

Drodzy Wychowankowie,

Zawsze możemy zrobić więcej! ☺

W naszej „normalnej” codzienności byliśmy bardzo aktywni, większość z nas żyła w biegu nie dostrzegając pewnych spraw.

Czas epidemii zmusił nas do tego, abyśmy się zatrzymali.

Rozejrzyjmy się wokół!

Kochani,

wykorzystajcie swój potencjał oraz młody organizm i pomóżcie osobą starszym i niepełnosprawnym. Wasza umiejętność bycia w akcji może bardzo ułatwić innym wykonywanie codziennych czynności.

Zapytajmy sąsiadów czy nie potrzebują pomocy. Może znacie kogoś, kto nie jest w stanie sam wyjść po zakupy lub wyprowadzić psa.

Nauczmy osoby starsze korzystać z komputera tak, aby mogły one uregulować rachunki bez wychodzenia z domu lub zobaczyć się i porozmawiać z bliskimi. Czasami wystarczy zwykła, krótka rozmowa, która dla osoby samotnej jest jak miód na serce ☺

A może już ktoś z Was włączył się w jakąś akcję społecznościową?

Uruchom w sobie społeczną odpowiedzialność!

Pomoc innym wpływa bardzo pozytywnie na naszą kondycję psychiczną i sprawia, że czujemy się potrzebni ☺

Jest to czas, kiedy inni Cię potrzebują!

Psycholog

Milena Trelewicz