

## RZECZ O ALERGII

**Alergia** (popularnie stosowane synonimy **uczulenie**, **nadwrażliwość**) - patologiczna, jakościowo zmieniona odpowiedź tkanek na alergen, polegająca na reakcji immunologicznej związanej z powstaniem swoistych przeciwciał, które po związaniu z antygenem doprowadzają do uwolnienia różnych substancji - mediatorów stanu zapalnego. Może się objawiać łagodnie, jak w przypadku kataru czy łzawienia, aż po zagrażający życiu wstrząs anafilaktyczny i śmierć.



### **Alergia na plastikowe torby i perfumy**

Alergenem może być każda substancja, która spowoduje niekorzystny efekt i wywoła odpowiedź układu immunologicznego. Jennifer Herzog po kilku wizytach w sklepach zidentyfikowała przyczynę podrażnień na rękach i przedramionach - były to plastikowe torby - czytamy w artykule „New allergies can be unwelcome surprise” w serwisie [cnn.com](http://cnn.com).



Dermatolog, Joseph Fowler, twierdzi, że reakcje skórne na zapachy i perfumy są wspólne, ale reakcje spowodowane gotowymi wyrobami z tworzyw sztucznych, takich jak plastikowe torby są **wyjątkowo rzadkie**.

„Istnieje **wiele substancji** chemicznych w tworzywach sztucznych, które mogą powodować alergię”, powiedział Fowler, współautor podręczników medycznych dotyczących zapalenia skóry. „Jednak ponieważ chemikalia w gotowych produktach są tak ściśle związane, to strasznie trudno im przeniknąć do skóry i powodować alergię”.

Inni mogą reagować zaczerwienieniem i obrzękami na plastikowe torby, ale **nie muszą mieć alergii**. Stan zwany **pokrzywką**, w którym dochodzi do stanu zapalnego, jest znacznie bardziej powszechny - wyjaśnia Fowler. Dla tych z alergią, noszenie ciężkich toreb ze sklepu spożywczego może być wystarczające, aby spowodować reakcję.

### **Czym są alergeny?**

Alergenem może być prawie każda substancja, w tym leki, która wywołuje uczulenie. Potencjalnie, alergenem może być dowolny materiał, rozpoznawany przez organizm jako obcy.

### **Co uczuła przez dotyk?**

Opisano setki alergenów kontaktowych. Wywołują one przeważnie skórą reakcję alergiczną w momencie kontaktu ze środkiem uczulającym. Natomiast nieleczona alergia skóry może przerodzić się w astmę.

### **Jakie są najczęściej spotykane alergeny pokarmowe?**

W 1995 roku WHO sporządziło listę ośmiu grup pokarmów, których alergeny odpowiadają za ponad 90% przypadków alergii pokarmowych.

### **Jak alergizują roztocza?**

Alergia na roztocze kurzu domowego jest jedną z najczęściej spotykanych chorób alergicznych. Znając zwyczaje tych organizmów, możemy skutecznie ograniczać ich kontakt z osobami uczulonymi.

### **Owady jako źródło alergii**

Antygeny owadów odgrywają ważną rolę jako alergeny uczulające człowieka. Każdego roku notuje się kilkadziesiąt zgonów spowodowanych alergią na owady. Uczułać mogą jady owadzie, wydzielinę.

### **Jak wygląda sezonowość pylenia roślin?**

Chorzy cierpiący na alergie na pyłki roślin prezentują znaczną sezonowość w występowaniu objawów. Warto zapoznać się z kalendarzem pylenia roślin, aby odpowiednio wcześniej rozpocząć leczenie i stosowanie tabletek.

### **Na jaką roślinę jesteś uczulony?**

Dopadły Cię objawy alergii? Masz wodnisty katar, ataki kaszlu, duszności, wysypki czy zapalenia spojówek? To może być alergia na pyłki roślin. Dowiedz się, czy jesteś uczulony u swojego lekarza - alergologa.

## Czym jest alergia wziewna?

Każdego roku wraz z nadejściem wiosny zaczyna się coraz więcej mówić na temat alergii. W powietrzu pojawiają się pyłki roślin, dodatnia temperatura sprzyja aktywności roztoczy kurzu domowego. Stajemy się podatni na alergię drogą wziewną.



Do czynników wywołujących alergię mogą należeć min. pyłki roślin, roztocza kurzu domowego, zarodniki pleśni, ale także i inne cząsteczki, o których istnieniu możemy nawet nie mieć pojęcia.

**Alergia** wziewna jest to rodzaj reakcji alergicznej aktywowanej poprzez czynniki prowokujące - tzw. **alergeny wziewne**, które dostają się do organizmu w wyniku **inhalacji**. Wchodzą one w interakcję z nadreaktywnym układem immunologicznym, co prowadzi do uwolnienia z komórek tucznych, cząsteczek chemicznych - tzw. „mediatorów stanu zapalnego”.

## Co wyzwała alergię?

Szeroko znanym przedstawicielem tej grupy jest histamina. Odpowiada ona za powstanie charakterystycznych dla alergii objawów - obrzęku oraz **zaczerwienienia**.

W przypadku **alergii wziewnej** obrzęk może dotyczyć twarzy, a zaczerwienienie najczęściej obserwowane jest w obrębie **spojówek**. Rola histaminy w powstawaniu reakcji alergicznej jest powodem stosowania leków przeciwhistaminowych w celu złagodzenia objawów alergii.

Czynnikami prowokującymi są **aerozole** - substancje stałe lub ciekłe rozpuszczone w ośrodku rozpraszającym, jakim jest powietrze.

Do substancji tych mogą należeć min. pyłki roślin, **roztocza** kurzu domowego, zarodniki pleśni, naskórek oraz sierść zwierząt ale także i inne cząsteczki, o których istnieniu możemy nawet nie mieć pojęcia.

### **Jak zdiagnozować alergię?**

W przypadku gdy osoba prezentuje **objawy alergii**, powinna skontaktować się z lekarzem w celu dalszej diagnostyki. Najczęściej wykonuje się tzw. testy skórne, które polegają na drobnym ukłuciu skóry i nałożeniu kropli, w której zawieszono są antygeny pyłków roślin, roztoczy kurzu domowego itp. Lekarz obserwuje odczyn jaki powstaje wokół nakłucia i na tej podstawie określa czy pacjent jest uczulony na dany alergen.

Zidentyfikowanie alergii jest istotne. Przypadłość ta sama w sobie świadczy o pewnej dysfunkcji **układu immunologicznego**, która może (ale nie musi) predysponować do tzw. schorzeń autoimmunologicznych.



### **Co pyli w maju?**

Głównie wczesno kwitnące trawy, babka i szczaw. Drzewa uczulające w maju to przede wszystkim dąb i sosna. Silnie odczuwalne mogą być też objawy alergii spowodowane pyłkiem pokrzywy.

### **Warto wiedzieć:**

Po intensywnych opadach deszczu, stężenie pyłków w powietrzu jest stosunkowo niskie i poziom ten utrzymuje się jeszcze przez 30-60 min. To najlepszy moment na spacer dla alergika. Po upływie godziny alergenów znów zaczyna przybywać.

Pozdrawiam

Mateusz Czepek