

ZWIERZĘTA - NASI MNIEJSI BRACIA



Królestwo zwierząt, typ strunowce, gromada ssaki, rząd naczelnie, gatunek Homo sapiens - tak możemy odnaleźć siebie - człowieka w królestwie istot żywych.

Według tej klasyfikacji, którą sami stworzyliśmy, konie, psy, koty i inne zwierzęta są poniekąd naszymi krewnymi i wiele osób posiadających w domu pupilka w postaci kota lub psa uważa te ostatnie za domowników.

Jakże często uszczęśliwiamy siebie samych przynosząc do domu szczeniaka. Pomyśleliśmy kiedyś czy my uszczęśliwiamy jego?

No właśnie, co do tego nie ma pewności. Wyniki badań zgodne są z przekonaniem, iż więź ze zwierzętami ma pozytywny wpływ na ludzi.

Wiadomo na przykład, że więź (bardziej więź niż sama obecność) łagodzi u ludzi przeżywany stres. Szczególnie pozytywny wpływ mogą mieć zwierzęta na te osoby, których kontakty z innymi ludźmi są utrudnione poprzez samotność, starość, chorobę.

Kluczowym elementem budowy i podtrzymywania więzi jest dotyk. Przyglądając się zachowaniom zwierząt, ich emocjom i sposobie ich wyrażania widzimy swoisty język zwierząt podobny do naszej komunikacji niewerbalnej.

Posiadanie zwierzęcia jest okazją do ciągłego treningu wrażliwości i odpowiedzialności za innych. Ten rodzaj korzyści dotyczy głównie dzieci i osób młodych. Zwierzę, nie mogąc opowiedzieć nam o swoich stanach psychofizycznych, ujawnia je w swoim zachowaniu.

Opiekun przechodzi więc trening odczytywania stanów, emocji, intencji oraz potrzeb podopiecznych. One zaś zwykle bardzo skutecznie modyfikują zachowania swego opiekuna, dostarczając mu nagród w postaci zabawy czy zachowań podtrzymujących więź.

*"Nasi bracia mniejsi
- przyjaźń
i odpowiedzialność"*



Dlatego pamiętajmy o szacunku i należytej opiece jaka należy się naszym braciom mniejszym na co dzień.

Pozdrawiam

Hanna Łada