



## **BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE**

**Pamiętaj o ważnych zasadach bezpieczeństwa, a wrócisz z ferii wypoczęty, szczęśliwy i przede wszystkim zdrowy!**

### **Ferie zimowe - bezpieczeństwo i rozrywka.**

Ferie zimowe to czas odpoczynku i rozrywki, ale też czas, kiedy czyha na młodzież sporo niebezpieczeństw. Warto zadbać o zdrowie i bezpieczeństwo, ale też spędzić czas mądrze i z pożytkiem dla siebie.

Ferie zimowe to wspaniała okazja do odpoczynku. Dotyczy on całej rodziny, ale dla ucznia są szczególnie ważne. Czas bez szkoły poświęcić można na rozrywkę na świeżym powietrzu.

Spędzając czas w mieście na świeżym powietrzu warto pamiętać o kilku zasadach. Bardzo ważne jest wpojenie młodzieży, aby nieświadomie nie narażała się na zagrożenia.

### **Zagrożenia zimą.**

Zima to okres dla nas szczególnie, czas korzystania z atrakcji na śniegu, wypoczynku podczas ferii, świątecznych spotkań z rodziną i przyjaciółmi. Niestety to także czas bardzo trudnych warunków atmosferycznych - wcześniej zapada zmrok, poruszanie po drogach wymaga większej ostrożności, a niska temperatura powietrza oraz niewłaściwa zabawa na śniegu czy lodzie może stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia. Chcąc więc uniknąć zimowych zagrożeń, powinniśmy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

### **Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.**

- Zawsze informujemy rodziców lub opiekunów gdzie wychodzimy, z kim i kiedy wrócimy.
- Bawmy się w grupie z innymi rówieśnikami, unikając miejsc ustronnych i ciemnych.
- Jeżdżąc na nartach zawsze ubieramy kask.

- Do zjazdów na sankach czy nartach wybieramy górki, które są z dala od ulicy, akwenów, czy rzeki.
- Nie wchodzimy na zamrożone jeziora, rzeki czy inne zbiorniki wodne.
- Po zmroku nośmy odblaski, poruszamy się chodnikiem, a w ostateczności lewym poboczem drogi.
- Przez jezdnię przechodzimy wyłącznie w miejscach oznaczonych.
- Unikajmy wieczornych spacerów. Jeśli już musimy poruszać się nocą, to omijajmy ciemne zaułki, przejścia podziemne, nieoświetlone parki czy dzielnice szczególnie niebezpieczne. Nie mając samochodu lub towarzystwa dobrych znajomych, skorzystajmy lepiej z taksówki, a poruszając się pieszo, wybierajmy drogi ruchliwe i dobrze oświetlone.
- Należy również pamiętać o tym, aby wychodząc z domu ubrać się „na cebulkę”.

**W czasie ferii przypada też sylwester i Nowy Rok, a z nimi łączą się, dozwolone tylko w tych dniach, odpalanie fajerwerków.**

### **Zagrożenia podczas zabawy fajerwerkami.**

#### Niebezpieczeństwo związane z fajerwerkami - fajerwerk źle odpalony:

- może poparzyć
- może wybuchnąć w dłoniach
- może polecieć w innym kierunku niż zamierzaliśmy (nie poleci wysoko, a w kierunku ludzi)
- może wybuchnąć zbyt blisko ludzi
- może ogłuszyć - petarda może skaleczyć, okaleczyć na całe życie, a nawet zabić.



Zasady postępowania:

- nie odpalajcie nigdy sami petardy, mogą robić to jedynie osoby dorosłe
- nie podchodźcie zbyt blisko do miejsca gdzie są odpalane fajerwerki
- szybko odejdźcie z miejsca, gdzie ktoś odpala fajerwerki, jeżeli robi to nie zachowując zasad bezpieczeństwa
- nie dotykajcie, nie pochylajcie się nad petardą która nie wybuchła (może wybuchnąć w chwili gdy się pochylicie)
- nigdy nie rzucaj petardą w inną osobę - planowany żart może stać się tragedią
- nie próbujcie sami zrobić petardy.

**Dzieciom do 18 roku życia nie wolno kupować petard!!!**

**Ostatnia zasada, która nie zmienia się od ostatnich kilku miesięcy to DDM - dezynfekcja, dystans i maseczki - pamiętajcie, że nadal mamy pandemię, a wirus nie odpuszcza.**

**Ferie to czas odpoczynku od szkoły i świetna okazja, aby spędzić kreatywnie czas z rodziną.**

**Czego z całego serca Wam życzę!**

Katarzyna Jankowska