
CYBERPRZEMOC



Agresja w Internecie jest już niemal zjawiskiem powszechnym. Ponad połowa młodych użytkowników sieci przyznaje, że była świadkiem różnych form agresji w mediach społecznościowych . Od 7 do 11% polskich uczniów doświadczyło najpoważniejszych aktów internetowej przemocy.

Najpopularniejsze obecnie formy cyberprzemocy zgłaszane przez młodzież to:

- agresja werbalna - wyzywanie na czatach internetowych, zamieszczanie komentarzy na forum internetowym w celu ośmieszenia, sprawienia przykrości lub wystraszenia innej osoby,**
- upublicznianie upokarzających ofiarę, przerobionych zdjęć i filmików,**
- wykluczanie z grona „znajomych” w Internecie, celowe ignorowanie czyjejs aktywności w sieci,**
- zamieszczanie przykrych komentarzy na profilach innych osób w portalach typu Facebook, Instagram itp.,**
- włamanie na konto i podszywanie się pod kogoś w celu zamieszczania w jego imieniu obraźliwych postów i zdjęć na profilach innych użytkowników,**
- uporczywe zgłaszanie strony/profilu jako łamiącej regulamin, co może skutkować zablokowaniem/zamknięciem strony/profilu.**

ŁOWIENIE RYB

kradzież czyjegoś profilu lub zakładanie fałszywych profili, aby zachęcić ludzi do nawiązania relacji online

**słowa używane
w kontekście
cyberprzemocy**

CYBERSTALKING

wysyłanie powtarzających się i częstych wiadomości, które zawierają realne groźby obrażeń fizycznych

ŻAŁOBA

znęcanie się i gniewanie ludzi poprzez gry online

słowa używane w kontekście cyberprzemocy

- **DISSING**

wysyłanie lub publikowanie informacji, które mają zaszkodzić czyjejs reputacji

- **MASKARADA**

tworzenie fałszywej tożsamości lub podszywanie się pod inną osobę w Internecie w celu anonimowego nękania danej osoby

- **WYPAD**

publiczne udostępnianie osobistych, prywatnych lub krępujących informacji, zdjęć lub filmów o kimś online

- **FRAPING**

logowanie się na konto innej osoby, podszywanie się pod nią lub publikowanie nieodpowiednich treści w jej imieniu

SŁOWA UŻYWANE W KONTEKŚCIE CYBERPRZEMOCY

PRAŻENIE

łączenie się z osobą w Internecie i wysyłanie obraźliwych nadużyć, dopóki ofiara nie zostanie „złamana”

TROLLING

celowe publikowanie prowokacyjnych i obraźliwych wiadomości na tematy wrażliwe lub narzucanie osobom rasizmu

PRZYNĘTA

celowo rozgniewać osobę, mówiąc lub robiąc rzeczy, aby ją zirytować

CZYM CYBERNEKANE RÓŻNI SIĘ OD ZNECANIA SIĘ TWARZĄ W TWARZ?

MOŻE DOTRZEĆ DO SZEROKIEJ PUBLICZNOŚCI W CIĄGU KILKU SEKUND

MA POTENCJAŁ PRZYCIĄGANIA DUŻEJ LICZBY OSÓB

PRZENOSI „POWTARZALNOŚĆ” NA INNY POZIOM Z BOLESNYMI KOMENTARZAMI
I OBRAZAMI UDOSTĘPNIANYMI WIELE RAZY

MOŻE TO MIEĆ WPŁYW NA KAŻDĄ PORĘ DNIA I NOCY

MOŻE ZAOFEROWAĆ SPRAWCY PEWIEN STOPIEŃ ANONIMOWOŚCI

TRUDNO JEST ŚCIGAĆ I KARAĆ

JAK RADZIĆ SOBIE Z CYBERPRZEMOCĄ

1. **POROZMAWIAJ Z BLISKĄ CI OSOBĄ – POSZUKAJ WSPARCIA I POMOCY** Rozmowa z przyjacielem bądź zaufaną osobą dorosłą pomoże Ci zapanować nad emocjami i poczuć się lepiej.
2. **ZACHOWAJ DOWODY** Zanim podejmiesz próby usunięcia obraźliwych wiadomości - pamiętaj, że są ważnym dowodem nękania. Zabezpiecz dowody w postaci wydruków lub screenshota (zrzut ekranu).
3. **ZGŁOŚ INCYDENT** Zwróć się o pomoc do rodziców lub innej zaufanej osoby dorosłej (wychowawcy, pedagoga szkolnego, dyrektora). Pomogą Ci rozwiązać problem i udzielą wsparcia. Skorzystaj z telefonu zaufania 116 111.

4. **PROWADŹ ROZMOWĘ NA SWOICH ZASADACH - NIE DAJ SIĘ WCIĄGNAĆ W SPIRALĘ AGRESJI** Zachowanie cyberprzemocowe to próba dominacji - nie daj się. To kim jesteś i jak się postrzegasz zależy tylko od Ciebie. Nie pozwól się sprowokować. Zaskocz agresora przyjaznym nastawieniem - to może zmienić ciąg wydarzeń.

5. **ODETNIJ SIĘ OD AGRESORA** Na wielu portalach społecznościowych możesz zablokować osobę, która Cię prześladowa. Także telefony posiadają funkcję blokowania innych numerów. Możesz również zgłosić się z prośbą do administratora o usunięcie obraźliwych treści lub fałszywego konta - pamiętaj aby najpierw zapisać dowody nęka.

**JEŚLI CZUJESZ SIĘ
ZAGROŻONY POWIADOM
POLICJĘ**

**CYBERPRZEMOC W ŚWIETLE PRAWA
JEST CZYNNOŚCIĄ KARALNĄ**

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Justyna Hnat- Bojar