

PORADNIK: „HIGIENA SMARTFONA I KOMPUTERA”.



Epidemia koronawirusa cały czas się rozprzestrzenia, a jednym z zaleceń lekarzy oraz Światowej Organizacji Zdrowia mających ograniczyć to zjawisko jest częste mycie rąk oraz dezynfekcja urządzeń, których często dotykamy.

W tej kategorii umieszczone są nasze smartfony i komputery.

Warto więc wiedzieć, jak prawidłowo czyścić ten ważny w czasie pracy zdalnej sprzęt aby pozbyć się zarazków i jednocześnie go nie uszkodzić.

Oto kilka praktycznych porad:

CZYM WOLNO CZYŚCIĆ SMARTFONA LUB LAPTOPA?



1. Dedykowanymi płynami do czyszczenia ekranów dostępnymi w sklepach z elektroniką.
2. Chusteczkami nasączonymi 70-procentowym alkoholem izopropylowym (lub roztworem wody i alkoholu izopropylowego 70 proc. w stosunku 1:1).
3. Miękką ściereczką, np. z mikrofibry; suchą lub nawilżoną roztworem ciepłej wody i mydła.

CZYM NIE WOLNO CZYŚCIĆ SMARTFONA LUB LAPTOPA?

1. Wybielaczami.
2. Ogólnymi środkami czystości, np. używanymi w kuchni.
3. Szorstkimi tkaninami, ściereczkami, ręcznikami papierowymi i innymi podobnymi materiałami.

O CZYM PAMIĘTAĆ CZYSZCZĄC LAPTOPA LUB SMARTFONA?

1. Aby unikać nadmiernego wycierania.
2. Aby odłączyć urządzenie od prądu, kabli i innych urządzeń.
3. Uważać, aby płyn czyszczący nie dostał się do portów i otworów urządzenia.

CO JEST ABSOLUTNIE ZAKAZANE PRZY CZYSZCZENIU SMARTFONA LUB LAPTOPA?

1. Zanurzanie urządzenia w płynie czyszczącym.
2. Pryskanie substancją czyszczącą bezpośrednio na ekran urządzenia.
3. Stosowanie środków dezynfekcyjnych na powierzchniach tkaninowych lub skórzanych.

SPRZĘT, KTÓREGO CODZIENNIE DOTYKAMY KILKADZIESIĄT RAZY POTRAFI PRZENOSIĆ WIĘCEJ ZARAZKÓW NIŻ DESKA KŁOZETOWA!

Dlatego, że po prostu rzadziej czyścimy nasz telefon, a przecież na nim zbierają się wszelkie drobnoustroje. Za pomocą smartfona mogą się przenosić takie zarazki, jak:

- wirus grypy,
- bakterie E. coli
- gronkowce
- paciorkowce

Regularne czyszczenie smartfona jest zatem bardzo ważne, ale może być też mocno problematyczne i w ekstremalnych przypadkach może zakończyć się uszkodzeniem lub skróceniem jego żywotności.

Epidemia koronawirusa to zatem dobra okazja, aby nie tylko zadbać o czysty telefon, ale także dowiedzieć się, jak go prawidłowo czyścić. Czyszczenie najlepiej zacząć od ekranu, bo właśnie tutaj czeka na nas najwięcej zarazków. Jednocześnie może być to najbardziej problematyczne, gdyż jest on pokryty specjalną warstwą ochronną, którą można łatwo uszkodzić, jeśli do czyszczenia używamy nieodpowiednich środków.

Od razu zapomnijcie o płynach w stylu wybielaczy czy środków ogólnej czystości, nie zaleca się także używania płynów w aerozolu. Bezpośrednio na ekran naszego urządzenia.

Pamiętajmy też, aby wilgoć nie dostała się do jakiegokolwiek otworu w obudowie, odłączmy też urządzenie od prądu oraz od innych urządzeń, np. od komputera.

„BĄDŹ SMART I ZDEZYNFEKUJ SWÓJ TELEFON”



Dobrze tutaj zastosować miękkie ściereczki, np. z mikrofibry - także w wilgotnej formie z mydłem.

PAMIĘTAJMY O ETUI!

W końcu ono też wchodzi w kontakt nie tylko z naszymi dłońmi, ale z innymi powierzchniami, które mogą być źródłem zarazków. W tym przypadku możemy sobie pozwolić na więcej, np. stosując jakiś ogólny czyszczący aerozol, zależy to także od materiału etui. Gdy nie korzystamy z etui czyszczenie obudowy można wykonać chusteczkami nasączonymi alkoholem izopropylowym lub specjalnymi chusteczkami dezynfekującymi.

Dezynfekcja smartfona promieniami UV- C.

Niektóre firmy wyszły ciekawą inicjatywą. Można skorzystać ze specjalnych urządzeń wykorzystujących promienie UV-C. Sterylizatory są także dostępne w naszych sklepach. Dzięki temu z naszych telefonów znika aż 99,99% drobnoustrojów! Cały proces trwa zaledwie 10 minut- wystarczy włożyć smartfon do specjalnego urządzenia dezynfekującego. Światło UV-C stosowane również w szpitalach- z łatwością sobie poradzi z bakteriami i wirusami. Sterylizatory są dostępne w przystępnych cenach i możemy z nich korzystać w naszych domach.



JAK SKUTECZNIE ZDEZYNFEKOWAĆ LAPTOPA?

One także posiadają często dotykowy ekran, nie wspominając o klawiaturze, która też może być źródłem zarazków- w końcu jest ona integralnym elementem przenośnego komputera, którą dotykamy setki, a teraz tysiące razy w ciągu dnia.

Czyszczenie laptopa dzielimy na dwie części- czyszczenia klawiatury i portów oraz czyszczenie ekranu. W tym pierwszym etapie przyda się **sprężone powietrze**, którym można łatwo przedmuchać porty czy klawiaturę. Klawisze można bez obaw potraktować nawilżoną ściereczką, np. z alkoholem izopropylowym lub ciepłą wodą z mydłem. Oczywiście dbamy, aby płyn czyszczący nie dostał się do portów lub otworów laptopa. **Nie zapominajmy o wyłączeniu komputera i odłączenia go od prądu!**

Więcej uwagi należy zwrócić przy czyszczeniu ekranu. Tutaj możemy zastosować roztwór wody oraz 70% alkoholu izopropylowego w stosunku 1:1, ewentualnie używamy specjalnych płynów, które kupimy w sklepach z elektroniką. Pamiętajmy też - **nigdy nie spryskujemy płynu bezpośrednio na ekran laptopa!**

Dbajmy o siebie, ale także o naszych zdalnych „przyjaciół”. A dzięki bezpiecznej ich obsłudze nie staną się naszymi zdrowotnymi wrogami.

Dziękuję za uwagę. Pozdrowienia! Miłego weekendu i do zobaczenia!!!

WSZYSTKIM ŻYCZĘ SAMYCH DOBRYCH WIADOMOŚCI!!!

Pozdrawiam

Iwona Kozłowska