

5 CZERWCA - ŚWIATOWY DZIEŃ OCHRONY ŚRODOWISKA NATURALNEGO

„Edukacja ekologiczna powinna uczyć, że każde, nawet najmniejsze działanie, jeżeli tylko służy dobru Ziemi, ma sens i jest potrzebne”.

Piotr Skubała



5 czerwca obchodzony jest **Światowy Dzień Ochrony Środowiska Naturalnego**. Każdego roku dzień ten przypomina o wielkim znaczeniu przyrody i odpowiedzialności człowieka za jej stan.

Światowy Dzień Ochrony Środowiska jest największym i najpopularniejszym dniem pozytywnych działań na rzecz ochrony środowiska na całym świecie.

Jest to najważniejsza i najszerzej obchodzona inicjatywa na rzecz naszej planety. Podejmowane tego dnia działania mają uświadamiać istniejące problemy i zachęcać wszystkich do ich rozwiązywania.

Po raz pierwszy Światowy Dzień Ochrony Środowiska obchodzono w 1972 roku. W ciągu kilkudziesięciu kolejnych lat charakter realizowanych w tym dniu inicjatyw wielokrotnie się zmieniał, ale wszystkim w sumie chodziło o to samo: o budowanie partnerstwa nie tylko wśród ludzi, ale także - a może nawet przede wszystkim - między żyjącymi na naszej planecie gatunkami.

Udział w inicjatywie może wziąć każdy: wystarczy posprzątać okolicę, posadzić drzewa czy pojechać do pracy rowerem, a nie autem.

Czym jest środowisko?

To przestrzeń, w której żyjemy.

Jaka jest współcześnie ta przestrzeń i jak o nią dbać?

W jakim stopniu wpływamy na nasze środowisko?

Środowisko, które nas otacza, kształtuje nasze wnętrze. To, czy jesteśmy nerwowi, czy spokojni, czy oddajemy się naszej pracy z wysiłkiem, stresem czy z radością podejmowanych działań.

Czy możemy zaczerpnąć głęboki oddech, czy wstrzymujemy oddech przechodząc przez wielkie osiedla?

Co stało się z naszym środowiskiem życia?

Czy mamy świadomość, w jakim otoczeniu żyjemy, czy wyłączamy się z tej świadomości, słuchając negatywnych wiadomości: o zanieczyszczeniach, skażeniach, degradacji?

W jakim środowisku chcielibyśmy żyć?

Czy mamy wpływ na nasze środowisko?

Otóż tak!

Wpływamy na środowisko w każdej godzinie i poprzez codzienne wybory kształtujemy jakość naszego życia. To od nas zależy, czy świadomie obchodzimy się z wodą i energią, czy dokonujemy dobrych konsumenckich wyborów, czy nasz balkon jest mini ogródkiem ozdobionym kwiatami i warzywami...

Każdy dzień naszego życia kształtuje oblicze tej Ziemi. Codziennie, na każdym kroku podejmujemy decyzje, które wpływają na kondycję planety.

Jak więc możemy mówić, że nie mamy wpływu na to, co się na niej dzieje?

Możemy wykonać tyle rzeczy dobrych dla przyrody, ile wykonujemy czynności w życiu. Otworzyć się na świadome przeżywanie życia.

Piknik z okazji Dnia Ochrony Środowiska może stać się okazją do wspólnego przeżywania naszego środowiska, w miłej atmosferze, przy zabawie, wspólnym tworzeniu inicjatyw ekologicznych.

Proponuję kilka eko-przepisów:

- **Płyn do mycia naczyń z soli i octu:**
 - 400 ml wody, 200 g soli drobnoziarnistej, 100 ml octu jabłkowego, sok z 3 cytryn.

Wszystkie składniki zmieszaj ze sobą i gotuj około 10 min, aż płyn zgęstnieje.



- **Płyn do mycia naczyń z octu i sody oczyszczonej:**

- 400 ml wody, 200 g soli drobnoziarnistej, 100 ml octu jabłkowego, sok z 3 cytryn, 2 litry gorącej wody, 1 łyżeczka octu, 1 łyżeczka sody oczyszczonej, 5 g płatków mydlanych, kilka kropel olejku zapachowego.

Wymieszaj dokładnie wszystkie składniki.

- **Środek do czyszczenia piekarnika:**

- 400 ml wody, 200 g soli drobnoziarnistej, 100 ml octu jabłkowego, sok z 3 cytryn, 2 litry gorącej wody, 1 łyżeczka octu, 1 łyżeczka sody oczyszczonej, 5 g płatków mydlanych, kilka kropel olejku zapachowego, ¼ szklanki sody oczyszczonej, 2 łyżeczki soli, gorąca woda, w ilości potrzebnej do utworzenia pasty.

Zostaw pastę na 5 minut. Trzymaj z daleka od kabli i elementów grzejnych.

- **Mydło do prania:**

- ⅓ szklanki sody, 1½ szklanki mydła (płynnego, płatków mydlanych lub startego mydła szarego).

Jeśli masz twardą wodę, to podczas pierwszego płukania dodaj ¼ szklanki sody lub ¼ szklanki octu.

- **Preparat na zatkane rury:**

- 1 szklanka sody oczyszczonej, ½ szklanki soli kuchennej, szklanka octu.

Najpierw wsyp do rury szklankę sody, delikatnie spłucz, tak żeby soda dostała się do rury. Nasyp soli kuchennej, znów spłucz odrobiną wody. Następnie wlej do odpływu szklankę octu i pozostaw wszystko na 15 minut. Na koniec spłucz wszystko gorącą wodą.

„Bądź zmianą, którą chciałbyś zobaczyć w świecie”.

Mahatma Gandhi

Pozdrawiam

Katarzyna Ziętara