

ĆWICZENIE Z DORADZTWA ZAWODOWEGO: „JAKA PRACA JEST DLA MNIE?”

Cel ćwiczenia: określenie swoich preferencji zawodowych, wskazanie zawodów, które są zgodne z naszymi preferencjami. Uzasadnienie swojego wyboru.

Zadania:

- ❖ weź do ręki kartkę z narysowanym [kwiatem](#), który ma siedem płatków równej wielkości
- ❖ pomyśl, co robisz bardzo dobrze i zapisz w pierwszym płatku
- ❖ pomyśl, co bardzo lubisz robić (nie musisz tego robić bardzo dobrze) i zapisz w drugim płatku
- ❖ pomyśl, na jakim stanowisku chciałbyś pracować i zapisz w trzecim płatku (pamiętaj, że stanowisko łączy się z kwestią zakresu obowiązków i odpowiedzialności)
- ❖ pomyśl, w jakich warunkach najlepiej Ci się wykonuje pracę i zapisz w czwartym płatku
- ❖ pomyśl, jaka branża najbardziej Ci odpowiada i zapisz w piątym płatku
- ❖ pomyśl, czy wolisz pracować sam, czy w małej grupie, czy w dużej grupie i w szóstym płatku narysuj jedną głowę, cztery głowy lub wiele głów
- ❖ pomyśl, czy wolisz pracować w jednym miejscu czy podróżując i narysuj w siódmym płatku krzesło lub samochód
- ❖ spójrz na swój kwiat i na odwrocie kartki napisz zawód/zawody, który/e mógłbyś wykonywać.

[Dodatkowe materiały do ćwiczeń w wersji PDF.](#)

Pozdrawiam
Mateusz Czepek