

ZWIASTUNY WIOSNY

- PROPOZYCJA NA SPACERY PO LESIE I NIE TYLKO

Wczesną wiosną warto wybrać się na spacer po lesie lub odwiedzić wiosenny ogród, by stać się częścią budzącej się przyrody. Zachwyty budzą wiosenne kwiaty, wychylające się spod zalegającego jeszcze śniegu, zaczynają kwitnąć niektóre drzewa i krzewy, a zewsząd rozlega się ptasi świergot.



Pierwsze wiosenne kwiaty pojawiają się już w połowie lutego, tworząc barwne i pachnące łąny. Niektóre kwiaty, kwitnące wiosną, warto nawet hodować w swoim domu, by i w mieszkaniu zapanowała radosna wiosenna atmosfera. Spacer po lesie, w poszukiwaniu zwiastunów wiosny, przyniesie wiele niespodzianek, bo do życia budzą się nie tylko wiosenne kwiatki. W czasie spaceru napotkamy krzewy kwitnące wiosną, takie jak leszczyna pospolita lub urokliwa wierzba iwa, z jej miękkimi wierzbowymi kotkami. Nad roślinami zaczynają krążyć pszczoły i motyle, z zimowego snu budzą się zwierzęta.



Najładniejsze kwiaty wiosenne, których warto poszukać w lesie, to przebiśniegi.

Śnieżniczka przebiśnieg - obejmuje kwiaty cebulowe, z rodziny roślin amarylkowatych, kwitnące od lutego do kwietnia. Delikatne liczne dzwonekowane kwiatki osiągają około 20 cm - 30 cm wysokości.

Pierwsze wiosenne kwiaty kwitną często pod pokrywą śnieżną. Śnieżnobiałe zewnętrzne płatki znaczą zielone plamki. Pachnące miodem byliny rozmnażają się z cebulek przybyszowych. Okazałe łąny przebiśniegów tworzą spektakularny widok, stąd wybierane są często na kwiaty wiosenne w ogrodzie, gdzie rosną pod drzewami, bujnie okrywając ogrodowe zakątki. Dziko rosnące kwiaty wiosenne objęte są ochroną gatunkową.



Śnieżyca wiosenna - nazywana bywa białym fiołkiem, bowiem jej dzwonkowate kwiatki, podobnie jak fiołki wonne, pojawiają się na przedwiośniu, na początku marca. Pachnące byliny spotykane są w całej Polsce, szczególnie obficie na terenach górzystych. Kwiaty wiosenne tworzone są pośród lancetowatych ciemnozielonych liści, na 15-cm

łodyżce. Białe zwisające dzwonki oznaczone są żółtym obrzeżeniem. Piękne kwiaty cebulowe podlegają częściowej ochronie.

Krokus wiosenny - kwitnie wczesną wiosną, od lutego do kwietnia. Wiosenne kwiaty - białe, liliowe, żółte oraz pasiaste - najpiękniej rozwijają się na słonecznym stanowisku, o lekkiej, przepuszczalnej i próchnicznej glebie, bez zawartości wapnia. Wyrastają z bulwocebuli. Barwne kwiaty ogrodowe, zwiastuny wiosny, często dekorują rabaty i trawniki, zanim stopi się śnieg. Kielichowate kwiatki otwierają się w czasie słonecznej aury i zamykają po zachodzie słońca. Dziko rosnące pierwsze wiosenne kwiaty objęte są częściową ochroną.



Sasanka zwyczajna - pierwsze wiosenne kwiaty, pojawiają się na początku marca. Dziko rosnące byliny zasiedlają lasy i łąki o wapiennym podłożu. Rozeta pierzastych omszonych liści wyrasta z mocnego kłącza. Duże dzwonkowate kwiaty, o średnicy do 8 cm, kwitną na szczycie prostej łodyżki. Pojedyncze kłącza mogą wytworzyć nawet

kilkanaście łodyg - w ten sposób sasanki widoczne są w postaci niewysokich kęp. Sasanki zwyczajne w naturalnych siedliskach nie występują - uznane są za rośliny wymarłe. Ogród wiosną, z fioletowopurpurowymi sasankami z żółtym środkiem oraz ich białymi odmianami, wyróżnia się wyjątkowym wyglądem.

Szafirek armeński - zaliczany jest do rodziny roślin szparagowatych. Popularne kwiaty cebulowe spotykane są w parkach, chętnie hodowane w ogrodzie, a także są cenione jako wdzięczne rośliny doniczkowe. Ozdobą byliny są szafirowoniebieskie lub białe kwiatki, w 8-cm gronach. Szarozielone wąskie liście pokładają się na ziemi. Rośliny osiągają około 15 cm - 25 cm wysokości. Szafirki to pierwsze wiosenne kwiaty, zdobiące ogrody, balkony i wnętrza mieszkalne, w marcu oraz w kwietniu.



Forsycja - należy do jednych z najpiękniejszych krzewów. Dzwonkowate złociste kwiaty są zapowiedzią, że już rozpoczęła się wiosna w ogrodzie. Krzewy ozdobne najlepiej rozwijają się na słonecznych i zacisznych stanowiskach, znoszą również miejsca lekko zacienione. W dużych ogrodach warto posadzić roślinę w miejscu widocznym, w którym w całej okazałości ukaze swoje zalety - rozwijające się kwiaty, kwitnące wiosną, w marcu, przed pojawieniem się liści, co sprawi, że złociste kwiaty na wiosnę rozjaśnią ogrodowe zakątki. Wstawione do wazonu z wodą, zakwitną, wprowadzając wiosenny klimat do naszego mieszkania. Im później pozyskamy gałązki, tym szybciej zakwitną.



Zawilec gajowy (anemon) - gatunek byliny należący do rodziny jaskrowatych. Geofit, który masowo zakwitając podczas przedwiośnia ozdabia lasy liściaste i mieszane w niemal całej Europie. Jest rośliną trującą. W przeszłości był wykorzystywany w medycynie ludowej i weterynaryjnej. Rośnie on w dużych skupiskach, które szybko się powiększają, dlatego hodowanie zawilców w przydomowych ogrodach wymaga uwagi.





Fiołek wonny - skromny i niewielki w swoich rozmiarach fiołek jest pięknym akcentem wiosennych bukietów. Jego drobne, ciemnofioletowe kwiaty składają się z pięciu płatków. Charakterystyczny dla tych malutkich kwiatów jest ich przepiękny zapach. Fiołki wonne kwitną od marca do kwietnia. Można je spotkać na wiosnę w lasach, suchych zaroślach i na łąkach.

Oprócz swoich wartości ozdobnych, fiołki mają szerokie zastosowanie, w kulinarii, jako dodatek do potraw. Napar z suszonych liści fiołka pomaga w leczeniu stanów zapalnych gardła i jamy ustnej, zwalcza też nieświeży oddech. Fiołki mają działanie wykrztuśne, napotne, moczopędne i żółciopędne.

Fiołek wonny jest również składnikiem wielu kosmetyków. Wyciąg z tej rośliny doskonale wzbogaca preparaty, przeznaczone do cery tłustej. Jest także składnikiem kremów, toników czy maseczek. Zawarty w fiołkach olejek eteryczny używany jest, jako nuta zapachowa w perfumach czy wodach toaletowych.

Uczmy się obserwowania przyrody i życia w rytmie natury - zapraszam Was na spacer do lasu. Osobiście czekam na konwalie, tulipany i bez, ale to jeszcze trochę.

Pozdrowienia.

Iwona Kozłowska