



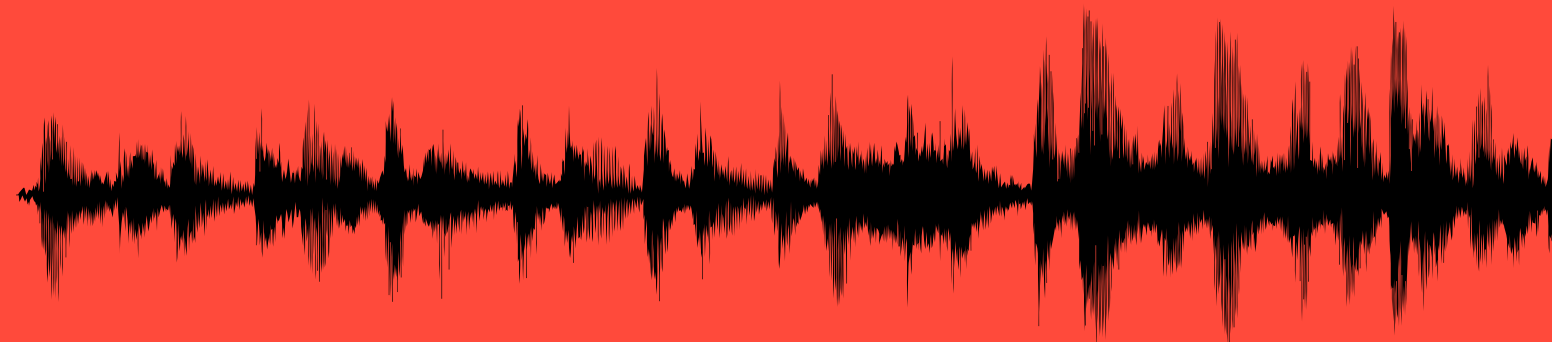
# MUZYKA W ŻYCIU CZŁOWIEKA

opracowanie: A. Kowalska

**MUZYKA DODAJE NAM ENERGII, POTRAFI NAS  
ROZLUŻNIĆ. BEZ MUZYKI BYŁOBY SMUTNO  
I MONOTONNIE. MUZYKA MA TAKŻE  
WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE,  
TZW. MUZYKOTERAPIA ŁAGODZI STRACH,  
ZMNIEJSZA STRES, POPRAWIA PAMIĘĆ,  
PODNOŚI ODPORNOŚĆ ORGANIZMU, SPRAWIA  
ŻE LUDZIE STAJĄ SIĘ MAĐRZEJSI.**



# JAK I KIEDY POWSTAŁA MUZYKA



Zdaniem naukowców muzyka towarzyszy człowiekowi od zarania dziejów. Nie sposób jednak stwierdzić jednoznacznie, w którym miejscu i momencie ma swoje źródło. Wiadomo na pewno, że swoje korzenie miała w czasach prehistorycznych.

Prawdopodobnie wszystko zaczęło się od śpiewania. Grano również na puszczalkach i muszlach zrobionych z kości zwierząt. Z czasem muzyka zaczęła towarzyszyć tańcom. Naukowcy odkryli, że muzykę zaczęto spisywać na glinianych tablicach już 5000 lat p.n.e.



# CIEKAWOSTKI O HISTORII MUZYKI



Najpopularniejszą rodziną w historii muzyki, stała się rodzina Bachów.

Jan Sebastian Bach skomponował w sumie aż 175 godzin muzyki.

Miał 2 żony i aż 20 dzieci :)

Antonio Vivaldi był rudowłosym księdzem. Niestety odebrano mu dyscyplinarnie prawo do odprawiania mszy, ponieważ kiedy podczas odprawiania mszy pojawił mu się w głowie jakiś kawałek muzyczny, przerywał nabożeństwo i znikał w zakrystii, aby go szybko zapisać.



Fryderyk Chopin publicznie wystąpił tylko na 30 koncertach, za to w literaturze znaleźć można aż 600 wierszy poświęconych Chopinowi.



# GATUNKI MUZYCZNE

OBECNIE ISTNIEJĄ AŻ 1264  
GATUNKI MUZYCZNE

Najpopularniejszym gatunkiem muzycznym we współczesnym świecie jest disco polo, a zaraz za nim POP, rock, dance, electronic, house, hip-hop, rap, trap, classical, opera, soul, blues, R&B i metal.





# TECHNOLOGIA W MUZYCE



Rzeczywiście rozwój technologii w muzyce najlepiej widać na coraz to nowszych nośnikach fonograficznych.

