

PRAWDA

Witam ☺

Weszliśmy w kolejny etap zniesienia obostrzeń, lecz jeszcze wiele rzeczy pozostaje w ograniczeniu, ale nasza aktywność związana z nauką, pracą i wypoczynkiem powoli przyspiesza.

Możemy w maseczkach swobodnie poruszać się w przestrzeni publicznej. Jest więcej ludzi na zakupach, w kościołach i miejscach rekreacji.

Czy wyciągniemy wnioski z tego, czego doświadczyliśmy w ostatnich trzech miesiącach - czas pokaże?

Ważne, żeby przyspieszając i spotykając się innymi nie zapomnieć o pozytywnych wartościach, którymi kierujemy się w życiu, zwłaszcza o tym, że lepsza prawda niż drobne kłamstwo.

Przeanalizujmy nasze zachowanie i popracujmy nad doskonaleniem sztuki mówienia prawdy, ponieważ jest to bardzo ważna kwestia w kontaktach międzyludzkich.



Oto kilka ważnych elementów prawdomówności.

- 1. Prawda to nie bezpośredniość, lecz szczerowość wobec siebie.**
- 2. Mówienie prawdy nie dąży do oceny rozmówcy, ale do znalezienia i ustalenia wiarygodnych informacji.**
- 3. Mówiąc prawdę, nie bójmy się wyrażać siebie.**
- 4. Prawdę należy mówić prosto, bez żadnych wtrąceń i ozdobników.**
- 5. Bądźmy otwarci na nowe spojrzenie, ale nie obrażajmy innych.**
- 6. Zanim wyrazimy swoje zdanie poznajmy i szanujmy poglądy rozmówcy.**
- 7. Prawdą nie wolno manipulować, ponieważ można wyrządzić komuś krzywdę.**

Mówienie prawdy bywa czasem trudne, ale dzięki temu mamy lepsze samopoczucie, śpimy spokojnie, nie obawiamy się kontaktu z innymi ludźmi.

Prawda ma niestety poważnego przeciwnika, którym jest kłamstwo. Wykorzystujemy je w sprawach zupełnie błahych, ale również w tych ważnych i łączymy z zachowaniem bez skrępołów nastawionym na osiągnięcie własnych korzyści.

Nie powinniśmy jednak zapominać, że niezależnie od tego jak korzystne wydaje się fałszowanie rzeczywistości, zawsze podkopuje to zaufanie, generuje powstawanie kolejnych problemów. Wystarczy jedno kłamstwo, aby między ludźmi pojawiła się podejrzliwość i wątpliwości, a relacje zbudowane na zakłamaniu nie mają przyszłości.

Powrót do tzw. normalności będzie wymagał od nas większej wrażliwości i odwoływania się do pozytywnych wartości.

Nie zapomnijmy o odpowiedzialności za to co mówimy i robimy, ponieważ ma to wpływ na otaczających nas ludzi.

Na koniec, posłużę się zdaniem, które wypowiedział brytyjski filozof Bertrand Russell

„Bądź zawsze wierny prawdzie, nawet jeśli jest dla Ciebie niewygodna, bo stanie się jeszcze bardziej niewygodna, gdy ją spróbujesz ukryć”.

Pozdrawiam

Justyna Hnat-Bojar