

PIELĘGNACJA ROŚLIN DONICZKOWYCH W DOMU

Dzisiejszy temat to pielęgnacja roślin doniczkowych w domu.

Rośliny doniczkowe nie tylko stanowią elegancką dekorację wnętrza, lecz także pozytywnie wpływają na domowy mikroklimat. Dzięki procesowi fotosyntezy zwiększają ilość tlenu w pomieszczeniach.



Niektóre odmiany mają również zdolność pochłaniania szkodliwych pierwiastków chemicznych, takich jak dym papierosowy czy substancje wydobywające się z tworzyw sztucznych.

Rośliny doniczkowe wymagają jednocześnie odpowiedniej pielęgnacji.

Podpowiem, jak o nie dbać, by przez lata cieszyć się ich urokiem i dobroczynnym wpływem.

Każda odmiana roślin doniczkowych wymaga nieco innej pielęgnacji, dostosowanej do jej wymagań pod względem rodzaju gleby, nasłonecznienia czy wilgotności.

Przykładowo:

- **paprocie** preferują miejsca zacienione (np. północne okno) i wymagają regularnego, dość obfitego podlewania;
- **storczyki** najlepiej rosną na nasłonecznionych stanowiskach (okno wschodnie lub zachodnie) i lubią powietrze o wysokiej wilgotności;
- **draceny** muszą stać w miejscach, do których dociera dużo rozproszonego światła, wymagają przy tym umiarkowanego podlewania - zbyt duża wilgotność może powodować gnicie korzeni;
- **kaktusy** należy podlewać dopiero, gdy ich podłoże przeschnie, i najlepiej ustawić je na południowym lub wschodnim parapecie.

Warto jednak poznać ogólne zasady pielęgnacji, które mają zastosowanie do każdego gatunku roślin doniczkowych.

Rośliny w domu - jak wybrać odpowiednią doniczkę?

Przy wyborze doniczek nie należy kierować się jedynie aspektem wizualnym. Istotny jest również rozmiar oraz materiał, z jakiego zostały wykonane.

Najczęściej można spotkać doniczki:

- **z tworzywa sztucznego** - są dość trwałe i odporne na wilgoć, dodatkowo występują w bogatej gamie kolorystycznej i różnych kształtach, mogą jednak utrudniać cyrkulację wody i powietrza;
- **ceramiczne** - ciężkie, kruche, ale bardzo stabilne i odporne na zmienne warunki atmosferyczne (dlatego sprawdzą się też na balkonach czy tarasach), ich dużą zaletą jest to, że przepuszczają powietrze do systemu korzeniowego;
- **drewniane** - efektowne, ale wymagające regularnych zabiegów pielęgnacyjnych, takich jak impregnacja czy malowanie;
- **metalowe** - dość trwałe i odporne na uszkodzenia, pasują zwłaszcza do nowoczesnych, minimalistycznych aranżacji.



Wielkość donicy zależy przede wszystkim od odmiany rośliny - poszczególne gatunki mają bowiem zróżnicowane systemy korzeniowe, a więc potrzebują pojemników w innym rozmiarze. Wąskie doniczki sprawdzą się w przypadku palm lub iglaków, płytkie będą idealne dla kaktusów i innych sukulentów, a duże pojemniki okażą się najlepsze dla roślin kwiatowych.

Warto kierować się również zasadą, że wysokość donicy to około 1/3 wysokości rośliny. Istotne jest także przesadzanie roślin - wraz z ich wzrostem należy stopniowo wymieniać donice na większe.

Doniczki powinny także posiadać **system odwadniający**, czyli otwory na spodzie, którymi będzie usuwany nadmiar wody. Do pojemników bez otworów w dnie koniecznie należy nasypać grubą warstwę drenażu np. ze żwiru lub keramzytu.

Podłoże dla roślin doniczkowych - podstawa uprawy.

Odpowiednia doniczka to jednak nie wszystko, istotną rolę odgrywa także podłoże. Ziemia dla roślin doniczkowych powinna być bowiem:

- **luźna i przewiewna** - by korzenie mogły swobodnie rosnać i mieć dostęp do powietrza;
- **żywna** - dzięki temu zapewni roślinom odpowiednie składniki pokarmowe (warto zwrócić uwagę, by zawierała w swoim składzie torf).

Najlepiej wybrać gotową mieszankę, która ma zrównoważony skład i jest dopasowana do wymagań konkretnych grup roślin.

Podlewanie roślin doniczkowych - czym i kiedy podlewać?

Częstotliwość i intensywność podlewania są uzależnione od wymagań poszczególnych gatunków. Należy jednak pamiętać, by **nie podlewać roślin na zapas**, a jedynie wtedy, gdy tego potrzebują - gdy podłoże będzie przesuszone.



Aby sprawdzić stan ziemi, wystarczy włożyć palec do doniczki na głębokość 2-3 cm - jeśli wilgoć będzie wyczuwalna, to podlewanie nie jest jeszcze konieczne. Roślinom zaszkodzić może bowiem zarówno susza, jak i nadmiar wody.

Należy również pamiętać, że dla roślin **korzystniejsze będzie podlewanie rzadkie i bardziej obfite** niż częste i z użyciem małej ilości wody. Podlewanie małą ilością wody spowoduje, że nie dociera ona do niższych warstw ziemi.

Warto również odpowiednio przygotować wodę do podlewania roślin. Większość odmian dobrze znosi kontakt z wodą z kranu. Należy jednak **odstawić ją na kilka godzin w otwartym pojemniku**. Woda nabierze wtedy temperatury pokojowej, a część niepożądanych substancji (np. chlor), które mogą zaszkodzić roślinom, odparuje.

Ciecz można także najpierw przegotować - zabieg ten usunie nadmiar węgla wapnia (a więc zmiękczy wodę). Twarda woda jest bowiem szkodliwa dla roślin wymagających kwaśnego podłoża - wrzosów, magnolii itd.

Najlepsza do podlewania roślin jest jednak deszczówka - odpowiednio napowietrzona, bogata w substancje odżywcze, ma optymalną temperaturę i nie zawiera szkodliwych substancji dodawanych do wody wodociągowej.

Nawożenie roślin doniczkowych - dlaczego jest konieczne?

W naturalnym środowisku dochodzi do stałej cyrkulacji składników odżywczych w podłożu. Opadające liście i rośliny obumierające po okresie wegetacji uzupełniają glebę o pierwiastki. W ogrodach - w których wierzchnia warstwa gleby jest regularnie sprzątana - konieczne okazuje się uzupełnianie składników odżywczych przy pomocy nawozów.

Równie ważną rolę odgrywa to w przypadku roślin doniczkowych - **niewielka ilość gleby umieszczonej w pojemniku wyjaławia się bowiem jeszcze szybciej niż podłoże w ogrodzie.**

Nawożenie pozytywnie wpływa na obfitość kwitnienia, tempo wzrostu i ogólną kondycję roślin doniczkowych. Preparaty dopasowane do wymagań konkretnych gatunków należy stosować w okresie wegetacji (od marca do sierpnia), średnio raz na dwa tygodnie. Nawożenie w czasie zimowego spoczynku nie jest wskazane.

Trzeba bezwzględnie przestrzegać proporcji i zaleceń podanych na opakowaniu nawozu - przenażenie roślin ma bowiem gorsze skutki niż niedobór składników odżywczych. Może prowadzić do nadmiernego zasolenia gleby i utrudniać pobieranie wody przez korzenie.

Życzę powodzenia w uprawie roślin doniczkowych w domu.

Katarzyna Jankowska