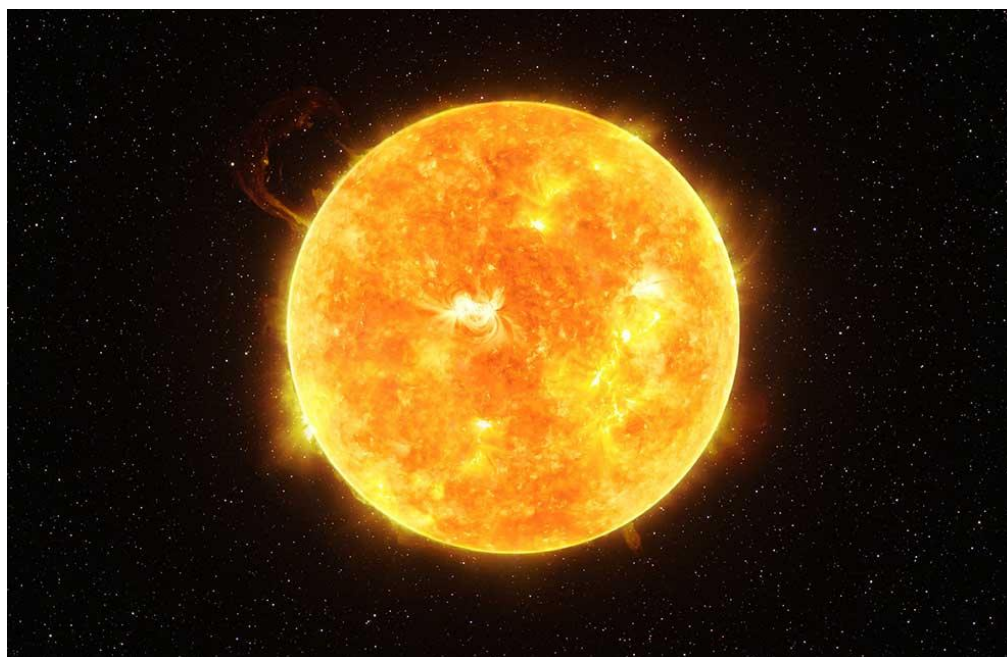


RUSZAJCIE NA SŁOŃCE PO ZDROWIE:-)

Drodzy Bursjanie, dziś taki jasny, ciepły, życiowy temat dotyczący najbliższej naszej planety położonej gwiazdy, która raz dziennie wschodzi i, tu Was zaskoczę;-), raz dziennie zachodzi. Raz jest mu zimno bo okrywa się kołdrą z chmur a raz tak ciepło, że kołdry nawet nie widać ale przeważnie nie może się zdecydować czy się przykryć czy nie...Dokładnie jak...nieważne;-) Jest to, pewnie nie mieliście pojęcia o czym mówię;-P, Słońce! W zależności od pory dnia jest wyżej albo niżej, zmieniając kolor...ale ok, już koniec tych moich wywodów na profesorskim poziomie;-) Poczytacie...

Słońce jest istotnym składnikiem większości życia na Ziemi. Bez energii słonecznej, roślinność nie mogła by rosnąć, a bez roślinności, zwierzęta nie miałyby źródła pożywienia.

W miarę jak nasza wiedza naukowa się powiększyła, rozumiemy, że Ziemia jest tylko częścią większej struktury, którą znamy jako Układ Słoneczny. Odkryliśmy również, że choć inne planety w Układzie Słonecznym mogą nie posiadać życia, to Słońce ma na nie duży wpływ.



Słońce jest gwiazdą w centrum naszego systemu słonecznego i jest odpowiedzialne za klimat i pogodę na Ziemi.

Słońce to życie. Bez słońca i energii słonecznej Ziemia byłaby zimnym, ciemnym pustkowiem. „**Życie spłynęło na Ziemię w promieniach słońca**” tak twierdził szwedzki uczony Arrhenius, opisując teorię powstawania życia na ziemi.

