

## JAK STWORZYĆ IDEALNY ZWIĄZEK?

**Drodzy Wychowankowie,**  
dzisiaj odrobina wiedzy z wychowania do życia w rodzinie.

### **Jak stworzyć idealny związek?**

To pytanie zadaje sobie, zapewne wielu z Was.  
Obecnie większość osób chce stworzyć związek partnerski, w którym obie osoby są równorzędnymi partnerami.



Nie jest to jednak takie proste. Większość ludzi ma wpojony przez rodziców wzorzec związku, od którego nie zawsze łatwo się uwolnić. Nawet jeśli z czymś się nie zgadzają, podświadomie powielają zachowania rodziców.

Jednak są osoby, które chcą to zmienić i wprowadzić do swojego związku element partnerstwa.

### **Jak to zrobić?**

**Czy jest w ogóle recepta na idealne związki partnerskie?**

**Jak poznać tego jedyne?**

**Jak poznać tę najdroższą?**

**Jak sprawiedliwie podzielić obowiązki domowe?**

**Czy istnieje recepta na szczęśliwe małżeństwo?**

Stwierdzenie, że dobry związek dwóch osób to ciężka praca, jest znane chyba wszystkim. Nawet pary z dużym stażem nie mogą pozwolić sobie na złudne poczucie komfortu. Wspólne życie nie jest łatwe, zwłaszcza gdy para doświadcza trudnych chwil.

Jednak nawet wtedy, kiedy wszystko układa się dobrze, warto mieć się na baczności i dbać o związek.

**Udany związek partnerski wymaga ciągłych zabiegów o drugą osobę.** Nie może być tak, że w czasie starań o bycie razem, w okresie zakochania i narzeczeństwa ludzie są dla siebie mili, uprzejmi, dbają o to, aby razem w miarę możliwości spędzać ze sobą jak najwięcej czasu, a potem to wszystko zaczyna schodzić na dalszy plan, zaczyna się liczyć coraz mniej lub w ogóle przestaje mieć znaczenie. Pojawia się rutyna, codzienna szara rzeczywistość powoli „zabija” miłość.

Jeśli obu partnerom nie zależy na związku, taka sytuacja grozi najczęściej widmem rozstania. Nie można jednak kochać za dwoje. O to, by być razem i pielęgnować miłość, powinny zabiegać dwie strony.

Wiadome jest, że życie nie jest usłane różami i że trzeba naprawdę wiele wysiłku włożyć w to, by miłość nieustannie budować poprzez rozmowę, wzajemną pomoc, szczerą uśmiech, towarzystwo czy wspólną zabawę. Trzeba na nowo ciągle się poznawać, troszczyć o siebie i być dla siebie dobrym.

### **ZASADY STWORZENIA IDEALNEGO ZWIĄZKU**

Związek partnerski to taki, w którym obie osoby dzielą się obowiązkami i wspólnie podejmują decyzje. Aby mieć idealny związek, spróbuj zastosować się do poniższych wskazówek.

- Zaakceptuj swojego partnera takiego, jakim jest. Jeśli zaczniesz go zmieniać, będzie miał do ciebie pretensje, a wasz związek może szybko się skończyć.
- Naucz się kompromisu. Czasem warto ustąpić, zamiast upierać się do upadłego. Dobra atmosfera w związku jest warta więcej niż satysfakcja z postawienia na swoim.
- Bądź najlepszym partnerem, jakim potrafisz być.
- Nie zakładaj niczego z góry i nie bierz wszystkiego do siebie. To, że twój partner nie chce wieczorem z tobą wyjść, nie oznacza, że już cię nie kocha. Być może jest zmęczony lub źle się czuje.
- Zadbaj o komunikację w związku. Nie czekaj, aż twój partner sam się czegoś domyśli. Czasem warto powiedzieć coś wprost, zamiast spodziewać się telepatycznych zdolności swojej drugiej połówki.
- Pamiętaj, że bycie dobrym partnerem sprawia, że jesteś lepszym człowiekiem. W idealnej relacji obie strony uczą się od siebie nawzajem.



**Każdy, kto był kiedyś w związku wie, że nie jest to prosta sprawa. Wspólne życie jest sprawdzianem dla najbardziej nawet zakochanych w sobie ludzi.**

Na szczęście, istnieją praktyczne i sprawdzone sposoby na związek partnerski. Konieczne jest jednak uzbrojenie się w cierpliwość, ponieważ wprowadzenie nowych zasad postępowania wymaga zwykle trochę czasu. Wysiłek się opłaci.

Związki partnerskie oparte na solidnych podstawach są w stanie przetrwać niejedną burzę.



## Prawdziwy związek

potrafi się kłócić, milczeć i przetrwać każdą burzę.

[www.demotywatory.pl](http://www.demotywatory.pl)

Pozdrawiam  
Katarzyna Jankowska

---