

CHOROBA EVALI - E-Cigarette Vaping Associated Lung Injury

Dzień dobry ☺ Dzisiaj postanowiłam poruszyć temat dotyczący e-papierosów, a dokładniej choroby o nazwie **EVALI** (E-cigarette Vaping Associated Lung Injury - o kodzie ICD10 J68.9).



EVALI DISEASE

Choroba ta charakteryzuje się ostrym uszkodzeniem płuc w skutek palenia e-papierosów, które w konsekwencji może prowadzić do śmierci. Choroba ta została rozpoznana dość niedawno, bo dopiero w drugiej połowie 2019r., dlatego też naukowcy wciąż pracują nad wyjaśnieniem w jaki sposób dokładnie przebiega i jakie substancje zawarte w e-papierosach przyczyniają się do jej rozwoju? (niestety sytuacja na świecie wywołana COVID-19 znacznie skomplikowała dalsze badania nad EVALI).

Pewny jednak jest fakt, że tę bardzo niebezpieczną chorobę powoduje wdychanie związków chemicznych powstających w wyniku używania e-papierosów. Związane jest to z podgrzewaniem (wapowaniem) w e-papierosach substancji zawierających najczęściej kana-binoidy i inne substancje psychoaktywne (często dostępne na „czarnym” rynku), jak również octanu witaminy E (uwaga - producenci wg prawa nie muszą podawać składu). Substancja ta nie jest szkodliwa w postaci suplementu diety lub jako składnik w kosmetykach pielęgnujących, jednak w przypadku wdychania może wpływać niekorzystnie na pracę płuc.

Przyczyn wywołujących niewydolność płuc naukowcy dopatrują się również w olejkach, aromatach, wypełniaczach, konserwantach dodawanych do liquidów (substancje te mogą odkładać się na pęcherzykach płucnych, uniemożliwiając wymianę tlenu).

Od sierpnia 2019 r. (od chwili, gdy odnotowano pierwszy przypadek tej choroby) do stycznia 2020 r, czyli na przestrzeni 6 miesięcy, w USA odnotowano 2668 hospitalizacji związanych z EVALI. Z tego powodu zmarło tam w sumie 60 osób! Wobec tych wydarzeń Rząd Stanów Zjednoczonych już w grudniu 2019r. podniósł granicę wieku z 18 do 21 lat, od którego można kupować e-papierosy i wyroby tytoniowe.



Zdiagnozowanie EVALI nie jest łatwe, ponieważ można ją pomylić z innymi chorobami układu oddechowego np. zapaleniem płuc, grypą, a w obecnych czasach również COVID-19!

Charakterystyczne objawy to: duszności, kaszel, ból w klatce piersiowej, gorączka, dreszcze, biegunka, nudności, wymioty, przyspieszone bicie serca, płytki, szybki oddech. Jeżeli dochodzi do uszkodzenia płuc w przypadku EVALI - konieczny jest przeszczep płuc. U osób, u których doszło do zwłóknienia płuc, odzyskanie pełnego zdrowia nie jest już możliwe. Powodem zgonów w przypadku EVALI jest niewydolność oddechowa.

Zatrważający jest fakt, że wielu młodych ludzi uważa e-papierosy za zdrową alternatywę dla zwykłych papierosów!!! Chociaż z wyjątkiem braku odkładających się substancji smolistych są tak samo niezdrowe i niebezpieczne!

A może nawet bardziej i szybciej niszczą organizm, zwłaszcza u młodych ludzi?! Tego niestety tak szybko się nie dowiemy, chociaż od 2020 r. Główny Inspektor Sanitarny, zgodnie z zaleceniami Europejskiej Komisji, wprowadził obowiązkowy monitoring powikłań po używaniu e-papierosów, to jednak wiemy, że obecna sytuacja epidemiologiczna trochę „wywróciła świat do góry nogami”. A więc przyjdzie nam poczekać na wyniki tych badań znacznie dłużej.



Ja ze swej strony mogę tylko szczerze poradzić - najlepiej zrezygnujcie z palenia e-papierosów (tradycyjnych również nie polecam 😊).

Są one groźne dla zdrowia, nie tylko powodują problemy z oddychaniem, astmę, zapalenia oskrzeli, zapalenia płuc, problemy z układem pokarmowym. Również powodują perforację i owrzodzenie przegrody nosowej, raka płuc, jamy nosowo-gardłowej oraz zatok. A to dopiero początek, bo niestety badania nadal trwają.

Pozdrawiam:

Alina Tyda 😊