Kiedy skorupa ziemska ostygła, a w obłokach pary wodnej otulającej naszą planetę powstała szczelina, promień słońca padł na kałużę słonej wody morskiej i w ten sposób powstało życie. Podobne koncepcje można odnaleźć w starych wierzeniach i mitach jak o tym o Wenus. Ich potwierdzeniem jest słony smak łez, krwi i potu, których skład mineralny podobny jest do wody morskiej.

Nasz nowoczesny świat, mimo olbrzymiego, jak nam się wydaje rozwoju naukowo-technicznego coraz bardziej **oddala się źródła**. Tworzy się coraz bardziej **absurdalne koncepcje**, media powszechnie straszą słońcem i solą, podczas gdy i jedno i drugie jest **niezbędne**, oczywiście z zachowaniem rozsądku i umiaru.

W starożytności sól była na wagę złota, instynktownie wiedziano, że sól morska jak i powstała z niej **sól kopalna** zawierają metale życia. **Słońce** traktowano z szacunkiem, dziękowano mu za dar życia a światło słoneczne wykorzystywano do leczenia.

To ze starożytnej grecki wywodzi się termin **helioterapia czyli leczenie słońcem**.

Rasa ludzka od zarania dziejów do czasów współczesnych rozwijała się w **promieniach słońca**. Teraz każe się nam zalewać ciała od stóp do głów **toksycznymi filtrami**, by broń Boże ludzka skóra nie mogła się zetknąć z **życiodajnymi promieniami słońca** – darmowym lekarstwem. W wyniku tej **falszywej nagonki** już większość populacji cierpi z powodu niedoboru **witaminy D**, żyjąc w strachu przed słońcem.

Jak wynika z opublikowanych danych w raporcie **WHO z 2006 r** dotyczący zagrożeń ekspozycją na słońce stwierdzono, że jedyne, **0,1 procentowe** ryzyko czerniaka wiąże się wyłącznie z nadmierną i długotrwałą ekspozycją na słońce, niezależnie od stosowania filtrów.

Czyli chodzi o codzienne, bez umiaru wielogodzinne leżenie plackiem na plaży.

Dalej ten sam raport prezentuje obciążenie światowego budżetu kosztami 3,3 mld USD rocznie z powodu niedostatecznej syntezy witaminy D wynikającej z braku słońca.

Używanie filtrów lub unikanie słońca powoduje za zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego, zwiększa ryzyko wystąpienia chorób autoimmunologicznych i zagrażających życiu nowotworów. Jedyna wymierna korzyść tej nagonki to **olbrzymie zyski** koncernów kosmetycznych ze sprzedaży filtrów.

Chemiczne związki zawarte w kosmetykach z filtrami zaburzają pracę hormonów i blokują syntezę **witaminy D**, niezbędnej dla systemu immunologicznego, **zdrowych kości**, układu krążenia i wielu innych funkcji.

Ekspozycja na słońce, codzienna **dawka witaminy D** zmniejsza ryzyko stwardnienia rozsianego, nowotworów, cukrzycy, chorób sercowo-naczyniowych, **gruźlicy** i chorób układu oddechowego i ciężkich napadów astmy, zapobiega krzywicy, osteoporozie, zapobiega chorobom przyzębia.

Leczenie gruźlicy helioterapią

Witamina D powstaje w skórze pod wpływem **promieniowania słonecznego**. W szerokości geograficznej jakiej leży Polska synteza w skórze może występować **od maja do września**, pod warunkiem, że około 20% ciała (w tym kończyny i twarz) jest odkryta i **nie zablokowana** substancjami z filtrem UV, które ograniczają jej syntezę nawet o 90%.

