

## MAŁY DOBRY UCZYNEK, BY ŚWIAT BYŁ (ODROBINĘ) LEPSZY

### **Drodzy Bursjanie,**

Mamy trudny czas, w którym posiano wiele ziarenek strachu.

Kontakty są utrudnione ale mamy teraz więcej czasu dla siebie... dla innych.

**Wykorzystajmy to!**

**Żyjmy!**

**ŻYJMY DOBRZE!**

Kiedy nastrój może nie taki do końca jak powinien być, jednym ze sposobów na jego poprawę, poza wyjściem na Słońce, do lasu, aktywnością ruchową, spożywaniem witaminy D3 (koniecznie wraz z K2 NK-7 ☺) jest zrobienie czegoś dobrego dla innych.



Nie musi to być nic wielkiego. Nawet mała, drobna rzecz jak obdarzenie kogoś uśmiechem czy jakiś inny, mały drobny gest, miłe, dobre słowo...

Wysłuchanie kogoś, kto tego potrzebuje czyni ten współczesny świat lepszym. A nie jest tu idealnie...

Światem zdaje się rządzić pieniądź, który jest może, jak ktoś mądry powiedział, dobrym sługą, ale okrutnym władcą...

Hmmm...

I ten egoizm...

**Ale jest nadzieja - Wy...**

To, jacy będziecie taki będzie świat...

To, jacy dla siebie będziemy...

Czy się zauważymy nawzajem...

Potrzeby innych czyniąc dobrze, sprawiając, że ta planeta, będzie taką małą namiastką Nieba czy widzieć będziemy czubek własnego nosa i zrobimy tu sobie małe piekielko...

**Wierzę w Was, że stać Was/nas na wiele...**

I wiem, że drobna, mała rzecz uczyniona każdego dnia, to taka cegiełka, do której dodamy następną i następną i...

**No i zbudujemy lepszy świat :-) ...**

**Dodatkowo dobre samopoczucie otrzymujemy gratis!**

Tak to działa albo dopiero może działać...

**Warto! Wiem to!**

- Oderwijmy wzrok od laptopów, komórek, wyjmijmy z uszu słuchawki...
- Wstańmy 3 minuty wcześniej...
- Rozejrzyjmy się, posłuchajmy...
- Dostrzeźmy potrzebujących...
- Uśmiechnijmy się...
- Poślijmy w świat dobre słowo...
- Niech zakiełkuje, wyda plon, zaowocuje...
- Możecie/możemy wiele przez tak niewiele....
- A jeśli przypadkiem coś złego niechcący zrobimy...
- W złości powiemy, to żyjemy dalej i...
- Rozkoszujmy się wynagradzaniem tego innym poprzez...

**JEŚLI JESTEŚ W  
STANIE SPRAWIĆ,  
ŻE KTOŚ BĘDZIE  
SZCZĘŚLIWY,  
ZRÓB TO.  
ŚWIAT CORAZ  
BARDZIEJ TEGO  
POTRZEBUJE.**

**Ale to już wiecie :-) ...**

W sumie nie wiem po co Wam to piszę, mądrzę się.

**Na pewno już tak żyjecie :-D**

Arkadiusz Kędzior