

JAK NAWIĄZAĆ ROZMOWĘ?

Zdarza nam się, że nie wiemy, jak zapoznać się z osobą, która nas interesuje i chcemy ją lepiej poznać. Często brakuje nam w takich sytuacjach „języka”.



Wysłałam Wam parę rad, jak sobie w takiej sytuacji radzić - oczywiście wszystko zależy od miejsca spotkania i okoliczności.

Przydatne pytania:

- 1. Skąd znasz gospodarza? (jeżeli jesteście na uroczystości)**
- 2. Masz świetne buty. Gdzie je kupiłaś? (spotkania przypadkowe)**
- 3. Jedzenie wygląda świetnie! Próbowałaś? Co byś mi poleciła? (spotkanie w restauracji)**
- 4. Gdzie latem wyjeżdżasz? Byłaś tam kiedyś? Co warto zobaczyć? (spotkanie u znajomych)**

Tematów do rozmów jest mnóstwo.

Ważne jest żeby unikać konwersacji, tematów tabu, nadmiernej bezpośredniości.

Dobre tematy do rozmowy to takie, do których rozmówcy łatwo jest się odnieść. Możesz pójść o krok dalej i dowiedzieć się nieco więcej o ludziach, w których towarzystwie się znajdziesz. Dopasuj się do ich zainteresowań.

Jeśli szukasz kogoś w Internecie lub sprawdzasz profile społecznościowe, upewnij się, że nikt nie uzna Cię za wścibskiego. Bardzo ważne jest utrzymać rozmowę. Dlatego musisz stać się aktywnym słuchaczem:

- 1. Skoncentruj się na rozmówcy.**
- 2. Bądź tu i teraz, w tej chwili.**
- 3. Okaż szczerze zainteresowanie rozmówcy.**
- 4. Pokaż rozmówcy, że słuchasz.**
- 5. Streszczaj to, czego się właśnie dowiedziałeś.**
- 6. Dopytuj o dodatkowe informacje.**

Ciekawe tematy do rozmowy: seriale, książki, muzyka, aplikacje, ubrania, podróże, moda, sport, kuchnia. Z biegiem rozmowy, gdy już znajdziesz fajne tematy, możesz zacząć zadawać bardziej szczegółowe pytania. Nie bierz siebie zbyt serio.

Poczucie humoru na własny temat zazwyczaj liczy się jako plus. Tylko nie przesadzaj. Pamiętaj! Nie wszyscy śmieją się z tego samego.

Jeśli rozmowa się nie klei albo zrobiło się zbyt niezręcznie, po prostu szybko ją zakończ. Proste „Przepraszam, ale muszę już lecieć! Do zobaczenia!” powinno załatwić sprawę.

Chcąc zacząć rozmowę i utrzymać ją jak najdłużej pamiętaj:

- **Dowiedz się zawnazu jak najwięcej o rozmówcy i sytuacji, w jakiej się spotkacie.**
- **Wybierz dobre tematy do rozmowy.**
- **Słuchaj uważnie.**
- **Zadawaj dobre pytania.**
- **Żartuj ostrożnie.**

Wiesz, że Twój ubiór może zachęcić ludzi do rozpoczęcia rozmowy? Jak? Spróbuj założyć zabawny krawat, kolczyki, ubierz się tak, żeby było o Tobie głośno. Sprawdźmy, co się wtedy stanie!

Pozdrawiam
Anna Listowska