

17 LUTEGO - ŚWIATOWY DZIEŃ KOTA

Kot jest chyba jednym z najbardziej kontrowersyjnych zwierząt. Przed wiekami przypisywano mu piekielne konszachty, dziś bywa oskarżany o fałsz i zupełną nieumiejętność przywiązania do człowieka. Miliony go nienawidzą, miliony kochają. Ale ten, kto poznał to pełne wdzięku i niezwykle kontaktowe zwierzę wie, że nawiązuje ono równie bliską więź z człowiekiem jak pies. Jeśli nie bliższą.



ZNACZENIE KOTA W ŻYCIU CZŁOWIEKA:

1. Przebywanie z kotem obniża poziom stresu

Znane są badania dowodzące, że przebywanie z kotem obniża poziom stresu. W trakcie pieszczot z kotem wydzielają się w dużej ilości hormony szczęścia, a ilość hormonów stresu jednocześnie gwałtownie spada. Mruczenie kota potęguje efekt rozluźnienia.

2. Koty działają korzystnie na serce

Kiedy jesteśmy zestresowani, podnosi się ciśnienie krwi w naszym organizmie. Osoba cierpiąca przewlekle na podwyższone ciśnienie wykazuje z reguły wzmożone ryzyko zachorowania na choroby sercowo-naczyniowe. Ponieważ obecność kota oddziałuje pozytywnie na poziom stresu, redukuje ona także odpowiednio ryzyko wystąpienia choroby. Według badań w domostwach, w których mieszka kot, odnotowuje o 30% mniej przypadków zawałów serca.

3. Koty leczą kości

Mruczenie kota działa relaksująco. Potrafi ono jednak znacznie więcej. Podobno ten równomierny warkotliwy dźwięk wydawany przez kota ma również lecznicze działanie na kości. Złamania kości u samych kotów zrastają się znacznie szybciej niż u innych ssaków. Naukowcy stwierdzili, że odpowiedzialna za taki stan rzeczy jest częstotliwość mrużenia wynosząca około 25 herców. Oraz, że mrużenie to działa także na człowieka. Za pomocą urządzeń wibrujących naukowcy mogli odtworzyć podobną częstotliwość i wykorzystać jej lecznicze właściwości na ludzkich uszkodzonych kościach.

4. Koty zmniejszają ryzyko alergii u dzieci

Rodzice często obawiają się tego, że obecność zwierzęcia może źle wpłynąć na zdrowie ich pociechy. Jednak w rzeczywistości jest zupełnie odwrotnie. Badania dowodzą, że dzieci, które dorastają z kotem, wykazują dużo mniejsze ryzyko do zapadania na alergię. Ta zasada działa, gdy nie ma w rodzinie genetycznego obciążenia alergiami.

5. Kot może być dla człowieka terapeutą

Koty są obecnie często wykorzystywane w celach terapeutycznych, do tak zwanej felinoterapii. Koci terapeuci pomagają na przykład osobom starszym w walce z demencją lub dzieciom z ADHD. Koty mają poprawiać ogólne samopoczucie u pacjenta i przeciwdziałać uczuciu osamotnienia. Ponadto zmniejszają dystans pomiędzy pacjentem, a terapeutą. Możliwości zastosowania umiejętności i zalet kotów w terapiach są liczne i różnorodne.

Chcąc podkreślić znaczenie kota w życiu człowieka 17 lutego w Polsce i we Włoszech obchodzone jest Światowy Dzień Kota.

Celem tego święta jest uwrażliwienie ludzi na często trudny koci los, zmobilizować do niesienia pomocy bezdomnym wolno żyjącym zwierzętom, które miały kiedyś dom ale go straciły.

W Polsce obchodzony po raz pierwszy 19 lutego 2006 z inicjatywy Miesięczników „Kot” i Cat Club Łódź. Wojciech Albert Kurkowski, pomysłodawca obchodów tego święta, propaguje akcje pomocy bezdomnym kotom pod hasłem „Rasowce - dachowcom”, podczas której kluby felinologiczne zrzeszone w Felis Polonia zbierają dary na rzecz pomocy bezdomnym zwierzętom.

Obchody Dnia Kota na świecie:

- Japonia - 22 lutego,
- Rosja - 1 marca,
- Stany Zjednoczone - 29 października,
- Wielka Brytania - 8 sierpnia,
- Włochy - Dzień Czarnego Kota (od 2007) - 17 listopada .



Zapraszam go quizu:

Jak bardzo lubisz koty?

<https://samequizy.pl/jak-bardzo-lubisz-koty-2/>

Anna Listowska