Promieniowanie słoneczne tak jak każde promieniowanie elektromagnetyczne charakteryzują określone wielkości fizyczne długość fali i jej częstotliwość. Ultrafiolet jest tylko jedną z częstotliwości światła. Istnieje osiem innych – podczerwień i 7 widm światła widzialnego. Każde z nich ma swoją niepowtarzalną uzdrawiającą moc. Codzienna porcja słońca jest tak samo ważna, jak porcja witamin i innych składników odżywczych.

Korzyści z helioterapii – codziennej, umiarkowanej ekspozycji na słońce:

1. Helioterapia w połączeniu z naturalną pełnowartościową dietą może powodować remisję nowotworów, stymulować procesy naprawcze i powrót do zdrowia nawet w przypadkach terminalnych. Dr Zane Kime opisał historie wyleczonych swoich pacjentów w swojej książce „**Światło słoneczne może uratować ci życie**”
2. Słońce zabija drobnoustroje . Niemcy w czasie wojny światowej korzystali z promieni słonecznych do dezynfekowania i leczenia ran w warunkach polowych. Właściwości antyseptyczne światła słonecznego odkrył Niels Finsen, noblista w 1903 r.
3. Słońce ma lecznicze działanie na choroby skórne takie jak łuszczyca, trądzik, AZS, egzema i infekcje grzybicze.
4. Słońce reguluje pracę **hormonów** przysadki, tarczycy i trzustki, nadnerczy (**zmęczenie nadnerczy**) reguluje poziom cholesterolu, z którego organizm syntezuje witaminę D. W przypadku problemów **hormonalnych i z bezsennością** lekarze medycyny holistycznej zalecają codziennie rano **niedługo po przebudzeniu** wystawiać się na 30 minut na słońce. Ten czas o poranku wystarczy na wyregulowanie hormonów na cały dzień i ułatwi zasypianie o właściwej porze.
5. Słońce obniża ciśnienie krwi. Promienie słoneczne wnikając w głąb skóry oczyszczają krew i naczynia krwionośne, zapobiegają miażdżycy, **chorobom serca i otyłości**.
6. Słońce doprowadza do przekrwienia skóry na skutek ciepła, zwiększa zawartość tlenu we krwi, polepsza transport tlenu do tkanek , poprawia odżywienie, odtruwanie, przyspiesza metabolizm – ma podobne działanie do zażywania ruchu.
7. Słońce ma ogromny wpływ na wytrzymałość, kondycję i rozwój mięśni.
8. Słońce poprawia odporność, pobudza produkcję limfocytów oraz pobudza szpik kostny do produkcji czerwonych ciałek krwi
9. Regularna ekspozycja na słońce jest **warunkiem koniecznym** dla prawidłowego rozwoju i wzrostu dzieci.
10. Słońce leczy depresję, poprawia nastrój, stymuluje wydzielanie hormonów szczęścia. Brak słońca odbija się na samopoczuciu psychicznym. Im dalej od równika tym więcej więcej przypadków depresji i zaburzeń psychicznych. Szczególnie można to zaobserwować w miesiącach jesienno-zimowych.

Jak korzystać z helioterapii?

By uniknąć poparzeń ekspozycję na słońce trzeba zwiększać powoli, codziennie dozując po kilka minut dłużej, zaczynając od 15-20 minut dziennie. Wówczas skóra będzie mniej wrażliwa na poparzenia. Szczególnie należy wystawiać twarz i wnętrza **dłoni do słońca**. Patrzenie w słońce, zaczynając od kilkusekundowych seansów przynosi również **korzyści dla oczu**.

P. S.

Ciekawostki o Słońcu:

1. Słońce to wszystkie kolory zmieszane razem, dzięki czemu wydaje się być białe dla naszych oczu.
2. Co 230 milionów lat, słońce i układ słoneczny, który niesie ze sobą, tworzy jedną orbitę wokół centrum Drogi Mlecznej.
3. Słońce jest 109 razy szersze niż Ziemia.

