

## **ZWIĘKSZ ODPORNOŚĆ. POCZUJ SIĘ LEPIEJ. CZYSTEK - NIE TYLKO NA WIRUSY.**

### **Drodzy Bursjanie!**

Pewnie nie chorujecie. Mam nadzieję, że zdrowie Wam dopisuje.

To tak, jak mnie, ale wiem, że warto naszą odporność wspomóc najlepiej czymś naturalnym czyli jak to się mówi - lekami z bożej apteki albo jeśli ktoś woli inaczej - darami natury, a to, co naturalne, jest bardzo cenne, potrafi być lecznicze i dobrze wpływa na nasze samopoczucie.



Sam staram się zdrowo odżywiać, prowadzić zdrowy tryb życia i...nawet mi się to udaje :-). W utrzymaniu zdrowia pomaga mi herbata z czystka, który jak przeczytałem „jest jedną z najsilniej działających roślin wzmacniających układ immunologiczny u człowieka, będąc przy tym całkowicie pozbawionym działań ubocznych czy też możliwości przedawkowania”.

Główne właściwości czystka, to przede wszystkim działanie przeciwwirusowe, przeciwzapalne, wzmacniające oraz antyalergiczne.

Spożywanie czystkowej herbaty to duża dawka antyoksydantów, neutralizujących wolne rodniki.

### **POLECAM!**

Co potrafi czystek? Podaję parę przykładów:

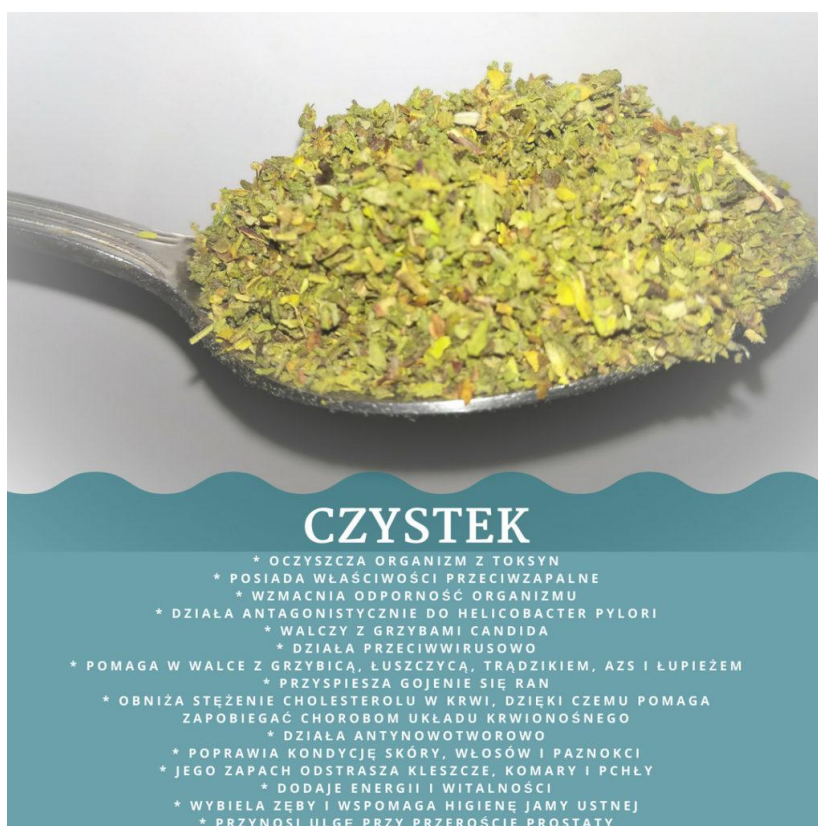
1. Usuwa toksyczne metale ciężkie z organizmu. Jeśli palisz, to pomoże wydaląć z organizmu baaardzo szkodliwy kadm ale nie tylko.
2. Czystek pomoże cierpiącym np. na łupież, trądzik, chroniczne i powtarzające się infekcje zatok, grzybice skóry i paznokci, infekcje spowodowane przez gronkowca złocistego, wirusa opryszczki, wirusa półpaśca i inne schorzenia spowodowane namnożeniem się w ustroju niechcianych wirusów, bakterii i grzybów. Da radę nawet tym, którym nie pomagają już żadne antybiotyki. Ma także działanie antyalergiczne.
3. Pomoże zapobiegać chorobie niedokrwiennej serca, rozpuszcza zatory i zakrzepy.
4. Działa nawet na krętka wywołującego boreliozę przenoszonego przez kleszcze.

5. Napar z czystka jest znakomitym środkiem wspomagającym higienę jamy ustnej. Przepłukanie ust po umyciu zębów naparem z czystka śmiało zastąpi wszelkie drogeryjne płyny do płukania ust.
6. Stałe picie naparu z czystka powoduje zmianę zapachu wydzielin ciała. Jeśli macie problem z nieprzyjemnym zapachem potu, to zauważycie po paru tygodniach picia herbaty z czystka znaczącą redukcję przykrego zapachu. Poza dezodorantem magnezowym jest to druga rzecz naprawdę godna polecenia.
7. Można stosować czystka również w u zwierząt domowych w celu ochrony przed pchłami czy kleszczami.
8. Wiele innych.

**Proponuję Wam poczytać jeszcze to i owo o tej cudownej roślinie w Internecie.**

Załączam link:

<https://www.straganzdrowia.pl/blog/dieta-fitness/wlasciwosci-czystka#>



Pozdrawiam

Arkadiusz Kędzior