

„ZIELEŃ TO ŻYCIE”

Otoczaj się zielenią. Dom pełen roślin jest nie tylko piękniejszy, ale i zdrowszy!

Wystarczy zaledwie kilka roślin, by ożywić każde wnętrze - Twoje także! Kiedy pandemia koronawirusa zmusza nas do siedzenia w domu, mamy ograniczony kontakt z naturą.



Dlaczego więc nie zaprosić jej do środka i nie poprawić sobie samopoczucia za pomocą roślin?

Wprowadź zieleni do swojego wnętrza, tworząc własny ogród z roślin doniczkowych. Dbaj o nie, aby były zdrowe i zadowolone, a odwdzięczą się z nawiązką za troskliwą opiekę. Zadbane rośliny nie tylko lepiej wyglądają, ale mają zbawienny wpływ na naszą psychikę. Tworzą zieloną oazę pełną pozytywnej energii i spokoju, tak potrzebną, gdy jesteśmy zamknięci w czterech ścianach.

Dużo zieleni w domu nie tylko świetnie wygląda, ale także produkuje tlen i poprawia jakość powietrza, którym oddychasz. Dla ludzi o zielonych sercach otaczanie się zielenią, zwłaszcza teraz, podczas przymusowego urlopu, ma szczególne znaczenie - rośliny działają uspokajająco, wpływając pozytywnie na nasze samopoczucie i zdrowie, a ogromne bogactwo różnych rozmiarów, kolorów i kształtów daje nam możliwość kreowania niepowtarzalnego klimatu i atmosfery.

„Pielęgnowanie roślin łagodzi fizyczne i psychiczne objawy stresu.

Podobno już samo patrzenie na nie i dotykание ich poprawia nastrój!”

„Właściwe rośliny do właściwego miejsca” - to stare ogrodnicze przysłowie ma ogromne znaczenie również w uprawach na parapecie! Wydaje się proste, jednak w praktyce bardzo często o tym zapominamy! Wiele roślin potrafi dostosować się do niewłaściwego miejsca i znieść przez krótki czas pielęgnację daleką od ich wymagań, ale ten stan nie będzie trwał wiecznie! Wcześniej, czy później zaczną marnieć i wołać o pomoc - ale wtedy często jest już za późno.

W ogrodnictwie ogromne znaczenie ma lekarskie powiedzenie: „**Lepiej zapobiegać, niż leczyć**”, dlatego też najważniejszą zasadą pielęgnacji roślin doniczkowych jest codzienna troska i spełnianie ich potrzeb. Widok kwitnących kaktusów, odradzających się bromelii czy „trawionej muchy” w pułapce dzbanecznika to prawdziwa, fascynująca lekcja przyrody - i to

nie w podręczniku do biologii, nie w telewizji... ale na Twoim parapecie - możesz mieć ją na wyciągnięcie ręki. Możesz tego doświadczać codziennie, jeśli tylko zrozumiesz swoich zielonych przyjaciół.

BROMELIE



Ananas jadalny i jego liczna rodzina ozdobnych kuzynek znana jest przez ogrodników jako rośliny ananasowate. Na pewno widziałyście w sklepie ich kolorowe rozety w różnych kształtach! Trudno je pomylić z jakąkolwiek inną grupą roślin.

Niestety kwitną tylko raz w życiu, a po kwitnieniu zamierają. Jednak nie martwcie się, gdy roślina zacznie tracić kolor i usychać, przed śmiercią wytworzy z boku kilka małych rozetek, dzięki którym łatwo ją rozmnożysz. Bromelie lubią wysoką wilgotność powietrza. Spryskuj je wodą raz na jakiś czas i podlewaj bezpośrednio do rozety liściowej.

Uwaga! Szkodzi im nadmiar wody w podłożu i niska temperatura.

SUKULENTY

Każdy kaktus jest sukulentem, ale nie każdy sukulent jest kaktusem!

Proste?

Sukulenty to bardzo duża i jeszcze bardziej zróżnicowana



grupa roślin, które posiadają wspólną cechę: zdolność magazynowania wody w mięsistych pędach (czasem kolczastych) lub liściach.

Z uwagi na niewielkie rozmiary świetnie nadają się do małych mieszkań.

Uwaga! Można się od nich uzależnić, „kaktusomania” bywa nawet zaraźliwa!

Każdy kiedyś miał lub będzie miał swojego kaktusa. Sukulenty kochają słońce i ciepło, dlatego trzymajcie je na południowym parapecie. Podlewaszcie obficie, ale rzadko - są przecież doskonale przystosowane do suszy, ale bardzo źle się czują, gdy stoją w wodzie.