4. Jest bliżej Ziemi niż wszystkie inne gwiazdy.
5. Powierzchnia Słońca jest 11990 razy większa niż powierzchni Ziemi.
6. Słońce najprawdopodobniej uformowało się ponad 4,5 miliarda lat temu.
7. Temperatura wewnątrz Słońca może osiągnąć 15 milionów stopni Celsjusza!
8. Słońce jest w centrum Układu Słonecznego i wszystkie planety orbitują wokół niego.
9. Słońce zawiera 99,86% masy Układu Słonecznego.
10. Kiedy Słońce spali cały swój wodór, będzie nadal spalać hel przez 130 milionów lat. W tym czasie rozszerzy się do tego stopnia, że pochłonie Merkury, Wenus i Ziemię. Na tym etapie stanie się czerwonym olbrzymem.
11. Pewnego dnia słońce będzie mniej więcej takie samo jak Ziemia.
 12. Słońce składa się z wodoru w 70% i helu 28%. 2% stanowią inne gazy.
13. Wielkość Słońca w porównaniu z największymi znanymi gwiazdami nie jest zbyt duża. Jednak w porównaniu z najpopularniejszym typem gwiazdy we wszechświecie, czerwonym karłem, Słońce jest nieco większe.
14. Zaćmienie Słońca ma miejsce, gdy Księżyc znajduje się pomiędzy Słońcem a Ziemią.
15. 1,3 miliona planet Ziemia może zmieścić się w jednym Słońcu!
16. Energia jest wytwarzana w jądrze Słońca poprzez syntezę jądrową, kiedy wodór zamienia się w hel. Gorące obiekty rozszerzają się, a Słońce eksplodowałoby, gdyby nie jego ogromna siła grawitacyjna.
17. Temperatura na powierzchni Słońca wynosi 5600 stopni Celsjusza.
18. Światło słoneczne dociera do Ziemi w ciągu ośmiu minut.
19. Samo słońce przemierza 220 kilometrów w ciągu sekundy.
20. W jego wnętrzu znajdują się prądy elektryczne wytwarzające pole magnetyczne, które rozprzestrzenia się w całym układzie słonecznym.
21. Słońce jest jedną z ponad 100 miliardów gwiazd na Drodze Mlecznej.
22. Słońce jest kulą gazu i nie ma stałej powierzchni.
23. Słońce i jego atmosfera są podzielone na kilka warstw. Składa się z rdzenia, strefy promieniowania i strefy konwekcyjnej. Atmosfera słoneczna powyżej składa się z fotosfery, chromosfery, regionu przejściowego i korony. Poza tym znajduje się wiatr słoneczny i odpływ gazu z korony.
24. Reakcje jądrowe zachodzą wewnątrz rdzenia słońca, z powodu temperatury i ciśnienia.
25. Nasza gwiazda to Żółty Karzeł, odmiana średniej wielkości, która jest dość powszechna w naszej galaktyce. Nazwa „Żółty karzeł” wprowadza właściwie w błąd, ponieważ słońce pali się w kolorze jaskrawo białym.

26. Słońce jest około 391 razy bardziej oddalone od Ziemi niż Ziemia od Księżyca.
27. Bańka otaczająca słońce i układ słoneczny nazywana jest heliosferą.
28. Słońce potrzebuje 225-250 milionów lat, aby pokonać orbitę wokół centrum Drogi Mlecznej.
29. Odległość od Słońca do Ziemi zmienia się w ciągu roku. Dzieje się tak, ponieważ Ziemia porusza się po eliptycznej orbicie wokół Słońca. Odległość pomiędzy tymi dwoma ciałami waha się od 147 do 152 milionów kilometrów.
30. W wieku około 4,5 miliarda lat Słońce spaliło już około połowy swojego zasobu wodoru. Pozostało jej wystarczająco dużo, aby kontynuować spalanie wodoru przez około 5 miliardów lat.

