

14 lutego - WALENTYNY



Walentynki, święto zakochanych, to czas okazywania sobie uczuć. Wtedy składamy naszym najbliższym miłe życzenia, obdarowujemy ich drobnymi prezentami oraz okolicznościowymi kartkami. Święto zdobywa w Polsce coraz większą popularność, dlatego też warto dowiedzieć się nieco więcej na jego temat. Nie każdy przecież wie, że tradycja walentynkowa jest niezwykle stara i bardzo ciekawa!

Niezwykły patron



Patronem święta zakochanych jest św. Walenty, diakon lub biskup Terni. W czasach prześladowań asystował męczennikom w trakcie ich procesów i egzekucji. Wkrótce sam został pojmany oraz uwięziony. Umarł zamęczony w Rzymie, na przełomie III i IV wieku.

Według przekazów kapłan pomagał parom, które pobierały się potajemnie i to właśnie sprawiło, że został wtrącony do więzienia, a później zabity. W średniowiecznej Europie kult Walentego był bardzo silny, z czasem jego święto stało się dniem okazywania sobie uczuć.

Geneza tradycji



Święty Walenty został ogłoszony patronem zakochanych przez papieża Aleksandra VI w XV wieku.

Niektórzy początków dnia miłości szukają w czasach pogańskich. W połowie lutego następowało przebudzenie natury. Czas święta zakochanych określał kiedyś początek ptasich godów. Skrzydlate stworzenia w drugiej połowie lutego zaczynają bowiem miłosne zaloty i łączą się w pary.

Starożytni Rzymianie dawniej świętowali w tym czasie luperkalia, festyn ku czci boga płodności Faunusa Lupercusa. W tym czasie odbywała się miłosna loteria, młodzi ludzie losowali imiona osób, z którymi spędzą świąteczny wieczór. Bywało tak, że przypadkowo połączone pary zostawały ze sobą do końca życia.

Popularne zwyczaje



Znane walentynkowe zwyczaje wywodzą się z nowożytnej Francji, gdzie przed kilkoma wiekami zaczęto obdarowywać się kwiatami i wysyłać ukochanym czułe liściki, a ta tradycja upowszechniła się na inne państwa.

Często teksty te miały przemyślaną i wyniosłą formę, choć zdarzały się też żartobliwe oraz rubaszne. Niekiedy zdobiono je pięknymi rysunkami. Bogato zdobione listy miłosne były również bardzo popularne w Wielkiej Brytanii.

W XIX wieku w Ameryce zapoczątkowano tradycję wysyłania gotowych kart walentynkowych. Również w USA popularny był ten zwyczaj.

Jaki prezent na Walentynki?



Tradycyjnym zwyczajem na Walentynki jest tzw. "kartka walentynkowa". Pierwszą, która przetrwała do dzisiaj, wysłał w 1415 roku Karol Orleański, anglosaski książę. Więziony w Tower of London, napisał list miłosny do swojej żony. Już w okolicach 1600 roku wymiana kartkami walentynkowymi była powszechna i popularna wśród Europejczyków.

Obok kartek to jednak czekoladki są najbardziej popularnym prezentem. To najlepszy, sprawdzony i zawsze trafiony prezent. Nie powinno to dziwić - czekolada wzmacnia produkcję hormonów szczęścia, a także zwiększa poziom serotoniny.

Walentynki - ciekawostki



Niezmiennie z Walentynkami kojarzy się kolor czerwony, a szczególnie - czerwone serce. Już w starożytności twierdzono, że serce, które pompuje krew, jest miejscem, w którym odczuwa się miłość.

Walentynki to również dzień, w który wielu decyduje się na oświadczenia. Średnio niemal ćwierć miliona razy na świecie w Walentynki pada pytanie "Czy wyjdiesz za mnie?".

Polskie walentynki



Do Polski obchody walentynkowe trafiły wraz z kultem świętego Walentego, ale popularność zaczęły zdobywać dopiero w latach 90. XX wieku.

Nie każdy wie, że w Polsce miłosny charakter miała słowiańska, przedchrześcijańska Noc Kupały, związana z letnim przesileniem.

CHEŁMNO - miasto zakochanych



Chełmno od jakiegoś czasu nazywane jest „miastem zakochanych” lub „miastem miłości”. Wszystko dlatego, że w chełmińskiej farze od kilku wieków przechowywana jest relikwia św. Walentego.

Mieszkańcy miasta podkreślają, że ich tradycja miłosna jest znacznie dłuższa. Jako jej przykład podają XIX-wieczny „Sekretarz Miłosny, czyli Podręcznik dla zakochanych zawierający liczne wzory listów miłosnych, powinszowań dla osób ukochanych, wiersze imionnikowe itd.”,

który dawniej był w okolicy jedną z obowiązkowych lektur z dziedziny romantycznego savoir-vivre’u.

Jak obchodzimy walentynki?



Tradycja uroczystych obchodów dnia św. Walentego sięga dziesiątek lat wstecz. To właśnie na ten dzień planuje się romantyczne kolacje lub wyjazdy.

Niektórzy tego dnia wybierają się do kina, teatru lub innego ośrodka kultury.

Są jeszcze tacy, którzy nie przywiązują wagi do tego święta. Są oni zdania, że miłość należy okazywać codziennie, a nie jednego dnia w roku.

Pamiętajmy, że nie liczy się ilość wydanych pieniędzy, a gest i pamięć! Jeśli nie dysponujesz nadmierną gotówką to zastanów się nad własnoręcznym upominkiem . Dla chcącego nic trudnego!

WALENTYNKI



Niezależnie od poziomu sympatii do tego święta, walentynki są przyjemną odskocznią od codziennej rutyny, z pewnością skracają też czas oczekiwania na wiosnę.

Życzę udanych Walentynek!

Dziękuję za uwagę 😊

Pozdrawiam serdecznie!

Barbara Magalska