

## „JAK DBAĆ O CZYSTOŚĆ WODY”

Woda pokrywa ponad 70% powierzchni Ziemi. Życie na Ziemi miało swój początek w wodzie, więc nie jest zaskoczeniem, że wszystkie organizmy żyjące na naszej błękitnej planecie potrzebują wody.

W rzeczywistości woda pełni różne funkcje: jest podstawową potrzebą, domem, zasobem lokalnym i globalnym, korytarzem transportowym i regulatorem klimatu. Jednak na przestrzeni ostatnich dwóch wieków woda stała się docelowym zbiornikiem dla licznych zanieczyszczeń oraz niedawno odkrytą „kopalnią” bogatą w minerały, które można eksploatować. Abyśmy mogli nadal czerpać korzyści z czystej wody oraz niezanieczyszczonych rzek i oceanów, musimy zasadniczo zmienić sposób, w jaki wykorzystujemy i oczyszczamy wodę.



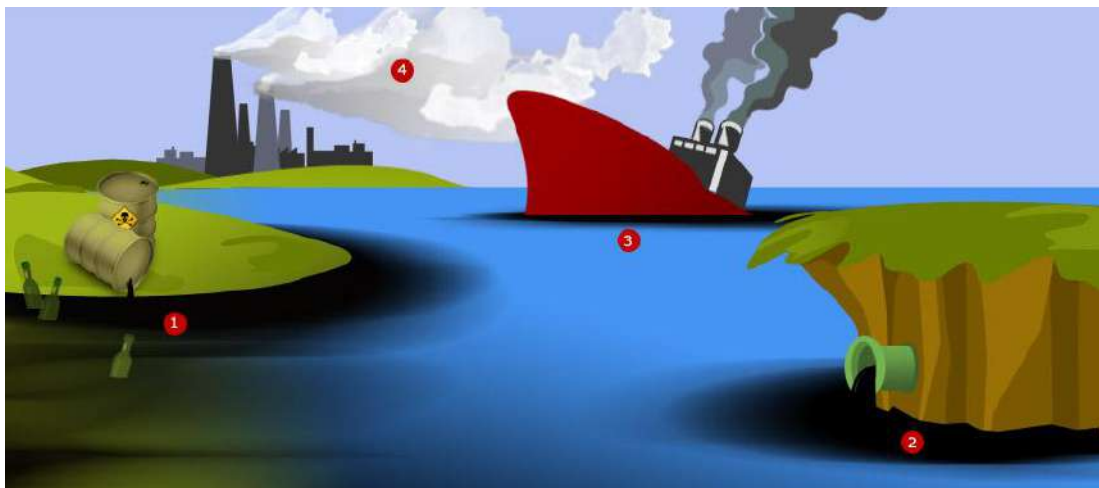
Woda jest środowiskiem dla milionów gatunków, począwszy od najdrobniejszych organizmów mierzonych w mikronach. Każdego roku odkrywane są nowe gatunki w głębinach oceanów. Oceany i morza mają również kluczowe znaczenie dla klimatu: są największym pochłaniaczem dwutlenku węgla i wyłapują dwutlenek węgla z atmosfery. Prądy oceaniczne pomagają w ocieplaniu i ochładzaniu różnych regionów, dzięki czemu stają się one bardziej przyjazne do zamieszkania. Woda, która odparowała z ciepłych mórz, może opadać z powrotem jako deszcz lub śnieg, podtrzymując życie na lądzie.



Dla nas - ludzi - woda jest nie tylko zasobem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania naszych organizmów, lecz także zasobem, z którego korzystamy każdego dnia. Używamy jej do gotowania, sprzątania, mycia. Jest wykorzystywana do produkcji naszej żywności, odzieży, telefonów komórkowych, samochodów czy książek. Wykorzystujemy wodę do budowy naszych domów, szkół i dróg, a także do ogrzewania budynków i chłodzenia elektrowni. Przy użyciu energii elektrycznej wytwarzanej z ruchu wody oświetlamy nasze miasta i domy. Latem wskakujemy do morza albo przechadzamy się nad jeziorem, żeby odetchnąć od gorąca. Woda jest również środkiem wykorzystywanym do łączenia i przemieszczania osób i towarów.

Niestety sposób, w jaki wykorzystujemy i oczyszczamy ten cenny zasób, wpływa nie tylko na nasze zdrowie, lecz także na wszystkie organizmy żywe uzależnione od wody. Zanieczyszczenie, nadmierna eksploatacja, fizyczne zmiany w siedliskach wodnych i zmiany klimatu nieustannie wywierają negatywny wpływ na jakość i dostępność wody.

### **Rodzaje zanieczyszczeń:**



- 1) rzucone bezpośrednio z brzegu (np. ścieki trafiające bezpośrednio do wody,
- 2) zrzucone wraz ze spływem rzeczny,
- 3) zanieczyszczenia powstające na wodzie,
- 4) emitowane z atmosfery.

### Główne źródła zanieczyszczeń:



1. Przemysł
2. Gospodarka komunalna
3. Rolnictwo
4. Motoryzacja



### Każdy z Nas może zadbać o czystość wody:

- Zaczniemy od tego, jak na wodę transportujemy sprzęt pływający. Łodzie, jachty i kajaki wodujemy w miejscach do tego przeznaczonych.
- Nie wjeżdżajmy samochodami na plaże i kąpieliska. Wcześniej koniecznie sprawdzimy, czy sprzęt jest sprawny technicznie, bo olej albo benzyna, która wycieka z silnika, jest zabójcza dla fauny i flory.

- Na wodzie - poza sytuacjami awaryjnymi - nie róbmy napraw ani nie konserwujemy sprzętu. We wszystkich marinach są do tego przeznaczone miejsca, możemy tam
- Nie wrzucamy do wody śmieci i nie wylewamy do niej detergentów ani zawartości turystycznych toalet.

## Dbajmy o czystość wody!

### Fakty i mity o wodzie

#### Czym jest woda ?

*Woda jest niezbędnym składnikiem pokarmowym. W organizmie człowieka pełni bardzo ważne funkcje: transportuje składniki odżywcze i przyczynia się do wydalania produktów przemiany materii, które dla organizmu są toksyczne. Zgodnie z zaleceniami dietetyków należy w ciągu dnia spożywać 2 litry wody. Na temat wody krąży wiele faktów i mitów. Oto niektóre z nich:*



#### 1. Woda kranowa jest niezdrowa - MIT !

Woda kranowa dostarczana wodociągami nie jest niezdrowa i z założenia powinna być bezpieczna.

#### 2. Woda jest najbardziej naturalnym i dlatego niezbędnym dla organizmu płynem - FAKT !

TAK, woda doskonale nawadnia organizm nie dostarczając przy tym żadnych zbędnych dodatków.

#### 3. Picie wody reguluje i oczyszcza organizm - FAKT !

Woda wpływa na tzw. gospodarkę wodno-elektrolitową, wydalana jest przez nerki a wraz z nią substancje przemiany materii zbędne organizmowi. Odpowiednie nawodnienie sprawia, że substancje toksyczne usuwane są z organizmu w niskich stężeniach co jest bezpieczne dla organizmu

#### 4. Niedobór wody powoduje pogorszenie się stanu naszego zdrowia. Prowadzi do samozatrucia - FAKT !

Niedobór płynów może nawet spowodować zgon, gdyż zamiera funkcjonowanie całego organizmu m.in. w wyniku nagromadzenia substancji toksycznych będących produktem ubocznym przemiany materii.

**Pozdrawiam.**

**Anna Listowska**