31. Nasz współczesny kalendarz opiera się na ruchu Ziemi wokół Słońca

32. Tlen, węgiel, żelazo, stanowią bardzo małą część masy Słońca. Mniej niż 2%.

33. Ze względu na ogromny wpływ Słońca na Ziemię, wiele wczesnych kultur postrzegało Słońce jako Boga. Starożytni Egipcjanie czcili boga słońca zwanego Ra, a w mitologii Azteków istniał Bóg słońca zwany Tonatiuh.



34. Siła pola magnetycznego Słońca jest zazwyczaj około dwa razy silniejsza niż pole magnetyczne ziemskie. Jednak, staje się wysoce skoncentrowane w małych obszarach, osiągając do 3000 razy silniejsze pole magnetyczne niż zwykle.

35. Odległość pomiędzy Ziemią a Słońcem jest jednostką astronomiczną (AU).

36. Naukowiec i filozof z dzisiejszej Turcji zwany Anaksagoras był pierwszym, który zasugerował, że słońce jest gwiazdą, około 450 r. p.n.e.

37. Proces, w którym energia przemieszcza się ze Słońca na Ziemię, znany jest jako promieniowanie.

38. Słońce emituje trzy różne rodzaje energii: promieniowanie podczerwone, światło widzialne i światło ultrafioletowe.

39. Promienie słoneczne UV mają właściwości antyseptyczne, czyli odkaża, niszczy drobnoustroje na skórze, błonach śluzowych, w zakażonych ranach.

40. Burza geomagnetyczna to ogólnoswiatowe zaburzenie pola magnetycznego Ziemi w wyniku aktywności słonecznej.

41. Słońce obraca się, choć nie tak samo jak Ziemia. Podobnie jak olbrzymy gazowe i lodowe, równik i bieguny Słońca dopełniają swoje obroty w różnym czasie. Równik Słońca potrzebuje 24 dni na dokończenie rotacji. Bieguny obracają się co 35 dni.
42. W plamach słonecznych linie magnetyczne wirują, podobnie jak tornado na Ziemi.
43. Słońce generuje wiatr słoneczny. Wiatr jest strumieniem naładowanych cząstek. Przemierzają one układ słoneczny z prędkością około 450 kilometrów na sekundę.
44. Każdego dnia rośliny zamieniają światło słoneczne na energię odpowiadającą sześciokrotnemu zużyciu energii przez cywilizację ludzką.
45. Heliosejsmologia to nauka dotycząca badania wnętrza słońca.
46. Słońce jest badane przy użyciu wielu satelitów, z których głównym jest SOHO (Obserwatorium Słoneczne i Heliosferyczne).
47. Na każdy milion atomów wodoru na Słońcu, przypada 35 atomów krzemu, 35 atomów żelaza, 40 atomów magnezu, 110 atomów azotu, 120 atomów neonu, 360 atomów węgla, 850 atomów tlenu.
48. Warstwa ozonowa na Ziemi pochłania większość szkodliwych promieni ultrafioletowych, które powodują oparzenia słoneczne.
49. Słońce jest 330 000 razy masywniejsze niż Ziemia.
50. Co ciekawe, ciepło i energia uwalniane z rdzenia Słońca docierają na powierzchnię Słońca przez miliony lat!
51. Słońce jest około 400 razy większe niż księżyc.
52. Atmosfera panująca na zewnątrz jest gorętsza niż na powierzchni. Chromosfera to część atmosfery tuż nad powierzchnią. Temperatury mogą osiągać 100000 Kelwinów. Dalej, w koronie, temperatury mogą sięgać nawet 1 miliona stopni Kelwina.
53. Słońce jest systemem pół-chaotycznym. Co około 100 lat Słońce wydaje się zasypiać, a przez dwie lub trzy dekady jego aktywność jest ograniczona. Kiedy się budzi, staje się znacznie bardziej aktywne i gwałtowne. Naukowcy nie są pewni, dlaczego tak jest.
54. Słońce jest niemal idealną kulą z różnicą tylko 10 km średnicy pomiędzy biegunami, a równikiem
55. Gdybyś ważył 68 kg na Ziemi, ważyłbyś 1905 kg na Słońcu.
56. Na Ziemi, słońce może przybierać cieplejsze odcienie, zwłaszcza o wschodzie lub zachodzie słońca, ponieważ atmosfera naszej planety najbardziej rozprasza



niebieskie i zielone światło.