ROŚLINY OZDOBNE Z LIŚCI

Tę ogromną i bardzo zróżnicowaną grupę trudno jednoznacznie scharakteryzować, bo należą do niej gatunki z wielu innych grup. Mają jednak jedną wspólną cechę - wyjątkowo ozdobne liście. Ich walory ozdobne cenione są z uwagi na kształt, rozmiar i kolor, a jest w czym wybierać - w każdym sklepie znajdziesz dziesiątki różnych roślin doniczkowych o dekoracyjnych liściach.



Najlepiej czują się w miejscach widnych, ale nie lubią bezpośredniego nasłonecznienia, które może przypalać ich piękne liście.

Uwielbiają spryskiwanie wodą i zmywanie kurzu! Bardzo źle reagują jednak w suchym powietrzu - pamiętaj więc, by zadbać o wysoką wilgotność!

PALMY

Ich ogromne pióropusze żywozielonych liści wprowadzają wakacyjne klimaty tropikalnej dżungli do każdego wnętrza, ale w uwagi na spore rozmiary, najlepiej pasują do dużych mieszkań.



Są bardzo modne i dekoracyjne, zwłaszcza, gdy rosną w dużych, ozdobnych donicach. Są także długowieczne i, jeśli odpowiednio o nie zadbasz, będą Twoimi przyjaciółmi na długie lata. Możesz nawet spróbować wyhodować palmę z pestki - wyjmij ją z daktyla i posadź.

Latem lubią ciepło, a zimą lekkie chłody. Ustaw je jak najbliżej okna, ale uważaj na ostre słońce.

Zraszaj liście wodą, by nie obsychały im końcówki i zasilaj specjalnym nawozem do roślin zielonych.

ROŚLINY OWADOŻERNE

„Daj Pan muchę!” - tak niewiele im wystarczy! Rośliny owadożerne to zdecydowanie jedne z najbardziej fascynujących i przerażających roślin doniczkowych. Dosłownie pożerają swoje ofiary (najczęściej owady), aby pozyskać z ich ciał substancje pokarmowe i minerały,



których nie mogą pobrać z gleby. Tworzą niezwykle organy chwytne: lepkie liście, zamykające się paszcze i dzbanki wypełnione kwasem trawiennym.

Strach się bać (jeśli jesteś muchą)! Dzbanecznik, kapturnica, muchołówka, rosiczka-to popularne gatunki. Ich pielęgnacja to wyższa szkoła jazdy. To zdecydowanie najtrudniejsze

rośliny do domowej uprawy – głównie w specjalnych terrariach. Lubią kwaśne podłoże i rozproszone światło, częste podlewanie i wysoką wilgotność powietrza.

Pamiętaj, że nie można ich nawozić, bo mają wrażliwe korzenie!

ROŚLINY KWITNĄCE



To, obok roślin o ozdobnych liściach, największa grupa domowych roślin doniczkowych. Jest bardzo zróżnicowana pod względem pochodzenia, wyglądu i terminu kwitnienia. Zalicza się do niej wszystkie gatunki, które tworzą piękne kwiaty (poza storczykami, kaktusami i bromeliadami, które potrzebują innej pielęgnacji).

Rośliny kwitnące (nazywane przez wiele osób kwiatami doniczkowymi) najpiękniej wyglądają w grupach. Kipią wręcz pozytywną energią, wesołymi kolorami, a niekiedy także pięknie pachną.

Ustaw je blisko okna, ale nie wystawaj ich na pełne słońce. Gdy zakwitną, to już ich nie przenoś, bo na częste przeprowadzki mogą reagować zrzucaniem kwiatów.

Rośliny kwitnące, by mogły długo i obficie tworzyć kwiaty, potrzebują odpowiedniego nawozu - stosuj więc odżywki zawierające dużo potasu.

Nie zapominajmy, że rośliny to żywe organizmy, które ciągle rosną i zmieniają się w ciągu roku (tak samo ich potrzeby), wymagają więc naszej troskliwej opieki. Ich pielęgnacja nie jest skomplikowana i pracochłonna, a sprawia ogromną przyjemność i łąduje akumulatory do pełna!

Codziennie obserwuj rośliny - gdy marnieją w oczach - to sygnał, że coś może być nie w porządku.

Czasem wystarczy je podlać, rozpocząć nawożenie lub po prostu dać im chwilę spokoju i przenieść w inne miejsce. Nawet najpiękniejsza roślina szybko straci swoją urodę, jeśli o nią odpowiednio nie zadbasz!

Katarzyna Ziętara