**W 1948 r.** pojawiła się duża czarna płyta gramofonowa czyli winyl.

**W 1963 r.** pierwsze dźwięki zapisano na taśmach magnetycznych. Powstały kasetki magnetofonowe.

**W 1982 r.** pojawiła się pierwsza kompaktowa płyta CD.

**Obecnie** muzykę kopiuje się najczęściej za pośrednictwem popularnych platform internetowych, w formacie MP3.



• Wiecie, że nasze życie przez większość czasu  
wypełnia muzyka?

Rano radio do śniadania, później muzyka  
w słuchawkach, radio w aucie, w supermarkecie,  
w TV, w każdej reklamie. Muzyka dla wielu ludzi  
jest wszystkim. Potrafi nas kształtować otaczając  
ze wszech stron. Może mieć wpływ na nasz ubiór,  
fryzurę, zachowanie, a nawet język (slang).

• Ludzie wierzą, że przez muzykę można rozmawiać z  
Bogiem. W kościele chrześcijańskim,  
śpiew uważany jest za modlitwę.



# Muzyka, a pamięć

Muzykę i pamięć łączy niezwykle silny związek. Słyszając nasz ulubiony utwór, możemy przenosić się w czasy młodości i odzyskiwać zapomniane wspomnienia, nagle wracają do nas zapachy, twarze, oraz zapomniane sytuacje, z czasów kiedy mieliśmy po kilkanaście lat.

Naukowcy wykazali, że muzyka popularna może pomóc w przywoływaniu pamięci autobiograficznej, u ludzi z nabytymi uszkodzeniami mózgu. Metoda ta okazała się dużo bardziej skuteczna, niż oglądanie zdjęć czy rozmowy o przeszłości.



# Muzyka czyni Cię **szczęśliwszym**

Słuchając swojej ulubionej muzyki, Twój mózg uwalnia dopaminę, czyli dobre i zdrowe endorfiny, które wpływają na dobry nastrój.

## Muzyka zwiększa **wydajność** w czasie **uprawiania sportu**

Badania dowodzą, że sportowcy którzy w czasie uprawiania sportu słuchają muzyki, osiągają lepsze wyniki i są bardziej wydajni.

# Muzyka obniża stres i poprawia zdrowie

Słuchanie ulubionej muzyki obniża poziom kortyzolu czyli hormonu stresu w organizmie. Stres natomiast powoduje 60 % naszych chorób. Udowodniono także, że aktywne tworzenie muzyki, poprzez granie na instrumencie wzmacnia układ odpornościowy.