57. Rdzeń Słońca stanowi około 2% całkowitej masy Słońca i rozciąga się tylko do jednej czwartej masy od środka do powierzchni. Rdzeń ten jest gęstszy niż ołów.

58. Kiedy energia magnetyczna gromadząca się w atmosferze słonecznej zostaje nagle uwolniona, powoduje to gwałtowne zmiany jasności znane jako rozbłysk słoneczny. Ilość energii uwalnianej podczas rozbłysku odpowiada jednoczesnej eksplozji milionów 100-megatonowych bomb wodorowych.

59. W przybliżeniu co 11 lat bieguny magnetyczne słońca odwracają swoją polaryzację. Magnetyczna północ staje się magnetycznym południem i odwrotnie.

60. Co około 11 lat aktywność słoneczna wzrasta w czasie zwanym „maksimum słonecznym”. Plamy słoneczne, które tworzyły się na powierzchni z ostatnich jedenastu lat eksplodują, wysyłając chmury gazu znane jako „CME” do układu słonecznego.

61. Średni promień Słońca wynosi 695508 km, z czego 20-25% stanowi rdzeń.

62. Około 30% promieniowania słonecznego odbija się z powrotem w przestrzeń kosmiczną, a reszta jest pochłaniana przez oceany, chmury i masy lądowe.

63. Gwiazda, która jest najbliżej naszego Słońca, Proxima Centauri, znajduje się o wiele dalej niż Pluton.

64. Pluton potrzebuje 248 lat, aby okrążyć Słońce.

65. Rdzeń ziemi jest tak gorący jak Słońce.

66. Słońce jest najdoskonalszym naturalnym obiektem znanym we wszechświecie.

67. Słońce jest około 13 miliardów razy jaśniejsze niż kolejna najjaśniejsza gwiazda, Syriusz.

68. Częściowe zaćmienia słońca są niebezpieczne dla wzroku, ponieważ źrenica oka nie jest przystosowana do niezwykle wysokiego kontrastu wizualnego.

69. 4,5 miliarda lat temu, chmura pyłu i gazu zwana mgławicą zaważyła się pod własną grawitacją. Chmura obróciła się i spłaszczyła w dysk, z naszym słońcem tworzącym się w jego centrum. Dysk na obrzeżach później wleciał w nasz układ słoneczny, w tym Ziemię i inne planety. Naukowcom udało się nawet zobaczyć te rodzące się tarcze wokół naszych młodszych kuzynów.

70. Parker Solar Probe, w skrócie Parker, w końcu przejdzie w ósmą część odległości między Słońcem a Merkury, aby przeprowadzić bezpośrednie badanie korony, najbardziej oddalonego regionu Słońca. Posiada 4 instrumenty naukowe, które zbierają dane zza osłony termicznej, która utrzymuje statek kosmiczny w odpowiedniej temperaturze. Misja trwać ma 7 lat, do 2025 roku.

71. Podczas bliskiego zbliżenia, Słońce będzie 25 razy szerze dla Parkera niż dla Ziemi.

72. Przy bliskim zbliżeniu słońce będzie 625 razy jaśniejsze niż się wydaje z Ziemi. Aby sfotografować Słońce z Ziemi, trzeba użyć filtra podczerwieni i ultrafioletowego i zablokować

wszystko oprócz 0,01% jego światła. Gdybyś chciał sfotografować Słońce z Parkera, musiałbyś zablokować wszystko oprócz 0,0000002% jego światła.

