

## MUZYKA JEST DOBRA NA WSZYSTKO

### Moi Drodzy!

Kilka słów o muzyce. ☺



Muzykę z powodzeniem można zdefiniować jako jedną z dziedzin sztuk pięknych, która ma bezpośredni wpływ na nastrój, a nawet psychikę ludzką. Dźwięki skomponowane przez człowieka i uporządkowane w postaci utworu muzycznego, są jednym z przejawów ludzkiej kultury. Rozróżniamy wiele rodzajów muzyki, a sztuka polega na tym, żeby dostosować odpowiedni rodzaj do własnych preferencji, odczuć i nastroju.

Muzyka to także dźwięki natury, np. odgłos padającego deszczu, szum fal, śpiew ptaków czy szelest liści na wietrze...

Jednym słowem muzyka towarzyszy nam już od pierwszych chwil życia. Najnowsze badania dowodzą, że ludzki organizm reaguje na muzykę będąc jeszcze w łonie matki!

Na przestrzeni wieków trendy muzyczne ulegały modyfikacjom, zmieniały się instrumenty muzyczne, a artyści dostosowywali swoje przesłanie do czasów, w których żyli. Jednak sens odbioru muzyki przez słuchacza pozostaje wciąż taki sam. Muzyka odpręża, relaksuje, nastroja do działania, daje nadzieję i poczucie wolności. Utwory z najpiękniejszym przesłaniem zawsze powstawały w czasach trudnych, niezależnie od wieków i miejsca na Ziemi.

Obecnie jako społeczeństwo jesteśmy wolni od wojen czy kataklizmów, więc trendy muzyczne rozwijają się głównie w kierunku rozrywkowym i relaksacyjnym. Oby to trwało jak najdłużej.

Zachęcam do wysłuchania piosenki zaśpiewanej wspólnie przez grupę dzieciaków. Szczególną uwagę zwróciłam na emocje i szczerą ich wyrażania podczas wspólnego śpiewania.

Link:

<https://youtu.be/KL9qp0FNEzU>

Proponuję także, abyście zrelaksowali swoją duszę i poświęcili choćby pół godziny na wysłuchanie w ciszy ulubionego utworu czy wykonawcy. Osobom utalentowanym muzycznie polecam spędzenie czasu ze swoim instrumentem - może powstanie nowy utwór, który okaże się hitem, lekiem dla duszy na czas izolacji.

Pozdrawiam,

Justyna Jaskulska ☺