

# OSTROŻNIE Z FLUOREM:-/

Drodzy Bursjanie,

Mam nadzieję, że żyjecie;-) bo mróz...może zamrzliście...grypa i takie tam...inne przeziębienia...media straszą...Strach się bać...ale jak to mówią: „**Każdy dzień przeżyty w strachu to dzień stracony**”...Tak więc ja się nie boję...ja taki niestrachliwy w ogóle...dbam o siebie a jednym z elementów mojej dbałości o ciało, umysł...duszę jest minimalizacja kontaktu z fluorem...Tyle co w herbacie wystarczy...Poczytajcie co dla Was znalazłem...

Fluor i jego związki takie jak aminofluorki, fluorek sodu i fluorek cyny dawniej traktowano jako zbawienie dla wzmacniania szkliwa zębów. Dziś występują jako **wszechobecne toksyny**, których nadmiar jest bardzo toksyczny dla ustroju i zagraża naszemu zdrowiu. **Na toksyczne działanie fluoru** szczególnie mocno narażona jest **szyszynka, od setek lat zwana „siedzibą duszy”**. Badania sugerują, że fluor może dosłownie zamienić Twoją szyszynkę w kamień!



Jak to się dzieje, że szyszynka zamienia się w kamień...

Otóż za taki proces odpowiedzialny jest fluor, w szczególności w postaci fluorku sodu.

Pod koniec lat 90. XX wieku, naukowiec **Jennifer Luke** potwierdziła toksyczne działanie fluorku sodu na szyszynkę.

Okazało się, że to właśnie w ten organ „celuje” fluorek.

W tkance twardej szyszynki kumuluje się najwięcej fluoru spośród wszystkich innych tkanek twardych ludzkich organów, w tym kości i zębów.

W późniejszych badaniach potwierdzono, że złogi fluoru są bezpośrednio powiązane ze zwiększonym zwapnieniem tego gruczołu.

Wszyscy badacze potwierdzili, że fluorek sodu zamienia szyszynkę w kamień i skutecznie hamuje jej aktywność, przez co jej komórki zwyczajnie **obumierają**.

Dzieje się tak dlatego, że fluor wchodzi w reakcje z hydroksyapatytami – bardzo twardymi, krystalicznymi związkami wapnia, tworząc odporniejszy na działanie kwasów fluoroapatyt. Tak powstające w szyszynce złogi fluorków z wiekiem prowadzą do coraz większych zwapnień tego gruczołu, ostatecznie zamieniając go w kamień.

Nasz organizm potrzebuje minimalnych, wręcz śladowych ilości [fluoru](#).

Przyjmuje się, że nadmierne spożycie tego pierwiastka ma miejsce przy 20 mg na dobę.

Przy 15 mg fluorku sodu mogą pojawić się objawy zatrucia, a dawka w wysokości 2,5-5 g może zabić dorosłego człowieka.

**Fluorek sodu powszechnie występuje w żywności, napojach (w tym w piwie) oraz w wodzie z kranu i w wodzie butelkowanej.**

Woda butelkowana – fluor [foto.123rf.com](http://foto.123rf.com)

W Polsce najwyższe dopuszczalne stężenie fluoru w wodzie przeznaczonej do celów spożywczych lub gospodarczych wynosi 1,5 mg/l.

Co ciekawe, zwykłe filtry do wody nie usuwają z niej fluoru:-(

Dokonać tego można tylko przy użyciu destylatora wody lub podczas procesu odwrotnej osmozy.

Łatwo przyswajalny fluor znajdziemy także w **herbacie** (nawet do 7 mg/100 g), mleku, rybach, mięsie, fasoli, ziemniakach, szpinaku, marchwi, sałacie, brokułach oraz mące pszennej,

Fluor można znaleźć także w teflonowych garnkach i patelniach, paście do zębów oraz w składzie psychotropów, ponieważ prowadzi do spowolnienia pracy umysłu i reakcji organizmu na bodźce.

Zwapnienie gruczołu szyszynki wiąże się z szeregiem groźnych chorób opisanych w literaturze medycznej.

Zalicza się do nich:

- choroba Alzheimera;
- choroba Parkinsona;
- depresja;
- schizofrenia;
- brak równowagi gospodarki hormonalnej;
- zaburzenia snu i bezsenność;
- bóle krzyża;
- problemy z krążeniem;
- zawał serca;
- problemy z koncentracją i zapamiętywaniem.

Eliminacja ekspozycji na fluor jest priorytetem w walce ze zwapnieniami szyszynki.

**Warto uwzględnić także suplementację życiodajnym magnezem**, który redukuje zwapnienia tego gruczołu.

Nie będę przedłużał bo kto to czytał będzie jak przydługie się zrobi:-)...ale jak chcecie być zombiakami, to możecie sobie zniszczyć centrum duchowości – szyszynkę fluorem. Smacznego;-)

A serio, to uważajcie...pozbadźcie się past z fluorem...iSą inne, bez tej toksyny np. z takiej fabryki leków z Gdańska o nazwie Ziaja...Polecam!...Przy okazji zostaniecie patriotami wspierając...polską produkcję, polską firmę:-)

Arkadiusz Kędzior za: <https://www.odkrywamyzakryte.com/fluor-szyszynka/>