

DBAJMY O ŚRODOWISKO !

Środowisko naturalne nieustająco ulega zmianom. Część z nich trudno nam przewidzieć, ale na wiele mamy wpływ. Każdy z nas ma siłę i moc, by chronić środowisko.



Światowy Dzień Ochrony Środowiska został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na Konferencji Sztokholmskiej w 1972 roku i obchodzony jest corocznie 5 czerwca w ponad 100 państwach dla przypomnienia głównych haseł konferencji dotyczących zgodności rozwoju

cywilizacji z rozwojem ekologicznym otaczającego świata. To najważniejsza i najszerzej obchodzona inicjatywa na rzecz naszej planety.

Dbajmy o środowisko!

Podobno najtrudniej jest zacząć od siebie. Pamiętajmy, drobne kroki przynoszą największy efekt. Podpowiadamy jak zacząć, bo liczy się przede wszystkim „**Taktyka małych zmian**”.

- **Pij wodę z kranu**

W wielu miastach „kranówka” jest zdatna do picia, ale jeśli nie macie pewności co do jakości wody - można ją wcześniej przegotować lub użyć dzbanka z filtrem do jej oczyszczenia.

- **Kupuj produkty na wagę**

Spróbuj kupować produkty pakowane w papierowe torby - kilogram ryżu jest w przeliczeniu tańszy niż ten porcjowany, a gotowany bez foliowego woreczka też inaczej smakuje.

Wiele sklepów oferuje sprzedaż produktów sypkich na wagę, na dodatek pakuje je do pojemnika, który przynosisz ze sobą, np. szklanego słoika.

- **Używaj bawełnianych toreb na zakupy**

Kupowanie za każdym razem foliówki lub plastikowej torby jest na szczęście coraz mniej popularne. To nie tylko troska o środowisko, ale również oszczędność. Proste wyliczenie - jeżeli za torebkę plastikową płacimy 20 gr. każdy zużywa jedną dziennie. Dla czteroosobowej rodziny własna siatka to oszczędność 292 zł rocznie.

- **Zmień jednorazowe na wielokrotnego użytku**

Dla nas to zmiana nieodczuwalna: kupujemy napój i nie bierzemy plastikowej słomki. Da się pić prosto z kubka (!), a poza tym plastikowa rurka służy nam jedynie przez kilka minut. Ale, jeśli wziąć pod uwagę, że w samej tylko Polsce każdego dnia używa się 3 mln plastikowych słomek - zaczyna się robić poważnie.

- **Nie korzystaj ze słomek**

Produkty z tworzyw sztucznych jednorazowego użytku, m.in. słomki, mieszadełka i plastikowe sztućce łącznie stanowią 70 proc. wszystkich odpadów, które zaśmiecają plaże i oceany. Alternatywą jest metalowa rurka do picia, wielokrotnego użytku, lub... własny kubek!

- **Noś ze sobą kubek lub butelkę na wodę**

W większości kawiarni istnieje możliwość przygotowania napoju w kubku klienta, niektóre oferują nawet niewielką zniżkę przy takiej opcji. Butelka z filtrem, którą masz cały dzień przy sobie, wymaga tylko jednego działania - ponownego napełnienia wodą z kranu.

- **Kupuj mydło w kostce**

Jego płynną wersję, zapakowaną w plastikową butelkę, dużo szybciej zużywamy, a poza tym jest droższe i mniej wydajne. A mydło w tradycyjnej formie coraz częściej jest pakowane w papier, nie w plastikową owijkę.

- **„Weź, jeśli potrzebujesz”**

Przynieś do szkoły, pracy, ulubionej kawiarni czy domu kultury pudełko, oznacz je jako Mobilny Givebox i włóż tam swój kolejny nieużywany kubek, obejrzany film na dvd czy książki, z których wyrosło twoje dziecko. To doskonały sposób na niekłopotliwą wymianę rzeczy, które mogą posłużyć innym. Zamiast kupować kolejną rzecz - zajrzyj do giveboxa!

- **Nie spalaj śmieci, segreguj odpady**

Każdy z nas ma wpływ na to, czy Ziemia za 50 lat nadal będzie bezpiecznym miejscem. To zależy od naszych decyzji. Nawet pozornie tak mało ważnych, jak wyrzucanie i spalanie śmieci.

Samorząd Mazowsza aktywizuje społeczność lokalną na rzecz gospodarowania odpadami w sposób przyjazny środowisku, także młodzież, organizując m. in. ekokonkursy dotyczące recyklingu, surowców wtórnych, prawidłowego i bezpiecznego postępowania z odpadami sprzętu elektrycznego i elektronicznego.



- **Dbaj o drzewa**

Lasy, parki to zielone płuca miast. Poprawiają jakość powietrza, które często m.in. przez smog, jest mocno zanieczyszczone. Warto zwracać uwagę na wycinkę drzew i dbać o nowe nasadzenia.

- **Nie marnuj jedzenia**

Polacy marnują go wyjątkowo dużo - 247 kg rocznie na osobę (to 5. miejsce w Unii Europejskiej wśród najbardziej rozrzutnych). Jeśli masz go za dużo - podziel się z innymi.

- **Kupuj lokalne, sezonowe produkty**

One często są dostępne blisko nas. Są smaczne i jeśli produkowane są w naturalny sposób, to także pozbawione są sztucznych dodatków, a co za tym idzie - bezpieczne. Ogranicz zakupy w supermarkecie - tam większość rzeczy jest sprowadzanych z daleka, a do tego w opakowaniach, które często mają wiele warstw (na przykład foliowych).

- **Wylączaj wszystkie urządzenia, których akurat nie używasz**

Nie pozostawiaj sprzętu RTV w trybie czuwania (stand-by). Tracisz energię i pieniądze. To samo dotyczy zapalonego światła w pomieszczeniach, w których nie przebywasz czy ładowarki do telefonu albo laptopa zostawionej w kontakcie.

To były przykłady kilku prostych kroków, jest ich znacznie więcej. Niemniej już dziś zastanów się, co możesz zrobić, by chronić środowisko i naszą planetę, także dla przyszłych pokoleń.

Zadbaj o środowisko już dziś!

Pozdrawiam

Katarzyna Jankowska