73. Amerykańskie flagi umieszczone na księżycu są teraz białe z powodu promieniowania słonecznego.

74. W 1666 roku Isaac Newton obserwował światło słoneczne za pomocą pryzmatu i pokazał, że składa się ono z światła o wielu kolorach.

75. Gdyby Słońce było wielkości piłki plażowej w kosmosie, to Jowisz byłby wielkości piłki golfowej, a Ziemia byłaby tak mała jak groch.

76. Gdyby nie było słońca, ziemia podróżowałaby w linii prostej.

77. Według wynalazcy Raya Kurzweila, wszystkie światowe zapotrzebowanie na energię można zaspokoić za pomocą 1/10 000 części światła Słońca, które codziennie opada na Ziemię.

78. Sześć dziesięciomiliardowych części Słońca to złoto.

79. Co sekundę Słońce wysyła na Ziemię 10 razy więcej neuronów niż liczba ludzi na Ziemi.

80. Uważa się, że Słońce ukończyło około 20 orbit w ciągu swojego życia i tylko 1/1250. orbity od początku istnienia człowieka.

81. Doświadczamy zaćmienia słońca, ponieważ słońce jest dokładnie 400 razy większe niż księżyc, a księżyc jest 400 razy bliżej Ziemi niż Słońce.

82. Ziemia porusza się z prędkością 107 218 km/h (ok. 29,78 km/s) wokół Słońca.

83. Kiedy Słońce wieje swoim potężnym wiatrem słonecznym, uderza w ziemską atmosferę i cząstki oddziałują na siebie. Rezultatem tych interakcji są kolorowe wiry na północnym niebie zwane zorzę polną.

84. Dzięki zmieniającej się orbicie księżycy, za około 50 milionów lat, księżyc nie będzie już doskonale zasłaniał słońce.

85. Światło, które widzimy od słońca jest rzeczywiście emitowane z fotosfery, która jest najniższą warstwą atmosfery słonecznej. Fotosfera ma prawie 500 kilometrów grubości. Temperatura tej warstwy wynosi 6125 stopni Celsjusza.

86. Następną warstwą jest chromosfera, która ma około 1000 km grubości. Ta warstwa jest cieplejsza i ma temperaturę 19725 stopni Celsjusza.

87. Po chromosferze jest region przejściowy, który rozciąga się kilka tysięcy kilometrów nad chromosferą. Ten region jest odpowiedzialny za tworzenie promieni UV.

88. Powyżej regionu przejściowego znajduje się korona. Składa się on ze strumieni i pętli zjonizowanych gazów. Korona ma średnią temperaturę od 500000 stopni Celsjusza do 6 milionów stopni Celsjusza. Podczas rozbłysków słonecznych temperatura korony może przekraczać 10 milionów stopni Celsjusza.

89. Ilość energii, którą Ziemia otrzymuje ze słońca w ciągu 1 godziny, przewyższa energię zużywaną przez całą ludzkość w ciągu jednego roku.

90. Energia słoneczna jest najobfitszym dostępnym źródłem energii. Ziemia stale otrzymuje 173 000 terawatów energii słonecznej. Odpowiada to 10000 razy większemu całkowitemu zużyciu energii na świecie.

91. Światło porusza się z prędkością około 300000 km na sekundę.

92. Średnio jest nie mniej niż 2 i nie więcej niż 5 zaćmień słońca rocznie

93. Większość zaćmień słońca jest częściowa, a całkowite zaćmienie słońca występuje raz na półtora roku.



94. Całkowite zaćmienie słońca może trwać nawet 7 i pół minuty.

95. Jeśli jesteś na biegunie północnym lub południowym, nie możesz zobaczyć całkowitego zaćmienia słońca.

96. Całkowite zaćmienie słońca powoduje spadek temperatury do 20 stopni.

97. W czasach starożytnych, ludzie myśleli, że zaćmienie było znakiem, że Bogowie byli źli lub że złe rzeczy miały się wydarzyć.

