneruje.

## **PYLEK KWIATOWY (OBNÓŻA PYŁKOWE)**

- witaminowa bomba:

- działa antybiotyczne,
- ma właściwości przeciwutleniające,
- działa przeciwzapalne,
- zmniejsza stężenie tłuszczu we krwi,
- wzmacnia odporność,
- działa przeciwalergiczne,



- działa przeciwnowotworowo,
- wpływa pozytywnie na tkankę wątrobową,
- działa przeciwbólowo,
- działa na ośrodkowy układ nerwowy
- pozytywnie wpływa na układ moczowy,
- stanowi osłonę dla płodu,
- działa odtruwająco,
- wpływa na układ krwiotwórczy .

### **PIERZGA**

- mieszanka pyłku kwiatowego, miodu i śliny pszczoł. Pszczoły zabezpieczają mieszankę woskiem, przez co rozpoczyna się proces fermentacji. Fermentacja sprawia, że pierzga jest lepiej przyswajalna przez organizm niż pyłek pszczele i zawiera więcej witamin i minerałów.

- wspomaga układ nerwowy,
- wspiera odporność organizmu,
- podaje się dzieciom w przypadku alergii,
- działa ochronnie i odtruwająco na wątrobę,
- zalecana do stosowania na przewlekłe choroby zatok,
- skuteczna w profilaktyce chorób serca i obniżaniu zbyt wysokiego poziomu cholesterolu,
- podnosi koncentrację i poprawia pamięć w czasie nauki,
- stosowana w przypadku zakażeń układu pokarmowego,
- przyspiesza działanie leków przeciwbakteryjnych i przeciwwirusowych.



### **PROPOLIS (KIT PSZCZELI)**

- nazywany jest antybiotykiem XXI wieku, powstaje z lepkich substancji żywicznych, zbieranych przez pszczoły z pąków drzew i roślin. Jest substancją wzmacniającą konstrukcję ula, uszczelniającą i zabezpieczającą wnętrze ula przed rozwojem drobnoustrojów.

Dotychczas wyodrębniono około 300 substancji wchodzących w skład propolisu!

- ma właściwości antybakteryjne, przeciwzapalne, antywirusowe, antygrzybiczne, przeciwprzeczniakowe (zwalcza gronkowca złocistego, dwoinki kataralne, paciorkowce, niektóre szczepy prątków gruźlicy. Przeciwdziała rozwojowi wirusa grypy, grzybów

drożdżoidalnych, zapalenia mózgu, a także niszczy pierwotniaki wywołujące rzęsistkowicę, toksoplazmozę i lambiozę),

- działa znieczulająco i regenerująco,
- przyspiesza gojenie się ran, leczy schorzenia skóry (czyraki, oparzenia, trądzik, łuszczyca, grzybice, umożliwia szybkie gojenie się ran po amputacjach, może pomóc przy złamaniach, uszkodzeniach tkanek chrzęstnych stawów, w przypadku bolesnych pustych zębodołów),
- stosowany w schorzeniach układu oddechowego, zapaleniu jamy ustnej i gardła,
- poleca się go osobom cierpiącym na hemoroidy, wrzody i stany zapalne żołądka, dwunastnicy i jelit oraz choroby dróg moczowych.
- ma właściwości chemoprewencyjne, co można wykorzystywać w profilaktyce nowotworów,
- stymuluje układ odpornościowy,
- działa antyoksydacyjnie neutralizując nadmiar wolnych rodników w organizmie.
- działa hepatoprotekcyjnie, chroni komórki wątroby.

### **MIÓD:**

- ma działanie przeciwzapalne, antybakteryjne i przeciwalergiczne (choć zdarza się, że sam może uczulać),
- wzmacnia serce, obniża ciśnienie krwi, hamuje rozwój miażdżycy,
- ułatwia regenerację organizmu i pomaga zwiększać odporność,
- korzystnie wpływa na układ trawienny,
- łagodzi infekcje dróg oddechowych,
- neutralizuje skutki picia alkoholu,
- reguluje pracę wątroby i nerek,
- ułatwia zasypianie, koi nerwy,
- ma właściwości odtruwające,
- wspomaga pracę mózgu,
- przyspiesza gojenie ran.

**Polecam !!!**

<https://youtu.be/oDm71paiXDU>

Sylwia Wieczorek