# Muzyka wzmacnia uczenie się i pamięć

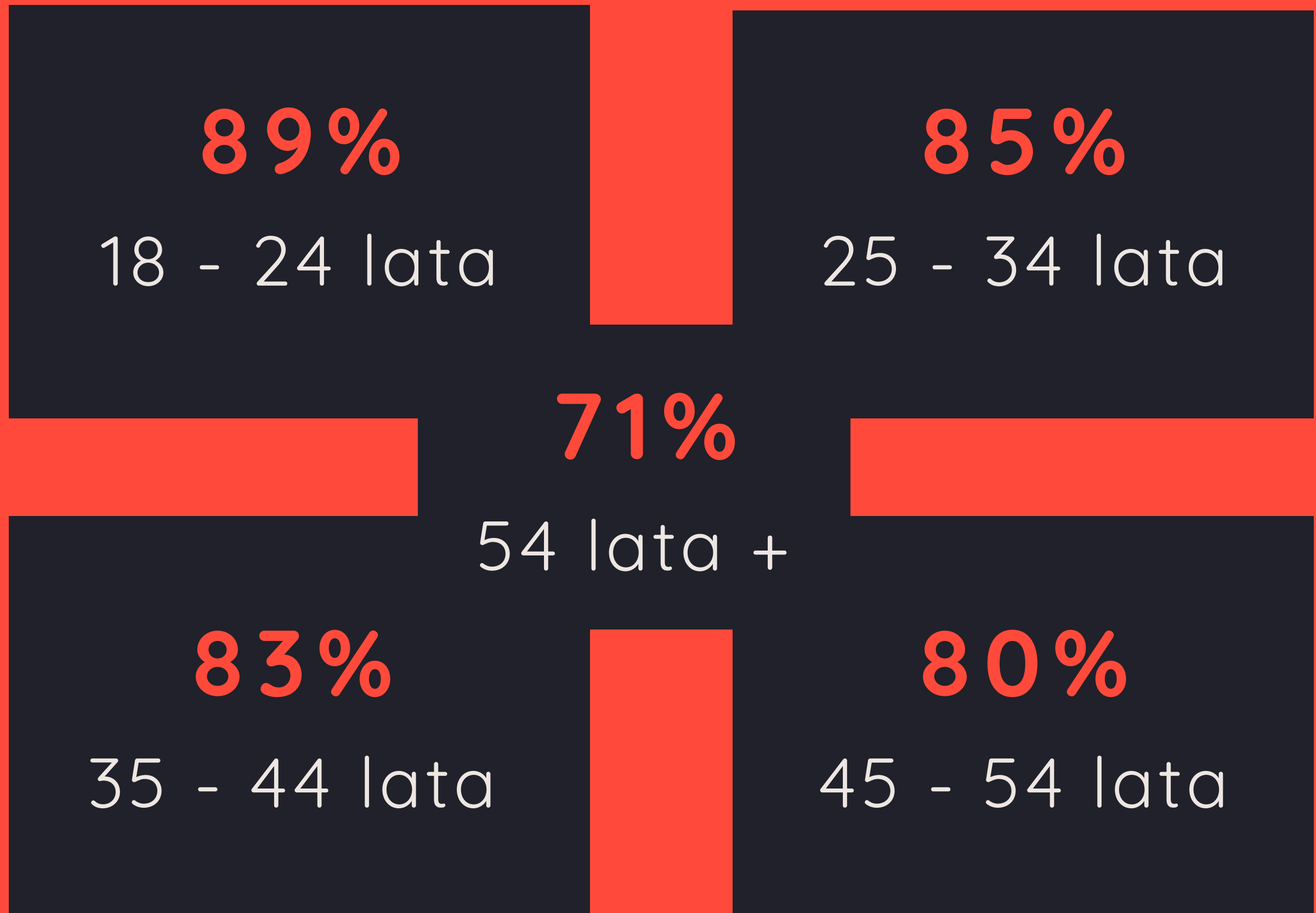


Udowodniono, że muzyka może pomóc w lepszym poznaniu i przyswajaniu informacji.

