

## **WOLONTARIAT - SZKOŁA ŻYCIA**

### **I DROGA DO ZDOBYCIA PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

Jeśli nie masz doświadczenia, nie dostaniesz pracy! Nie dostaniesz pracy - nie zdobędziesz doświadczenia! To błędne koło szczególnie dotkliwie odczuwają osoby wkraczające na rynek pracy.

Są ludzie, których do jakiegokolwiek pracy motywują wyłącznie pieniądze. Tacy pukają się w czoło widząc wolontariusza, który pracuje bez wynagrodzenia.

#### **Cóż zatem go motywuje?**

Słowo „motywacja” w ostatnich latach zrobiło wielką karierę. W każdej dziedzinie życia specjaliści opracowują oryginalne programy motywacyjne. Obok wrodzonego talentu i ciężkiej pracy, właśnie odpowiednia motywacja jest niezbędnym czynnikiem osiągnięcia sukcesu. W psychologii można znaleźć kilka teorii na temat motywacji. Centrum Wolontariatu wybrało taką, która najbardziej oddaje istotę wolontariatu. Jest to teoria motywacji Abrahama Masłowa. Za każdym działaniem, które podejmujesz, stoi chęć zaspokojenia jakiejś potrzeby. Według Masłowa potrzeby są ułożone hierarchicznie, potrzeby wyższe mogą być zaspokojone dopiero wtedy, gdy zostaną zaspokojone potrzeby niższego rzędu.

Okres szkoły i studiów to dobry czas na wolontariat, ponieważ te podstawowe potrzeby zazwyczaj zaspokajane są przez rodziców. W związku z tym skoncentrować się można wówczas na zdobywaniu dodatkowej wiedzy oraz doświadczenia życiowego i zawodowego.

Motywacja do pracy wolontariackiej nie jest bez znaczenia. Dlatego po zgłoszeniu się do wybranej instytucji powinno się szczerze mówić o swoich motywach. Jeśli uczelnia, na którą chcesz się dostać preferuje osoby aktywne społecznie, to nie należy ukrywać swojej podstawowej motywacji.

Definicja wolontariatu sformułowana przez Centrum Wolontariatu kładzie nacisk na bezpłatność, a nie bezinteresowność, jako cechę wolontariatu. Oczywiście takie rozumienie wolontariatu nie jest powszechne i można spotkać się z innymi ujęciami, które będą kładły nacisk na bezinteresowność. Uświadomienie sobie, dlaczego chcemy zostać wolontariuszem to dopiero początek drogi. Decydując się na pracę w jakiejś organizacji, warto poznać jej cele

i sposoby działania, a także wartości, którymi organizacja ta kieruje się realizując swoje zadania. Im bliższe będzie Ci to, co robi, tym większa będzie Twoja motywacja do pracy. Wykonywanie zadań, niezgodnych z naszym sumieniem lub spojrzeniem na życie, będzie często bezowocnym trudem obu stron.

Podjmując działalność wolontariacką trzeba pamiętać, że organizacje pozarządowe oczekują odpowiedzialności i zaangażowania. Zawsze warto prosić o takie zadania, które pozwolą wykazać się posiadaną wiedzą i umiejętnościami. Jednocześnie każdy ma prawo oczekiwać, aby przydzielone zadania były precyzyjnie określone. Jeśli nie wiemy za co dokładnie jesteśmy odpowiedzialni, nawet najszlachetniejsza motywacja nie pomoże.

Wolontariat daje szansę zdobycia doświadczenia zawodowego, które w praktyce nie różni się niczym od wykonywania pracy etatowej, często umożliwia pracę w zespole. Jest również doskonałą okazją, aby przyjrzeć się sobie w sytuacjach, w których do tej pory nie byliśmy. Pozwoli sprawdzić się, zweryfikować plany, pomóc w wyborze przyszłej nauki czy pracy.



Najlepszym miejscem, w którym można być wolontariuszem, są organizacje pozarządowe: fundacje i stowarzyszenia instytucje publiczne: szpitale, ośrodki pomocy społecznej, biblioteki, domy dziecka.

Praca wolontariacka na rzecz ludzi niepełnosprawnych i chorych to swego rodzaju lustro, w którym można zobaczyć siebie, swoje emocje, słabe i mocne strony oraz pokonać ograniczenia, wstyd i nieśmiałość. Wiedza o sobie i swoich psychicznych predyspozycjach z pewnością przyda się w każdej pracy zawodowej i pozwoli skutecznie poruszać się na rynku pracy.

Wbrew pozorom organizacje charytatywne to nie tylko sami ochotnicy. Pracują tam też pracownicy etatowi. Co ciekawe, wszystkie rekrutują swoich pracowników etatowych właśnie spośród wolontariuszy. Z czasem więc można zyskać również szansę na zatrudnienie etatowe.

Powszechnie wiadomo, że w sytuacji, kiedy pracodawca musi wybrać jedną z kilkuset osób o podobnych kwalifikacjach, szuka przewagi jednego kandydata nad innymi. Takim atutem może być właśnie wpisana do CV i potwierdzona przez organizację non - profit praca charytatywna. Świadczy ona o tym, że osoba, która ją wykonywała, nie siedzi beczynnym, jest ciekawa świata, zaradna i ambitna. A takich cech szukają u pracowników pracodawcy.

#### **Podsumowując... co można osiągnąć, zyskać będąc wolontariuszem?**

- wiedza oraz doświadczenie życiowe i zawodowe,
- umiejętność pracy w zespole,
- poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron,
- poznanie własnych emocji,
- przygotowanie do prawdziwej pracy,
- umiejętność efektywnej organizacji czasu wolnego,
- poznanie mechanizmów rządzących wolnym rynkiem,
- pokonanie własnych ograniczeń i barier.

**Drodzy Wychowankowie, „matematyka wolontariacka” jest swoista: dzielicie się, ale zamiast Wam ubywać - przybywa! 😊😊😊**

**Wolontariat naprawdę potrafi zmieniać ludzi, uczy co znaczy być profesjonalistą, a także (co jest o wiele ważniejsze) przygotowuje Was do bycia dobrymi ludźmi. 😊😊😊**

Sylwia Wieczorek