98. W roku 1859 miała miejsce burza magnetyczna. Zaburzenia ziemskiego magnetyzmu spowodowały awarie sieci telegraficznych w Europie i Ameryce Północnej.

99. Podczas wyrzutu masy korony podczas burzy magnetycznej, miliard ton materiału plazmowego może być wydmuchiwany od Słońca. Erupcje przenoszą około 300 petawatów energii, czyli 50000 razy więcej energii zużywanej przez ludzi w ciągu jednego roku. W miarę jak struktury przemieszczają się ze Słońca, rozszerzają się, a kiedy trafiają na Ziemię, przekazywana jest pewna część ich energii. Te oddziaływania mogą powodować spustoszenie. Uszkodzone zostaną statki kosmiczne, samoloty otrzymają fale promieniowania rentgenowskiego, a sieć energetyczna może zostać zakłócona – pewnego dnia, być może w katastrofalny sposób.

100. Energia słoneczna, na którą składa się promieniowanie ciepłe i światło słoneczne, może być wykorzystana przy użyciu nowoczesnych technologii, takich jak fotowoltaika, sztuczna fotosynteza, architektura solarna i energia elektryczności słonecznej.

101. Technologię słoneczną można podzielić na aktywną i pasywną. Panele fotowoltaiczne i kolektory słoneczne wykorzystujące energię słoneczną to przykłady aktywnej technologii solarnej.

Technologia pasywna obejmuje konstruowanie pomieszczeń w celu poprawy cyrkulacji powietrza, orientację przestrzeni w taki sposób, aby korzystnie wykorzystywać światło słoneczne.

102. Dzięki fotosyntezie energia słoneczna jest przekształcana przez zielone rośliny w energię chemiczną, która tworzy masę biologiczną tworzącą paliwa kopalne.

103. Każda uncja ropy naftowej, każda bryła węgla i każda stopa sześcienna gazu ziemnego mogłaby pozostać w ziemi, gdybyśmy tylko mogli przechwycić jedną godzinę energii słonecznej każdego roku.

104. Koszty paneli słonecznych spadły o 99% od 1977 roku.

105. Słońce powoli się nagrzewa i co miliard lat świeci o 10% mocniej. Prognozy szacują, że za mniej niż kolejny miliard lat, słońce będzie tak gorące, że życie, jakie znamy, nie będzie mogło istnieć na Ziemi.

Słońce na razie świeci, będzie coraz wyżej i będzie mocniej grzało. Warto wyjść i dać pogilgać się jego promykami, wystawiając na słoneczny dotyk, co tylko się da (np. plecy, brzuch). Na początek niezadługo, potem dłużej. W godzinach południowych czyli między 12 – a a 14 – a (po zmianie czasu południe/górowanie mamy o g. 13 – ej) na 15 do 20 minut, najlepiej brzuch i plecy, bo tylko w tych godzinach kąt padania promieni słonecznych pozwoli na wytworzenie przez naszą skórę witaminy D. Opalamy się w godzinach późniejszych lub wcześniejszych, no chyba, że poprzedniego dnia nie zachowaliśmy umiaru...dym...straż pożarna...no wiecie...nie zdążyli Was ugasić;-)...Darujcie, pomyliłem planety...To nie Merkury czy Wenus. To Ziemia, więc (chyba) na tej planecie to nikomu nie grozi;-) Słońce to życie! To zdrowie! To odporność, dobry nastrój! Nie unikajmy go! Poobserwujcie zwierzęta jak je lubią (no może nie krety, wampiry i takie tam;-)). To natura. Polecam! Tylko nie przedawkujcie i przed użyciem zapoznajcie się z ulotką:-)

Arkadiusz Kędzior za: <https://sekrety-zdrowia.org/slonce-energia-sloneczna-helioterapia/>, <http://sct.poumon.ca/tb/tbhistory/treatment/heliotherapy.html>, <https://fajnepodroze.pl/slonce-ciekawostki/>, <https://www.lupal.pl>