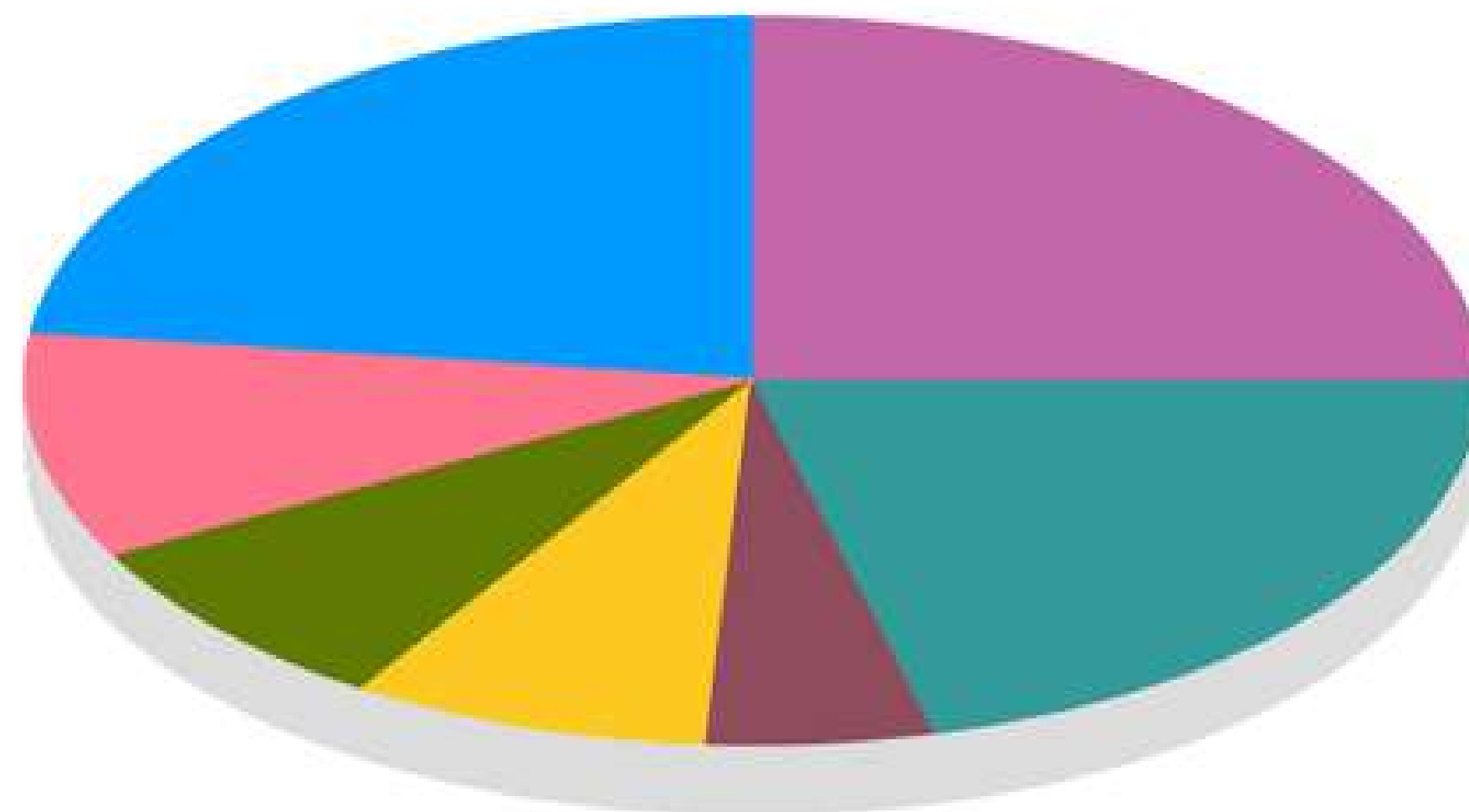
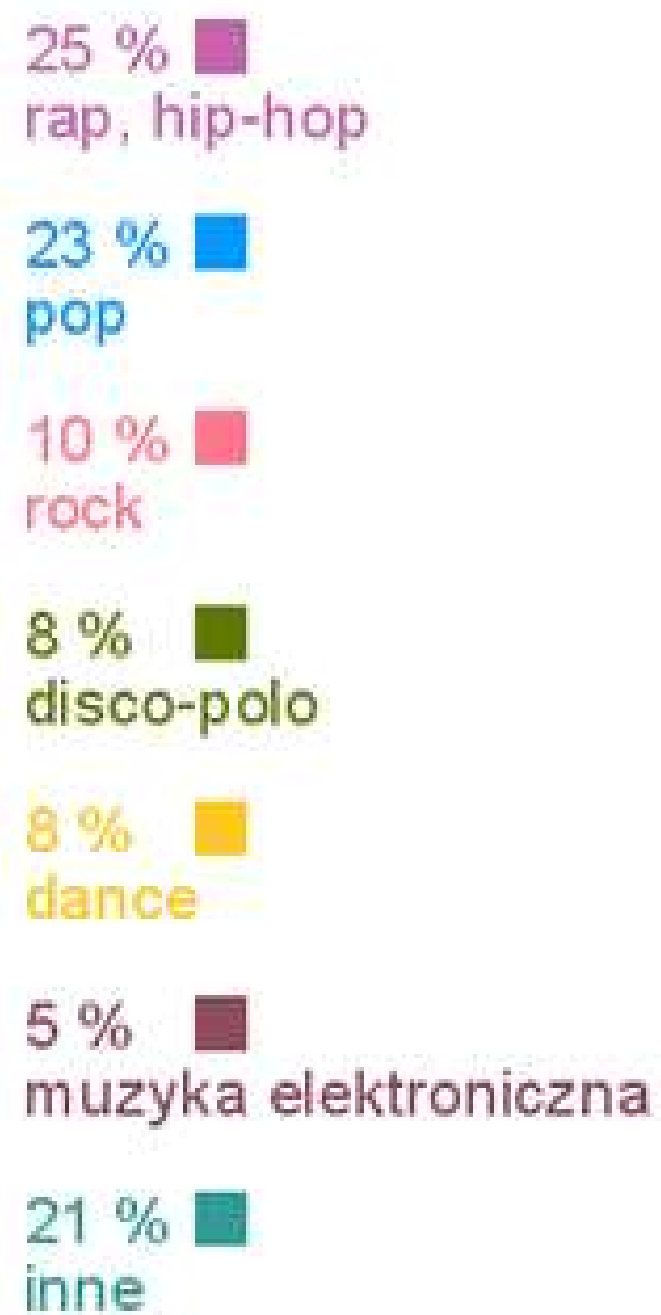
## Muzyka zmniejsza ból

Udowodniono, że słuchanie utworów o jednostajnym rytmie i łagodnej linii melodycznej, pomaga rozluźnić mięśnie i zredukować uczucie bólu. Ulubione piosenki potrafią też odwrócić uwagę od stresu i bólu, łagodząc go jednocześnie.

Polacy słuchają muzykę codziennie. Zobaczcie jak to wygląda w poszczególnych grupach wiekowych.



## NAJPOPULARNIESZE GATUNKI MUZYCZNE WŚRÓD POLSKICH NASTOLATKÓW



Na podstawie badania Narodowego Centrum Kultury  
"Jakie są gusta muzyczne polskich nastolatków", grudzień 2018

# NAJPOPULARNIEJSI ARTYŚCI WEDŁUG SPOTIFY W 2019 R.

## Polska

1. Taco Hamingway
2. Bedoes
3. Tymek
4. Billie Eilish
5. Kubi Producent

## Świat

1. Post Malone
2. Billie Eilish
3. Ariana Grande
4. Ed Sheeran
5. Bad Bunny



**Muzyka  
łagodzi  
obyczaje.**

# Cytaty o muzyce



## **JIMMY PAGE**

"Muzyka to najlepszy język do poruszania serc ludzi na całym świecie."



## **STEPHEN KING**

"Muzyka ma w sobie magię, która koi dzikie bestie."



## **MARIA KUNCEWICZ**

"Muzyka ma koronę w niebie, ale korzenie w ziemi."



## WYKORZYSTANO MATERIAŁY ZE STRON:

1

<https://domore-bemore.pl/stylzycia-14/>

2

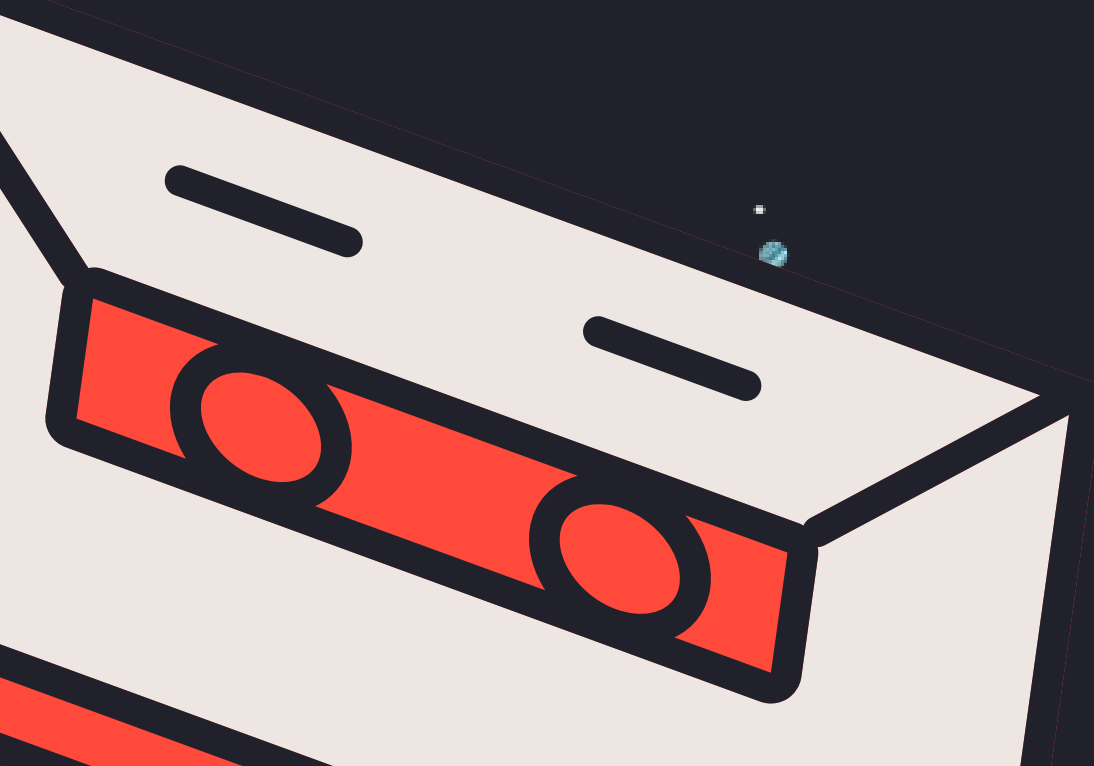
<https://www.wirtualnemedi.pl/arttykul/p-onad-80-proc-polakow-slucha-muzyki-codziennie-pop-czesciej-wybijerany-od-disco-polo-infografika>

3

<https://www.focus.pl/arttykul/jak-powstala-muzyka-najwazniejsze-wydarzenia-i-ciekawostki-z-historii-muzyki>

4

<https://kultura.onet.pl/muzyka/wiadomosci/najczesciej-sluchane-piosenki-2019-roku-podsumowanie-spotify-ranking/y4jzkrz>





KONTAKT